

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Bruisend A.V.O.-jubileum



Het 35-jarig jubileumfeest van het A.V.O. (Apeldoorns Volksdans Overleg) op 15 april werd een bruisende dag en avond voor iedereen: jong en oud, zangers en dansers, beginners en gevorderden. Er werd door velen genoten van de workshops TOPPERS VAN TOEN TERUG en natuurlijk daarna van het gezellige en heerlijke internationaal buffet. Het Lentebal 's avonds met live muziek van Feniks en optredens van het Dansensemble zorgde voor veel plezier!
Lees meer op blz. 12 en 13.



Inhoud

	blz.
Bruisend A.V.O.-jubileum	1
Van de redactie en Phoenix- Informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafel	3
Interview met Joke	4
Externe vertrouwenspersoon	5
Agenda / Festivalagenda / Zomerinstuiven	6
Van het Dansensemble	7
Kids-Flits	8
Terugblik	10
Ingekomen post	14
Verjaardagskalender	15
Oplossing puzzel / Zomerwens	16



Van de redactie



Hoi allemaal,

Voor jullie ligt alweer de laatste kwibus van dit seizoen. Wat is het weer omgevlogen en wat hebben we weer veel leuke beleefd binnen onze vereniging. Ook deze Zomerkwibus is er weer goed mee gevuld. Veel dank voor al jullie verslagen en foto's. Het wordt vast nagenieten bij het lezen ervan.

Dat er ook continu dingen veranderen bij Phoenix lezen jullie in het stuk Van de Bestuurstafel op de pagina hiernaast. Peggy schrijft het heel mooi, wat het betekent als docenten, die ons zo vertrouwd zijn, besluiten te stoppen met lesgeven. Gelukkig blijven Joke en Joanne volop betrokken bij Phoenix. Mis niet het interview met Joke in deze kwibus.

Dat Joanne stopt met de kindergroepen roept wel een vraag met een knipoog op. Welke dansjuf was het ook alweer die tegen de kinderen zei: "Je kunt er wel op, maar je kunt er niet af!"

Geldt dit niet ook voor juffen? Namens de kwibusredactie wens ik jullie allen een fijne zomer toe!

Ely

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

*Dans/zangleiding
Dansensemble
Margreet Huizer
MARIKE KLUIN
Lia van der Waarde
Kwibusredactie*

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Gevorderden	Joke Langen	055-5417041
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Tessa Smale	voor kinderdans-
15.15 – 16.15 uur	Middenbouw	Joanne van 't Hof	leiding, zie het
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Joanne van 't Hof	mailadres
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Joanne van 't Hof / Marc Bout	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	Peggy Baan	voorzitter@phoenix- apeldoorn.nl
Penningmeester	VACATURE	penningmeester@phoenix- apeldoorn.nl
Secretaris	VACATURE	info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur 06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marike Kluin	
Ledenadministratie	Nel Brouwer 055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix- apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727.

Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.



Volwassenen

Ella van Beek
Ineke van Tent

Van de Bestuurstafel



Beste allemaal,

We kijken terug op een voorjaar met mooie activiteiten. De dansdag met Maurits en Tineke van Geel met zigeuner- en Armeense dansen, de zangdag met concert van Sakartvelo en als hoogtepunt het A.V.O. jubileum met lentebal. Dit samenzijn maakt dat onze vereniging bloeit.

Maar er spelen ook zaken die mij overpeinzingen gaven die ik graag wil delen;

“Veranderingen, zelf hou ik er helemaal niet zo van, nieuwe dingen aangaan wel, maar oude dingen loslaten vind ik moeilijk. Als je iets lang doet of hebt, dan heb je er herinneringen aan, is iets een onderdeel van jezelf geworden, laat dat dan maar weer eens los. Maar als je toch oude dingen loslaat schept dat wel weer ruimte voor nieuwe dingen. Ik zie dit ook terug in onze vereniging. Mensen die al heel lang taken doen die vinden het moeilijk om los te laten, wanneer laat je dan iets los, welk moment kies je, komt het wel goed als ik het los laat, denk je. Anderen vinden het lastig dat de situatie verandert omdat jij loslaat. Een docent die stopt met lesgeven na tientallen jaren heeft een hele dappere en lastige keus gemaakt. Voor de leden is dit vaak lastig, want het wordt nooit meer als vroeger. Het nieuwe moet nog worden opgebouwd en dit heeft tijd nodig. En misschien past het je dan niet meer, of voor sommige juist beter. Dan krijg je beweging tot alles weer klopt en normaal wordt. We ontkomen hier niet aan, niets is blijvend.

