

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Windt-Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Phoenix onder de Kerstboom



Op zondag 17 december was het jaarlijkse kerstfeest van Phoenix in de Veste. Veel leden en familie kwamen naar het gezellige *Phoenix onder de Kerstboom*. Wie wilde genoot op de dansvloer en er waren optredens van Phoenix Vocaal en het Dansensemble.

Dit jaar was als goed doel gekozen voor Stichting *Africlowns*. Stichting *Africlowns* geeft interactieve voorstellingen in townships op scholen en bij instellingen in Zuid-Afrika.

De leden van Phoenix en Stichting de Veste hebben samen het bedrag van €1500 bijeengebracht! Willem Hans Elbrecht en Jans Koopmans van *Africlowns* waren blij verrast met dit grote bedrag. Met dit geld kunnen zij de volgende tour naar Zuid-Afrika voorbereiden.



Inhoud

	blz.
Phoenix onder de Kerstboom	1
Van de redactie en Phoenix-informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafel	3
Van de TOP-projectgroep	4
Agenda en Vooruitblik	5
Van het Dansensemble	6
Verjaardagskalender	7
Kids-Flits	8
Terugblik	10
Ingekomen post	14
Oplossing Raadfoto	15
Nieuwjaarswens	16



Van de redactie



Beste allemaal,

Na een gezellige *Phoenix onder de Kerstboom* en de laatste lessen van 2023 zijn we bezig om te kijken of we alles wel in de Kwibus krijgen. We hebben weer veel kopij gekregen, waarmee we altijd blij zijn. Het wordt een beetje “proppen”.

In deze Kwibus een mooi verslag van de reis naar Servië, de cursus Bulgaars, nieuws van Vocaal en ook het Seniorenbal. Verder blikken we vooruit, allereerst naar het Nieuwjaarsconcert, dat misschien al achter de rug is als deze Kwibus verschijnt. En vervolgens naar een workshop Internationale Dans en het Lentebal. En niet te vergeten de Algemene Leden Vergadering waarvoor de TOP Projectgroep een stuk heeft geschreven.

We verwelkomen een nieuwe adverteerder, namelijk Marcel's Optiekhuis van het Schubertplein.

Ja, ja er is weer genoeg te doen bij Phoenix.

Namens de redactie wens ik iedereen een gelukkig en gezond 2024, waarin we met elkaar kunnen dansen en zingen.

Nel

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

Anneke de Cloet
Dansensemble
Ineke Endeveld / Anita Lijbers
Margreet Huizer
Kwibusredactie

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Halfgevoerden	Guus van Kan	06-25028880
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Iris Hoop	voor kinderdans-
15.30 – 16.30 uur	Middenbouw	Iris Hoop	leiding, zie het
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Vera Zwartjes	mailadres
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Joanne van 't Hof / Marc Bout	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	Peggy Baan	voorzitter@phoenix- apeldoorn.nl
Penningmeester	VACATURE	penningmeester@phoenix- apeldoorn.nl
Secretaris	VACATURE	info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur 06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marike Kluin	
Ledenadministratie	Nel Brouwer 055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix- apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727.

Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.



Volwassenen

Jiska de Vries-Bakkes
Iris Burghout
Martijn Blom
Onno van der Kroft

Van de Bestuurstafel

Beste allemaal,

2024 is al van start gegaan. Het bestuur wenst iedereen van harte een heel mooi 2024, veel gezondheid en verbondenheid met iedereen die je lief hebt. Laten we er ook voor Phoenix een mooi zang- en dansjaar van maken. In het bijzonder voor Vocaal. Zij vieren hun 25-jarig bestaan het hele jaar feestelijk met diverse festiviteiten. Van harte gefeliciteerd.



We willen nog even achterom kijken en het definitieve bedrag bekend maken van de opbrengst van onze *Phoenix onder de Kerstboom* activiteit. Het was een geweldig leuke middag dankzij de inzet van onze docenten met als opbrengst 1500 euro voor de AfriClowns!! Wat een mooi bedrag, chapeau voor iedereen!