Wat wel blijvend is, is de wil van de leden om het fijn samen te hebben, attent te zijn naar elkaar, de liefde voor folklore. We zijn rijk met elkaar dat we dit gezamenlijke hebben. Phoenix, dank je wel!”

Inmiddels zijn we als bestuur een paar maanden onderweg en hebben we ons met veel zaken bezig gehouden. Ik zal er zo een paar toelichten maar eerst wil ik nog even benoemen dat we het als bestuur heel jammer vinden dat we afscheid hebben moeten nemen van Peter als penningmeester.

Er zijn ook leuke zaken te melden; we zijn in vergevorderd gesprek met Bianca de Jong en Caspar Bik om hun volgende opleiding voor dansdocent als cursus onder de vlag van Phoenix te laten plaatsvinden. Er zijn binnen Phoenix ook twee geïnteresseerden die deze cursus willen volgen en binnen Aviva één. Inmiddels is er in het land al wat bekendheid aan gegeven, nu maar duimen voor voldoende deelnemers, want we kunnen wel wat nieuwe dansleiding gebruiken.

De Topgroep is langs alle groepen gedaan en we hebben positieve geluiden gehoord over de manier waarop het georganiseerd was. Jammer dat de droomsessie verplaatst moest worden. We zijn heel benieuwd wat hier straks allemaal uit gaat komen.

Helaas voor Phoenix heeft Joanne aangegeven dat ze afscheid wil nemen van het lesgeven aan de kindergroepen. Ze maakt nu andere keuzes in haar leven. Gelukkig blijft ze wel de Voorbereidingsgroep van het Dansensemble doen. Er is een vacature uitgegaan.

Tot slot; 14 Juni zal Joke afscheid nemen als dansdocent van de woensdagochtend-groep. We gaan haar hartelijk bedanken en in het zonnetje zetten voor al die jaren dansplezier die ze ons gegeven heeft.

Iedereen die daar bij wil zijn is van harte welkom! We zullen eerst even dansen en vanaf 10.30 uur wordt het een gezellig samenzijn.

Marian, Lizzy, Marike en

Peggy

Interview met Joke

Een interview met Joke Langen, omdat zij aan het eind van dit seizoen stopt met het geven van dansles bij Phoenix:



*Tijdens het A.V.O.-
jubileumfeest op 15 april*

Wanneer en op welke leeftijd ben je gaan dansen, waar was dat en hoe ben je met het volksdansen in aanraking gekomen?

*Ik weet nog precies wanneer ik ben begonnen met volksdansen, later internationaal- of wereld-
dansen, namelijk gelijk bij de oprichting van Phoenix op 17 maart 1965.*

*Als 15-jarige las ik een aankondiging dat er in het parochiehuis Providentia van de Fabianus en
Sebastiaan kerk, vanaf 1993 "de Veste", een volksdansvereniging werd opgericht door Joop van
Gessel. In die tijd had je alleen het stijldansen. Het volksdansen had thuis de voorkeur.*

Wat heeft je doen te besluiten om dansles te geven?

*Na een paar jaar, in 1967/1968, is mij door Joop van Gessel gevraagd om te helpen met lesgeven
aan volwassenen en tieners. En later ben ik les gaan geven aan de kindergroep, basisschool groep 8,
die toen werd opgericht.*

*In mijn laatste lagere schooljaar, werd ik gevraagd de juf van groep 3 te vervangen als zij een paar
dagen ziek was. Ik wilde graag juf worden. Helaas is die wens niet uitgekomen maar het lesgeven is
op een andere wijze tot uiting gekomen, namelijk bij Phoenix. Het lesgeven vond ik heel leuk en dat
blijkt ook wel want pas na 55 jaar(!) stop ik hiermee.*

Hoe was destijds de dansopleiding?

Joop van Gessel was specialist Engelse dansen, paren- en square dansen.

Truus van de Mast uit Ulft kwam het Balkan- en Israëliische volksdansen aanleren.

*Ik heb geen dansopleiding maar heb wel cursussen gevolgd. Het lesgeven heb ik mij door ervaring
aldoende aangeleerd en eigen gemaakt.*

Het lesgeven omvat ook het oude dansen weer ophalen en herhalen.

*Omdat er behoefte was om overdag te dansen werd in augustus/september 1987 gestart met de groep
volwassenen op de woensdagochtend.*

*De huidige woensdagochtend-groep is een florerende groep, danst nog steeds internationaal en is
inmiddels uitgegroeid tot een groep van 50 personen. Deze groep doe ik nu 35 jaar.*

Interview met Joke

Hoeveel dansen ken je?

Laten we uitgaan van gemiddeld zo'n 10 nieuwe dansen per seizoen en dat dan x 55 jaar.

Welke dans of soort dans spreekt je het meest aan of van welke dans krijg je de kriebels in de benen?

De Balkan- en Israëlische dansen hebben mijn voorkeur. Maar eigenlijk vind ik alle werelddansen leuk.

Wil je zelf nog wat kwijt?

Ik stop dan wel, na 55 jaar, met het lesgeven maar ik blijf werelddansen. Ik moet er niet aan denken om niet bij Phoenix te horen.

Joke, namens de woensdagmorgen-groep dank ik je voor het geven van het interview en de hartelijke ontvangst bij jou thuis.

Jolanda Zwart



Externe vertrouwenspersoon stelt zich voor

Phoenix heeft inmiddels twee vertrouwenspersonen. Susan Rutte, de interne vertrouwenspersoon, heeft zich in de Zomerkwibus van vorig seizoen al voorgesteld. Hieronder stelt Han Spronk, de externe vertrouwenspersoon zich voor. Zie ook de informatie op de Phoenix- website onder het kopje 'Leden'. Als je behoefte hebt aan contact kun je mailen aan vertrouwenspersoon@phoenix-apeldoorn.nl. Je kunt dan aangeven met welke vertrouwenspersoon je graag een gesprek wilt.

Mijn naam is Han Spronk, getrouwd, 2 zoons, 2 schoondochters, 4 kleinkinderen.

Als orthopedagoog/gz-psycholoog kwam ik op basisscholen. Centraal in mijn werk stond het zoeken naar oplossingen als er sprake was van een problematische opvoedingssituatie. Veel waarde heb ik altijd gehecht aan de veerkracht van leerlingen, ouders en leerkrachten. Mijn toegevoegde waarde is samen te vatten in één zin en één vraag: Het kan anders. Hoe dan?

Na mijn werk was ik vrijwilliger bij buurtbemiddeling. Ondanks het conflict, dat er speelde, had en heb ik veel waardering voor de wijze waarop de burens in staat waren het conflict aan te pakken. Mijn toegevoegde waarde was te bevorderen dat de burens een boodschap aan elkaar hadden. De komende periode heb ik gekozen voor het coachen van de buurtbemiddelaars.



Mijn uitgangspunt als extern vertrouwenspersoon: bijdragen aan een veilige sfeer bij Phoenix.

Mijn grondhouding: Respect voor het gedrag.

Als vertrouwenspersoon wil ik bevorderen dat de ander een keuze maakt, die recht doet aan de klacht, en bijdraagt aan een oplossing.

Agenda / Festivalagenda

Juni

Wat : *Laatste lesweek*
Wanneer : Maandag 12 juni – donderdag 15 juni

Augustus

Wat : *Openingsinstuif (avond)*
Wanneer : Maandag 28 augustus
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

Wat : *Openingsinstuif (ochtend)*
Wanneer : Woensdag 30 augustus
Tijd : 10.00 - 11.30 uur

September

Wat : *Start volwassenen groepen*
Wanneer : Maandag 4 – donderdag 8 september

Wat : *Start Phoenix vocaal*
Wanneer : Dinsdag 5 september
Tijd : 09.30 - 11.30 uur

Wat : *Introductie cursus Internationale Dans
o.l.v. Mascha Kreugel*
Wanneer : Maandag 4, 11, 18 en 25 september, 2 en 9 oktober
Tijd : 19.30 - 21.00 uur
Kosten : zie website