Dan kunnen we melden dat de dansopleiding van start kan gaan met 17 deelnemers. Vanuit Phoenix gaan Vera en Uljana hieraan mee doen. Uljana en Vera, beiden veel succes en plezier gewenst.

Het bestuur heeft de blik alweer gericht op de toekomst. De TOP (Toekomst-Ontwikkeling-Phoenix) groep heeft uitgebreid verslag gedaan van hun plannen en drie opties uitgewerkt. Deze zijn ook gepresenteerd aan alle docenten en zal op de ledenvergadering besproken worden. Wij zijn hier hun veel dank verschuldigd, er is hiervoor veel werk verricht.

Het belang van deze avond is natuurlijk bekend bij iedereen, je krijgt inspraak en kunt meepraten over het vervolg van de plannen en de toekomst van Phoenix. KOMT ALLEN!

Alle informatie over de ALV vind je op de website onder het ledendeel.

Mocht iets niet duidelijk zijn dan kun je je vragen hierover insturen naar Lizzy:

penningmeester@phoenix-apeldoorn.nl of naar het secretariaatsmailadres: info@phoenix-apeldoorn.nl.

Al enige tijd heeft Phoenix geen secretaris meer en die wordt door ons ook erg gemist. Hiervoor deden we onlangs een beroep op jullie en zijn we op bezoek geweest op iedere groep. De vragen die we kregen hebben we beantwoord en er kwam ook een heel positieve reactie van Jolanda Boukari, in het verleden lid geweest, en na een gesprek heeft zij aangegeven het met ons te willen proberen.

We zijn heel erg blij hiermee en zullen haar voordragen bij de ALV op 7 februari.

Nog even onder de aandacht het nieuwjaarsconcert. Het is zowel om te luisteren als om mee te doen. Het Balfolk orkest *Madlot* verzorgt samen met *de Trekvogels* deze middag. Zie de posters in de zaal voor verdere informatie.

Tot ziens, vast bij een van de groepen of bovenstaande activiteiten.

Peggy, Lizzy, Marike en Marian



Het bestuur vond in de vergaderkamer een cadeautje van de Sint. We waren blij verrast en willen hiervoor graag bedanken.

Van de TOP-projectgroep

Samen werken aan de toekomst van Phoenix

Op de Algemene Ledenvergadering van 6 februari 2023 heeft het bestuur van Phoenix de projectgroep Toekomst Ontwikkeling Phoenix (TOP) de opdracht gegeven een plan te maken hoe de vereniging toekomst bestendig kan zijn. Aanleiding daarvoor was o.a. een aantal vacatures in het bestuur. Het afgelopen jaar hebben wij als projectgroep, samen met de leden, hier een plan voor gemaakt.

Daarvoor hebben wij met ondersteuning van Stimenz alle groepen bezocht om te inventariseren waarom leden bij Phoenix komen en wat de vereniging bijzonder maakt. Daarin kwam o.a. de betrokkenheid en trots, zowel op de docenten als de locatie, maar ook zeker op de saamhorigheid en gezelligheid naar voren. Belangrijke kernwoorden die veel genoemd zijn: dansen, zingen, gezelligheid, saamhorigheid, betrokkenheid, iedereen is welkom/toegankelijk, sfeer, deskundige leiding en veel (extra) activiteiten. Met alle informatie is het DNA van de vereniging gemaakt. Tijdens een zogenaamde Droomsessie



hebben wij met een vertegenwoordiging van leden ideeën verzameld die passen bij de toekomst van Phoenix. Tijdens deze bijeenkomsten waren er veel ideeën en was er enthousiasme om daar ook mee aan de slag te gaan. Wij willen iedereen daarvoor heel erg bedanken.

Met alle informatie die wij op de groepen hebben verzameld en de ideeën uit de droomsessie hebben wij samen met Stimenz verschillende scenario's uitgewerkt. Die hebben we besproken met een groep leden die hun mening gaven. Deze waardevolle aanvullingen hebben we weer verwerkt in onze plannen.

Begin december hebben wij de scenario's voor de toekomst van Phoenix aangeboden en besproken met het bestuur. Ze zijn nu aan het kijken wat ze ervan vinden. Binnenkort bespreken we de plannen ook nog met de docenten. Dan is het aan jullie, de leden van Phoenix.

Tijdens de ledenvergadering op 7 februari a.s. willen we samen met het bestuur en met jullie graag bespreken welke ideeën we hebben en hoe wij de toekomst van Phoenix zien. Hoe ziet deze er uit, wat gaan wij (anders) doen en welke bijdrage kan jij als lid hieraan leveren. Want alleen samen: bestuur, docenten en leden, kunnen wij Phoenix in de toekomst verder laten groeien en bloeien. Dus bij deze de uitnodiging om mee te denken. Reserveer de datum van 7 februari dus vast in jouw agenda en zorg dat je erbij bent!! Wij hopen jullie daar te zien.

Wil je zaken nog eens teruglezen? Ga dan naar het besloten gedeelte van de website.

Projectgroep Toekomst Ontwikkeling Phoenix
Bart, Carin, Els en Guus



Agenda en Vooruitblik

Januari

Wat : *Nieuwjaarsconcert en Balfolk met orkest Madlot/ De Trekvogels*
Wanneer : Zondag 14 januari
Tijd : 14.00 – 17.00
Kosten : € 2,50

Wat : *Dansfit Winter* o.l.v. Jeanneke Bruning
Wanneer : Woensdag 17, 24 en 31 januari, 7, 14 en 28 februari, 6, 13, 20 en 27 maart
Tijd : 19.00 – 20.00
Kosten : € 55,00*
Opgave : cursus@phoenix-apeldoorn.nl

Februari

Wat : *Workshop Internationale dans* o.l.v. Sibylle Helmer
Wanneer : Zaterdag 3 februari
Tijd : 13.30 - 16.30
Kosten : € 15,00 A.V.O.-leden, € 17,50 niet-leden

Wat : *Algemene Ledenvergadering*
Wanneer : Woensdag 7 februari
Tijd : 20.00 – 22.00

Wat : *Voorjaarsvakantie*
Wanneer : 17 februari t/m 25 februari

Wat : *Lente- instuif* o.l.v. Jeanneke Bruning
Wanneer : Woensdag 21 februari
Tijd : 20.00 – 22.00

Maart

Wat : *A.V.O. – Lentebal met Orkest*
Wanneer : Zaterdag 9 maart
Tijd : 20.00 – 23.00 Nadere info volgt

April

Wat : *Dansfit Lente* o.l.v. Jeanneke Bruning
Wanneer : Woensdag 3, 10, 17 en 24 april, 8, 15, 22 en 29 mei, 5 en 12 juni

Tijd : 19.00 – 20.00
Kosten : € 55,00*
Opgave : cursus@phoenix-apeldoorn.nl

Wat : *A.V.O.- Workshop Internationale Dans* o.l.v. Roberto Bagnoli

Wanneer : Zondag 7 april
Tijd : 13.00 – 17.00
Kosten : € 17,50 A.V.O.-leden, € 20,00 niet-leden
: € 12,50 jeugd t/m 16 jaar
Opgave : www.phoenix-apeldoorn.nl

**Indien een cursist aansluitend deelneemt aan een gelijksoortige cursus, dan wordt een korting van 10% verleend op de volgende cursus. Bij gelijktijdige inschrijving aan het begin van het seizoen voor meerdere gelijksoortige cursussen in één cursusjaar (september tot en met juni) wordt een korting van 20% op het totale cursusbedrag verleend.*

Workshop Internationale Dans o.l.v. Sibylle Helmer



Sibylle Helmer geeft al meer dan 30 jaar les in de internationale volksdanswereld, met name in Nederland, maar ook in België, Engeland, Oostenrijk, Italië en Canada. Ze volgt zelf workshops om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen en haar kennis te vergroten. Met haar stichting Dansevent organiseert ze workshops, cursussen en festivals in Nederland met docenten uit binnen- en buitenland.

Door haar duidelijke uitleg, het plezier en de afwisseling is het altijd feest om te dansen met Sibylle. Ze heeft aandacht voor de dans, maar ook aandacht voor de dansers. Op 3 februari geeft ze in De Veste een workshop Internationale dans. Ga mee de wereld over met Sibylle!