Wat : *Cursus Dansfit Herfst o.l.v. Jeanneke
Bruning*
Wanneer : Woensdag 20 en 27 september, 4, 11 en 25 oktober, 1, 8, 15, 22 en 29 november
Tijd : 19.00 - 20.00 uur

Oktober

Wat : *Avondinstuif Herfst o.l.v. Mascha
Kreugel*
Wanneer : Maandag 16 oktober
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

Wat : *Cursus Bulgaars o.l.v. Bianca de Jong*
Wanneer : Zondag 5, 12 en 19 november
Tijd : 13.30 - 16.30 uur

Wat : *A.V.O. – Seniorenbal*
Wanneer : Donderdag 23 november
Tijd : 14.00 – 16.30 uur

Wat : *Phoenix onder de Kerstboom*
Wanneer : Zondag 17 december
Tijd : 14.00 – 17.00 uur

*Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld
Voor informatie over de kosten zie de website*

Juni t/m september

Wat : *Heamiel Festival Bolsward*
Waar : Bolsward
Wanneer : 21 juni t/m 24 juni
Info : Heamiel.nl

Wat : *Festival Dance Experience*
Waar : Camping Zuiderhorn in Warffum
Wanneer : 30 juni – 1 en 2 juli
Info : cioffthenetherlands.nl

Wat : *Festival Op Roakeldais*
Waar : Warffum
Wanneer : 28 juni t/m 2 juli
Info : oproakeldais.nl

Wat : *Hello! Schoten Werelddansfestival*
Waar : Schoten, België
Wanneer : 7 juli t/m 14 juli
Info : helloschoten.be

Wat : *Werelddans- en muziekfestival
Schagen*
Waar : Schagen
Wanneer : 18 juli t/m 23 juli
Info : dansfestivalschagen.nl

Wat : *N.V.S. Zomerkamp
English Country Dance – American
Square Dance*
Waar : Kampeerboerderij “De Haverkamp”,
Hengelo (GLD)
Wanneer : 22 juli t/m 29 juli
Info : zoka@nvs-dance.nl

Wat : *34^e Wereld dans- en muziekfestival
Sivo*
Waar : Borger
Wanneer : 28 juli t/m 30 juli
Info : sivofestival.nl

Wat : *Bruegheliaans Festijn*
Waar : Losser
Wanneer : 1 t/m 3 september
Info : bruegheliaansfestijn.nl

Zomerinstuiven

Waar : **Utrecht**, Sportzaal De Voorn,
Akkumerraklaan 131
Wanneer : Elke dinsdagavond in juli en augustus
Tijd : 20.00 – 23.00
Info : Siru.nl

Waar : **Amsterdam**, Zajednica, Huygenscollege
2e Constantijn Huygensstraat 31
Wanneer : wo 5, 12, 19, 26 juli, 30 augustus
Tijd : 20.00 – 23.00
Info : info@zajednica.nl

Van het Dansensemble



Van links naar rechts:

Mirthe, Noémie, Réka, Sander en Mikolaj

Voor het eerst in vijf jaar heeft Phoenix Dansensemble afgelopen paasweekend weer een demoweekend gehad. Mijn naam is Noémie, sinds september dans ik bij de groep. Voor een aantal van ons is het de eerste keer, samen met Mikolaj, Myrthe, Sander en Réka ben ik 'groentje'. Dat betekende dat we het hele weekend een aantal uitdagingen moesten doorstaan. Want ja, we moesten ons recht verdienen om deel uit te maken van de groep, de groentjes worden ontgroend!

Dit demoweekend stond in het teken van het perfectioneren van een nieuwe Roemeense choreografie aangeleerd door Dominike Karantzounis. Dus, het leren van de finale, het gladstrijken van overgangen, de stilistische uitvoering van passen en de plaatsing op toneel. Dit allemaal in twee intensieve dagen, de hele dag dansen en een feest met gezelligheid en muziek op de zaterdagavond. Voor de groentjes betekende het extra uitdagingen, die steeds als verrassing kwamen. We moesten raden waar liedjes vandaan komen, koken voor de hele groep, een berg dansschoenen poetsen en Pictionary spelen in slagroom. Op zaterdagavond was er een escape room ontworpen door Manon en Vera, gevolgd door een prijsuitreiking onder leiding van Réka, en daarna een feest. De Veste was gevuld met lachen, liedjes en dansen tot laat (of vroeg?) in de ochtend. De volgende dag waren de ogen klein en de spieren stijf. De dansers mochten weer de vloer op om de choreografie af te maken, gelukkig wel met glanzende schoenen. Ik kon zien hoe de hele groep zich trots voelde om de choreografie van begin tot eind te dansen. Er verscheen een glimlach op de gezichten, zelfs bij het maken van fouten. Ik denk dat het gevoel was van samen dansen, energie krijgen zelfs als je moe bent, elkaar helpen om stappen en posities te onthouden. Dit is waarschijnlijk wat ik het leukst vind van het deel uit maken van het ensemble.

Na een lunch in de zon op zondag kregen we alle vijf een diploma uitgereikt: we maken nu officieel deel uit van het ensemble! Dit weekend hielp ons niet alleen om veel te leren over de stijl en cultuur van één choreografie, maar het bracht de dansers samen en maakte de groep sterker. We namen naast zere voeten ook geweldige herinneringen en zoveel grappen mee naar huis. Als nieuweling in deze groep leerde ik de mensen ook beter kennen en kon ik zien hoe liefdevol en zorgzaam we allemaal voor elkaar zijn. Met verschillende leeftijden en danservaring willen we allemaal iets moois maken op het podium en samen een leuke tijd hebben. Zondag zwaaiden we elkaar uit voor De Veste en gingen glimlachend naar huis. Hopelijk duurt het niet lang meer tot we elkaar weer zien: "tot Donderdag!"

Noémie Villard

Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10





Kinderagenda

Juni

Wat : *Laatste les*
 Wanneer : Woensdag 14 juni

September t/m december

Wat : *Peuterdans Herfst*
 Wanneer : Woensdag 6, 13 en 20 september, 4, 11 en 18 oktober 1, 8, 15 en 22 november
 Tijd : Ouder en Peuter 2 – 3 jaar 08.45 – 09.30 uur (grote zaal)
 Peuter 3 jaar 09.45 – 10.30 uur (kleine zaal)

Wat : *Open les (neem een vriend of vriendinnetje mee!)*
 Wanneer : Woensdag 13 september
 Tijd : OB : 14.30 – 15.15 uur
 MB : 15.15 – 16.15 uur
 BB : 16.30 – 17.30 uur



Wat : *Cursus Dans-mix Herfst*
 Wanneer : Woensdag 20 en 27 september, 4, 11 en 25 oktober, 1, 8, 15, 22 en 29 november
 Tijd : OB : 14.30 – 15.15 uur
 MB : 15.15 – 16.15 uur
 BB : 16.30 – 17.30 uur

Wat : *Peuterdans Sint en Kerst*
 Wanneer : Zaterdag 4, 11, 18 en 25 november, 16 en 23 december
 Tijd : Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 09.00 – 09.45 uur
 Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 10.00 – 10.45 uur
 Peuter 3 jaar 11.00 – 11.45 uur

Alle tijden onder voorbehoud, voor informatie over de kosten zie de website

Leuk nieuws



*Op 10 mei is Sofie geboren,
 dochter van juf Anne!
 Alles gaat goed, laat ze weten.
 Hier zie je hoe Sofie eruitziet en links de
 voorkant van het geboortekaartje*