ZATERDAG
9 MRT 2024
20:00-23:00
(ZAAL OPEN
VANAF 19:30)



APELDOORNS
VOLKSDANSOVERLEG

ORGANISEERT

LENTEBAL

MET ORKEST **FENIKS**

KOSTEN € 17,50 - leden A.V.O.-verenigingen € 12,50
jongeren t/m 16 jaar € 10

PLAATS De Veste, Fabianusstraat 4, Apeldoorn

INFO www.aviva-apeldoorn.nl
www.phoenix-apeldoorn.nl

Van het Dansensemble

Phoenix and Friends komt terug!



Op de foto missen
Floris, Réka en
Martijn

De laatste tijd hebben we keihard gewerkt aan allerlei nieuwe choreografieën. Zo hebben we een prachtig nieuw Roemeens stuk, gemaakt door Dominike Karantzounis, dat velen van jullie nog niet gezien hebben, een nieuw Nederlands stuk, gemaakt door Wijnand Karel, dat ook nog onbekend is. Naast nieuw materiaal zijn we ook druk bezig met fantastische oude choreografieën uit de kast te halen!

Wij kijken er onwijs naar uit om dit materiaal aan jullie allemaal te laten zien! Daarom kondigen we met trots aan dat we op **zondag 14 april** weer een voorstelling geven in theater Orpheus! **Phoenix and Friends komt terug!**

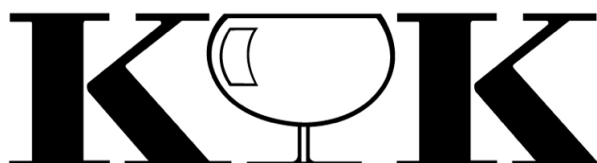
Toen we als demonstratiegroep ons 50-jarig jubileum hadden kwam het idee op om een gezamenlijke voorstelling te maken met groepen waar we ooit wat mee samen gedaan hadden. Dit resulteerde in een fantastisch afwisselende voorstelling, onwijs leuk om met zoveel dansers achter de schermen daaraan te werken, 70 man op het toneel. Dit beviel dusdanig goed, en de titel 'Phoenix and Friends' klinkt ook zo lekker dat we hiermee door willen gaan.

Dit jaar deels weer met andere groepen, waaronder een hele leuke groep uit België! Dus noteert allen in uw agenda: **14 april – Theater Orpheus**

Meer informatie over kaartverkoop zal volgen

Joris

Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



Verjaardagskalender



FEBRUARI

02-02	Carla M.	BM+SR
04-02	Marjo van M.	HG
04-02	Mascha K.	Docent
07-02	Jetty S.	HG
07-02	Nel B.	VG+GM
09-02	Elly vd V.	VG
09-02	Marja van E.	HG
11-02	Marianne K.	GM
11-02	Reintje Z.	ZA+HG
12-02	Ada W.	VG
18-02	Tessa S.	DE
21-02	Tilly J.	ZA
22-02	Lia vd W.	ZA
23-02	Elly de R.	HG
26-02	Annemarie K.	ZA

MAART

01-03	Ingrid W.	VG
01-03	Silke W.	TI
03-03	Henny van B.	HG
04-03	Joke B.	ZA
06-03	Herma D.	ZA
08-03	Tineke D.	ZA
10-03	Henk S.	BL
12-03	Onno vd K.	GM
14-03	Joke T.	ZA
15-03	Tonny ter H.	SR
20-03	Liesbeth L.	HG
20-03	Joris M.	DE
22-03	Ria J.	HG
28-03	Peter L.	HG
29-03	Susan V.	SR
31-03	Helma vd N.	VG



Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com

Verklaring afkortingen

Verjaardagskalender

BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
HG	Halfgevoorderden woensdag
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevoorderden
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal



Kinderagenda

Januari

Wat : **Ouder en Peuterdans Winter woensdag (2 & 3 jaar) o.l.v. Anne Mulder**

Wanneer : Woensdag 10, 17 en 31 januari, 7, 14, 21* en 28 februari en 6 maart

Tijd : 08.45 – 09.30

Kosten : € 40,00*

Op 21 februari is het voorjaarsvakantie. Dan mogen grote broers en zussen een keer meedansen.