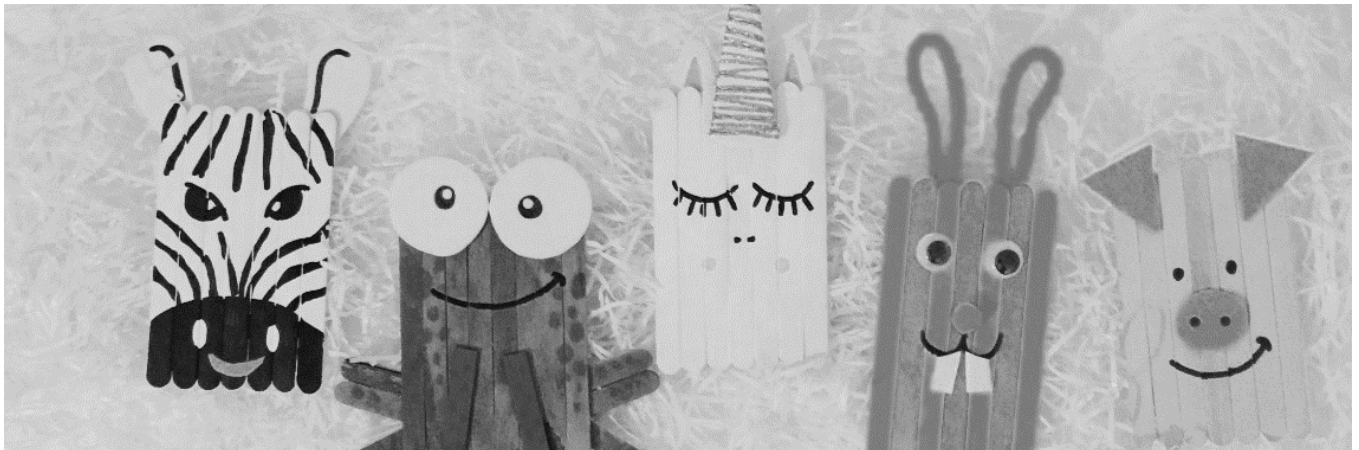


Knutsel-ideetje voor in de vakantie



Van ijsstokjes kun je de leukste dieren maken!

Zoals bijvoorbeeld jouw lievelingsdier.



Je hebt de houten stokjes nodig, die je overhoudt als je een ijsje gegeten hebt.
Met ongeveer 7 stokjes kun je al een dier maken.

Maar je hoeft geen 7 ijsjes te eten om te kunnen beginnen (dan krijg je vast buikpijn 😊),
want de stokjes zijn ook in winkels met knutselpullen te koop.

De stokjes lijm je het beste aan elkaar met houtlijm. Gebruik niet teveel lijm.
Je moet wel geduld hebben en ze een poosje tegen elkaar drukken.

Hierna kun je je dier versieren met verf of met stiften, je kunt er van alles opplakken,
gebruik maar je eigen fantasie!

Als je een foto van je dier maakt, dan zetten we die, als je dat leuk vindt, in de volgende kwibus!
Mail dan je foto met je naam aan kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Terugblik

Phoenix Vocaal ontmoet Hoge Nood/t



Op zondag 12 februari hadden we een ontmoeting met het andere koor van Inger, Hoge Nood/t uit Epe. Zij kwam met het idee om elkaar beter te leren kennen en om samen te zingen. Leuk plan. Ook Hoge Nood/t was enthousiast. Taken werden verdeeld. Zij zorgden voor het lekkers bij de koffie, wat zeker gelukt was, en wij voor de lunch. Ons kennende kwam dit vanzelf goed.

Om 9 uur zijn we begonnen met het aankleden en versieren van de Veste. Kleedjes, bloemetjes en slingers kwamen er aan te pas. Koffie gezet. De grote zaal was het zang gebeuren, de kleine zaal onze kantine en het Cafe werd omgedoopt in een eetcafe, de tafels zo neer gezet dat we er met de lunch omheen konden lopen.

Om 10 uur druppelden de eerste gasten binnen. Een naamkaartje werd opgespeld zodat we bij iedereen een naam hadden. Kopje koffie/thee met lekkers. Het was even elkaar aftasten/bekijken. Waar ga ik zitten? Veilig bij mijn eigen koorleden of, zoals de bedoeling was, verspreiden onder elkaar. Hoge Nood/t was erg onder de indruk van de accommodatie. “Wat een ruimte” en “wat een hoog plafond” kregen we verscheidene keren te horen. Voor ons normaal maar misschien nu ook wel met meerwaarde. Iedereen heeft dus niet zo'n mooie ruimte. Daarna moesten we aan de bak. Iedereen zocht zijn eigen plekje bij de partijen. Het duurde niet lang en het ijs was gebroken.

Eerst samen inzingen en daarna liet Hoge Nood/t wat van hun repertoire horen. Wat leuk om liedjes te horen die wij ook zingen maar dan net iets anders. Daarna mocht Phoenix Vocaal wat laten horen. Inger leerde ons een nieuw lied aan. De sfeer was prettig te noemen. We werden losser naar elkaar.

De ochtend vloog voorbij. De tafels in het cafe werden “vol geladen” en aanvallen maar. Hoge Nood/t vond het bijzonder dat dit zo gebeurde. Wij zijn niet anders gewend met onze wereldlunches. Iedereen liet het zich smaken en er was genoeg. We konden even naar buiten, of uitrusten in de pauze. De grote zaal moest tenslotte ook gelucht worden i.v.m. de CO2.

Na de pauze weer voor en met elkaar zingen. De sfeer werd losser en de concentratie was i.i.g. in mijn hoek (sopranen) ver te zoeken. Er werd gegrapt en geïmproviseerd en van serieus zingen kwam niet veel meer. We waren moe. Om 15.45 uur was daar het einde. Dezelfde middag werden wij al uitgenodigd voor een dagje in Epe door Hoge Nood/t. Daar gaan wij zeker gebruik van maken. De conclusie van deze ontmoeting: een zeer leuke en gezellige dag en het belangrijkste:

ZINGEN VERBINDT

Groetjes *Marjanne Oleman*

Hoge Nood/t schreef na afloop een leuke brief aan de ‘lieve vrouwen van Phoenix’. Citaat uit de brief:
Het was een gezellige, inspirerende dag waar we met veel plezier op terugkijken. Ongetwijfeld komt er een vervolg. Laat dat maar over aan de actieve dames van Phoenix en Hoge Nood/t en hun dirigent.

Terugblik

Georgische zang en concert

Op zondag 26 maart j.l. had Phoenix een dag met een heel leuk programma. Iedereen, die van de bijzondere meerstemmige klanken van de Georgische zang houdt, kon zich deze dag laven. Het was zaak, om de wekker te zetten. Immers, deze dag begon de zomertijd: de klok een uur naar voren zetten dus. Oftewel: een uurtje korter slapen. Maar toen ik op de afgesproken tijd bij de Veste kwam om alles klaar te zetten, stonden er al stoelen in de zaal, om de deelnemers van dienst te zijn.

's Morgens werd er een workshop zang gegeven door Keti Tsilkauri en Zurab Tskrialashvili, twee zeer ter zake deskundige dirigenten. En 's middags kon men genieten van een concert van het ensemble Sakartvelo onder leiding van Keti.



De workshop begon stipt om drie minuten over half elf. De zaal was vol en ik herkende zangers uit diverse andere koren, zoals het Deventer Wereldkoor en Hoge Noodt uit Epe. Keti leerde ons in een rap tempo *Sisa tura* aan. En Zurab ondersteunde de zangers daarbij met zijn pianospel. Om half twaalf volgde een korte onderbreking voor een kop koffie of thee om met Zurab achter de muziekstandaard *Dila aris tsa lazvardi* aangeleerd te krijgen. Het was een buitenkansje om les van hem te krijgen. En zo leerden we in twee uur een wiegelied en een lenteliedje.

De muziekstandaard was recht uit het magazijn neergezet om zo nodig te gebruiken. Dus niet op hoogte afgestemd. Keti moest zich telkens buigen om de bladmuziek te kunnen lezen. In de korte pauze zette ik hem in overleg met Keti op maat neer. Maar toen ging Zurab ons dus een lied aanleren. En deze man was veel langer dan Keti, dus het probleem was niet opgelost. Niet dat Zurab zich hierdoor liet afleiden: in zijn steenkolen Engels wist hij ons helder te instrueren en in no time stond ook dit lied in de verf. Het was koud in de zaal. Bij de repetities van Vocaal hebben daar ook regelmatig last van. Dat zingt niet echt lekker. We behelpen ons met dekentjes, omslagdoeken en extra vestjes. Ook nu hadden we er last van. Keti sloeg dan ook halverwege de ochtend haar jas maar om de schouders.