Wat : **Dans-Mix voor kinderen Winter o.l.v. kinderdansdocenten Phoenix**

Wanneer : Woensdag 17, 24 en 31 januari, 7, 14 en 28 februari, 6, 13, 20 en 27 maart

Tijd en kosten : **Onderbouw** : 14.30 – 15.15, Kosten : € 50,00*

Middenbouw : 15.30 – 16.30, Kosten : € 55,00*

Bovenbouw : 16.30 – 17.30, Kosten : € 55,00*

Februari

Wat : **Ouder en Peuterdans Winter (2 & 3 jaar) o.l.v. Anne Mulder**

Wanneer : Zaterdag 17 en 24 februari, 2, 9, 16 en 23 maart

Tijd : 09.00 – 09.45 en 10.00 – 10.45

Kosten : € 30,00*

Wat : **Peuterdans Winter (3 jaar) o.l.v. Anne Mulder**

Wanneer : Zaterdag 17 februari en 24 februari, 2, 9, 16 en 23 maart

Tijd : 11.00 – 11.45

Kosten : € 30,00*

Wat : **Voorjaarsvakantie**

Wanneer : 17 februari t/m 25 februari



April

Wat : **Dans-Mix voor kinderen Lente**

Wanneer : Woensdag 3, 10, 17 en 24 april, 15, 22 en 29 mei, 5 en 12 juni

Tijd en kosten : **Onderbouw** : 14.30 – 15.15, Kosten : € 45,00*

Middenbouw : 15.30 – 16.30, Kosten : € 49,50*

Bovenbouw : 16.30 – 17.30, Kosten : € 49,50*

Indien een cursist aansluitend deelneemt aan een gelijksoortige cursus, dan wordt een **korting van 10% verleend op de volgende cursus. Bij gelijktijdige inschrijving bij de start van het seizoen van gelijksoortige cursussen in dat cursusjaar (september tot en met juni) wordt een **korting van 20%** op het totale cursusbedrag verleend.*



Phoenix onder de Kerstboom met natuurlijk ook een paar leuke dansen voor de kinderen



Kleurplaat: Sneeuw!!!



Terugblik

Dans/culturreis Servië 2023



In de herfstvakantie was onze bestemming Ivanjica in het zuidwesten van Servië. De reis was georganiseerd door Guus van Kan, onze dansdocent van de woensdag- en donderdaggroep. Een heel divers reisgezelschap uit alle windstreken van Nederland. Phoenix was goed vertegenwoordigd met zes personen: Guus, Jeanneke, Henny, Jolanda, Ineke en Anita. Het programma was erg afwisselend, we hoefden ons dus geen minuut te vervelen.

We vertrokken vroeg richting Eindhoven, want om tien over tien vertrok het vliegtuig richting Belgrado. In hotel Rex de bagage afgeleverd en toen richting het centrum gelopen met Guus als reisleader voorop. Belgrado is een toeristische stad, waar veel te zien is. Het was heerlijk weer, dus ook af en toe een terrasje gepakt en 's avonds heerlijk gegeten in een gezellig restaurant. We hadden geen zin meer om het hele eind terug te lopen naar het hotel, dus met vier dames een taxi genomen.

De volgende dag, na een goed ontbijt, met de bus richting hotel Park in Ivanjica. Een lange rit! Na de warme lunch (is hier in Servië de hoofdmaaltijd) de eerste dansles gehad, gegeven door Radomir en Vladan. Bij aankomst werden we eerst hartelijk verwelkomd met brood, zout én slivovitsj, een pruimenbrandewijn, de nationale drank van Servië. De dansen zijn heel anders dan we gewend zijn, wel lekker tempo en ritmische muziek. De dagen in Ivanjica waren zeer afwisselend, met dansen, vrije tijd om te winkelen, kopje koffie of wijn op een terrasje, wandelen... Op dinsdag was er een excursie met de bus de bergen in, naar een grot en een prachtig openluchtmuseum met ook een wolmuseum. Op de terugweg overheerlijk gegeten bij een visrestaurant. Forel, allerlei soorten brood, groenten, huisgemaakte ajvar, te veel om op te noemen.



De volgende dag 's avonds een prachtige voorstelling bijgewoond van de plaatselijke dansvereniging. Wat een mooie muziek, klederdracht en natuurlijk de dansen. Nadat we donderdagavond ter afsluiting een feestavond hadden meegemaakt, de volgende dag weer terug richting Belgrado. Onderweg nog een stop gemaakt, om een atelier te bezoeken waar ze klederdracht maken. Deze laatste dag in Servië hebben we samen afgesloten met een diner op een terras in de sfeervolle binnenstad, met live muziek. De volgende ochtend vroeg uit de veren, want het vliegtuig vertrok al om zeven uur.

Het was een leuke, gezellige en speciale reis. We hebben ervan genoten. Guus, bedankt dat we deze fantastische reis mochten meemaken!

Ineke en Anita

Terugblik

Koordag Phoenix Vocaal

Het koor van Phoenix bestaat alweer bijna 25 jaar! We maken er daarom dit seizoen een feestelijk jaar van. Elke maand hebben we een extra activiteit. De tweede dinsdag van september hadden we ons eerste feestje met onze hoedjesdag. Altijd weer feestelijk al die hoedjes!

Op 7 oktober was onze Vocaaldag. We zijn met zijn allen een dagje te gast geweest op de prachtige plek van onze dirigente Inger, in Epe op het **Landgoed Tongeren**. In het oude witte schooltje hadden we alle ruimte voor onze activiteiten. Rond 10.00 uur druppelde iedereen binnen en konden we genieten in de tuin, heerlijk in het zonnetje, van een kop koffie/thee met wat lekkers erbij. Daar werd onze Joke Waaijbergen ook al meteen toegezongen omdat ze 80 lenten had gezien. Zo begonnen we meteen al feestelijk. Inger ontving ons hartelijk en vertelde over de historie van het pand waar



nu de stichting Intraverte gehuisvest is. Daarna zijn we met onze warming up begonnen. Heerlijk de ruimte in, op het voetbalveldje en daarna toch maar naar binnen om met onze workshop aan de slag te gaan. De denktank had bedacht dat we er nog weer eens een Nederlands/ Belgisch lied bij konden hebben in ons repertoire. Dus leerden we *De Valse Zeeman*, eenieder wel bekend van de dansers van de demo en een aanvulling op ons al oude *Catoo ga je met mij mee*. Echt nog niet makkelijk om met een Vlaamse tongval te zingen, wat Inger natuurlijk wel graag hoort. Maar we blijven oefenen!

De zon bleef ons lokken dus na de workshop zijn we met velen naar de bossen op het landgoed Tongeren gegaan om een speurtocht te gaan lopen. Wat is het daar mooi en waren er leuke opdrachten die allemaal met de historie van Vocaal te maken hadden. Natuurlijk kon het niet uitblijven dat de groepen een lied moesten maken, wat later op de avond ten gehore werd gebracht. Er was zelfs een groep die wel tig coupletten gemaakt had! Maar ja daar hadden ze ook de tijd voor; ze waren verdwaald. Na de wandeling, die toch meer tijd had gekost dan vooraf gedacht, konden we heerlijk genieten van de lunch die door een paar dames klaar was gezet. Met ons bordje vol, weer lekker naar buiten en happen en kletsen maar. De zon lokte maar we kwamen toch ook om lekker met elkaar te zingen. Iedereen kon verzoeknummers indienen en we hebben dus heerlijke ouwe gouwen gezongen. De tijd vloog en in de planning stond weer een maaltijd! Maar flexibel als we zijn, werd de boel omgegooid want niemand had nog honger. Even een theetje/koffie en heerlijke chocolade voordat we naar onze bioscoop gingen om naar de prachtige film *Cesarea Evora* (een documentaire over de Kaapverdische zangeres op blote voeten) te kijken. Wat waren we moe!

Tegen 19.00 stond ons internationaal buffet weer klaar, iedereen had weer goed zijn best gedaan om elkaar te verrassen met de heerlijkste dingen. We zaten gezellig in de gemoedelijke ontvangsthall. Na het eten kwam natuurlijk de uitslag van de speurtocht, iedereen had gewonnen. Iedere groep liet zijn couplet horen op de wijs van *Kom mee naar buiten allemaal!* Wat een hilarische dingen hoor je dan en de verdwaalde groep had wel 10 coupletten gemaakt om hun frustratie te uiten. Nadat we uiteindelijk uitgelachen en gekletst waren moest er afgewassen en opgeruimd worden, maar vele handen maakten licht werk. Ja en toen kwam de onthulling van de jeugdfoto's van iedereen, **wie is nu wie?** Wat is het toch moeilijk om elkaar te herkennen. De foto's hadden de hele dag al aan de muur gehangen met een nummer erbij en een invullijstje, leuk om tussendoor te doen. Een enkeling was wel goed geraden. De klok tikte door en we werden moe. Er werd nog even wat gedronken en gezongen en we sloten af met een klein optreden van Uljana met gitaar! Wat kan ze toch mooi zingen.

Nadat Inger en de denktank bedankt waren ging iedereen moe maar voldaan richting huis.

Het was een geweldige dag.

Zie pagina 12 voor meer foto's

Ylona

Terugblik

Koordag Phoenix Vocaal vervolg



FOTO'S



Phoenix Vocaal - lunch met medewerking van de burens

Vorig jaar werd het idee geopperd om een lunch te laten organiseren door de burens, de Praktijkschool. Na veel heen en weer gemail kwam er toch een datum uitrollen. Ook leuk zo in het jubileumjaar. Op 14 november, na onze repetitieochtend, werd de kleine zaal ingericht als lunchlokaal. Om 12 uur werd alles binnengebracht. Soepen, rauwkost, broodjes met voor ieder wat wils. Heerlijke kroketten en kaassoufflés voor de vegetariërs.

Voor de twee leerlingen van de school was dit een vuurdoop, ze hadden gelukkig een juf meegebracht. Ze hadden nog nooit iets buiten de school geserveerd. Je zag de spanning op de koppies. Maar later ontdooiden ze, maakten ze her een der een praatje. Samen de boel opgeruimd want ja, de lessen kunnen niet uitlopen.

We konden het natuurlijk niet laten om ook even voor hen te zingen. Wat zeer op prijs werd gesteld. Al met al een geslaagde lunch. Zeker een aanrader voor de andere groepen. Ook vanuit de school zeiden ze: dit is voor herhaling vatbaar.

Groet,

Marjanne Oleman



Terugblik

Cursus Bulgaars van Bianca de Jong



Voor alles is een eerste keer, en voor Phoenix was dat een cursus Bulgaars van Bianca de Jong, verdeeld over drie zondagen. Wel dertien dansen op prachtige muziek (en soms minder prachtige teksten om maar beter gauw te vergeten ;-)

Van een vlotte *Sira* uit het noordwesten van Bulgarije tot *Arap* uit Pirin, een dans die heel beheerst gedanst wordt. Maar ook levende folklore met de dans *Maruso Maruso*, die vandaag de dag graag gedanst wordt, ook door jonge mensen. Dat gaat in grote groepen op grote pleinen; de “staart” draait op een gegeven moment in en je moet allemaal goed op elkaar letten om één geheel te blijven. Zalig om te doen, echt samen dansen ten top!

Ik denk dat ik namens alle cursisten spreek als ik zeg dat we erg genoten hebben en dat drie keer precies goed is.

De dansen gaan zeker in de lessen voorbij komen!

Mascha

**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tpbroekhuis.nl

internet : www.tppbroekhuis.nl

Terugblik + Ingekomen post

Seniorenbal

Op 23 november 2023 hadden we ons Seniorenbal in De Veste. We werden ontvangen door Lizzy Preisser en door Marian Jansen van Aviva. Phoenix, Aviva en Dansjefit, verenigd in het Apeldoorns Volksdansoverleg (AVO), organiseren jaarlijks het Seniorenbal. Voor mij is het zeker al de 15^e keer, dat ik dit meemaak. Guus van Kan, onze dansleraar, en Marty van Aviva hadden de leiding en zochten afwisselend voor ons de dansen uit. Ik sprak met Marty en we haalden herinneringen aan de begintijd op. Dat was toen nog in de dansschool Wensink. Zij en André waren er toen mee begonnen. Voor dit jaar hadden zich 57 personen opgegeven. Guus had al op de woensdag bij de Halfgevorderden reclame gemaakt, om toch vooral ook te komen. En inderdaad, tussen al die grijze koppies zag ik ook nieuwe aanwas en zelfs een paar mannen hadden het gedurfd, om zich tussen al die vrouwen te begeven.



We begonnen met warming-up oefeningen. De dansen voerden ons van Finland in het hoge noorden tot Trogir in Kroatië. Ook de dans *Dancing on water*, een van mijn lievelingsdansen kwam aan bod. We dansten in twee kringen. Vele bekende dansen passeerden de revue, maar er werden ook hele nieuwe geïntroduceerd, die we makkelijk met de duidelijk gegeven aanwijzingen konden uitvoeren. Bij de dans *Siebenschritt* uit Duitsland zwierden de paren over de hele dansvloer. Er waren twee pauzes ingelast. Ineke Endevelde en Susan Voshaar hadden zich bereid verklaard, om – zoals ook op de donderdagmiddag, onze vaste dansmiddag – de bar te bemannen. We werden op koffie en thee met cake getraakteerd. Ook werden er puzzelopdrachten uitgedeeld. Blijkbaar moesten niet alleen de benen, maar ook de hersenen in beweging gebracht worden. Het is altijd leuk om weer met de leden van de andere verenigingen te dansen. Je ziet in de loop der jaren steeds dezelfde gezichten en het is opvallend hoe hecht deze groep dansers is. We besloten de middag met een vrolijke dans, die eindigde met een polonaise in uitbundige stemming. De cooling-down oefeningen brachten ons weer terug naar de gewone dagelijkse wereld.

Het was al donker, toen we De Veste verlieten. Mijn hoofd zat nog vol van al die prachtige dansmuziek. Ook nu met het schrijven van dit stukje komen die melodieën weer naar boven.

Maritta Halsema

Ingekomen post

Op zondagavond presenteer ik bij www.rtv-apeldoorn.nl *Global Sounds*. Ik draai dan muziek uit allerlei landen, het accent ligt wel op Balkan en Israelisch. In iedere uitzending draai ik ook een aantal werelddanses.

Er zijn ook regelmatig gasten. Dansdocenten, muzikanten, zangeres/zangeressen. Mijn passie voor wereldmuziek en dans was voor mij de aanleiding om dit te gaan doen.

Het programma wordt iedere zondagavond uitgezonden tussen 19 en 21 uur. Ook is het programma bij Uitzending gemist een week lang terug te beluisteren.

Groetjes,



Onno

Oplossing Raadfoto



Van alle mensen die een gokje waagden waren er twee mensen die hadden gezien dat het Peggy was.

Na loting ging de prijs naar **Jetty Bron**. Zij werd op haar groep op de woensdagavond verrast met een cadeautje, waarmee ze lekkere kerstkoekjes kon gaan bakken.

Gefeliciteerd, Jetty!

Wist jij wie dit vrolijke kindje was?

Als redactie waren we bang dat iedereen het meteen zou zien, maar gelukkig viel dat mee.

Heel verschillende namen werden genoemd, maar het enige goede antwoord was:

Peggy Baan

voorzitter van het bestuur van Phoenix.

Aangezien Peggy zich in alle groepen is wezen voorstellen en vaak in De Veste te vinden is, hadden wij verwacht dat ze makkelijk herkend zou worden.

Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com

MEESTER OPTIEKER



Marcel's Optiekhuis

oogzorg-brillen-contactlenzen

VOOR BETAALBARE TOPKWALITEIT

DEBUSSYLAAN 35 SCHUBERTPLEIN

APELDOORN

Wens van de redactie



We wensen jou en de mensen om je heen

het allerbeste voor het nieuwe jaar.

*Geluk in grote en kleine dingen,
maar bovenal:*

gelukkig met elkaar!

de Kwibusredactie



HOUTKUBUS

Specialist in vloeren

Kayersdijk 141, 7332 AP APELDOORN

info@houtkubus.nl | 055-5342 166 | www.houtkubus.nl

Sta op Houtkubus!