Om half een bleef een groot deel van de workshoppers lunchen om het middagprogramma bij te kunnen wonen. Een aantal Vocalen had voor een ruime keuze van vier soepen gezorgd. Samen met de meegebrachte boterhammen hadden we een gezellige maaltijd in café André. De zangers van Sakartvelo maakten zich klaar in de kleine zaal en op half twee stipt kwam het ensemble op. Stemmig gekleed in het zwart met een gekleurde band om het midden, de mannen in een jak met een muts. Het was prachtig om Sakartvelo te horen zingen. Juist, doordat Keti, als Georgische, goed kan overbrengen hoe de stemming van een lied is en hoe de woorden dienen te worden uitgesproken. Ik had moeite om niet bij een aantal liederen mee te gaan zingen. Vooral *Batonebo* was prachtig om in alle nuances van toon en klanken aan te horen. Hoe krachtig klonk dit lied in al haar zachte klanken.

Voor Vocaal betekent het misschien dat we er twee nieuwe liederen bij hebben. Ik zag tenminste onze dirigente diep in gesprek gaan met Zurab. Die smeedde het ijzer meteen, toen het heet was:)

Lia van der Waarde

Terugblik

AVO-jubileum 15 April

Wie er niet bij was, zal spijt hebben, je zult zo lezen waarom.

Het 35-jarig jubileumfeest begon om 14 uur met een openingswoord van Margreet, waarna de eerste dans, *Glasât na Pirin*, gezamenlijk gedanst werd in een bomvolle Veste; wel 3 kringen waren er nodig om iedereen ruimte te geven! Het programma was prettig opgezet met 3 blokken, waaruit je zelf een keuze mocht maken: beginners/senioren dans, (half)gevorderden dans en zang (voor iedereen). De blokken waren ongelijk van lengte, waardoor de pauzes niet samenvielen en er genoeg ruimte en bemanning was in het café. In de grote zaal bij de gevorderden was het een vrolijke boel! Veel ouwe gouve kwamen voorbij, vooral uit de Balkan, maar ook uit Israël en Turkije. En als je het niet helemaal meer wist, werd je op het goede been gezet door Erik, Jeanneke of Mascha. Door de enthousiaste jongelui van het Dansensemble werd er regelmatig wat stemvolume gebruikt, wat aanstekelijk werkte en waardoor het een vrolijke boel werd.

Bij de beginners ging het er wat rustiger en serieuzer aan toe, maar er werd zeker ook gelachen! Joke, Jeanne en Guus deden hun uiterste best om iedereen de juiste passen te leren. Dansen uit diverse landen passeerden de revue. Ook Europa was goed vertegenwoordigd en er werd zelfs een slaapmuts gedanst uit Nederland. (of deze later op de avond ook genuttigd werd, is niet bekend...).

Boven had Inger een zaal ter beschikking voor het aanleren van diverse liederen. Eerst werd er “ingewerkt”, dwz het warmdraaien van de stem, met toonladders, “joehoe”, oioioioi”, “tatadata” en zo meer. Met *Haide* werd er ingezongen en kwamen onder andere *Aide Jano* en *Ale Brider* voorbij. Dit laatste lied bracht goede herinneringen bij mij naar boven, want het was de herkenningmelodie van Marnix muziekgroep, waarin ik jaren geleden dwarsfluit gespeeld heb. De zangers brachten het lied eind van de middag ten gehore in de grote zaal, versterkt door nog wat leden van Phoenix Vocaal. Alle dansers dansten mee als afsluiting van de intensieve middag. Klein detail was daarbij dat de monden van de zangers, de voeten van de dansers niet helemaal konden bijhouden! Een beetje oefenen dus nog!

Om 17.30 was het middagprogramma ten einde, hèhè even uitpuffen. De voorbereidingen voor het buffet waren al in volle gang. De soep moest in de warmhoudbakken, de quiches opgewarmd, de pannen op het vuur en alles op schalen en bakken om er een mooi geheel van te maken. Nou, de koks hadden hun best gedaan! Er waren 3 soorten soep, diverse soorten brood met allerlei smeersels, hartige taarten, salades, rijst, goulash, pilav. En als klap op de vuurpijl nog een toetjesbuffet met tiramisu, ijs, warme kersen en cakes. Er was meer dan genoeg voor iedereen en je moest een beetje oppassen om niet teveel te eten van al dat lekkers, zeker niet als je 's avonds nog mee wilde doen met het bal.

Om 20 uur was het de beurt aan orkest Feniks om het lentebal muzikaal te begeleiden. De muzikanten waren oude rotten in het vak en speelden dat het een lieve lust was. Zij wisten moeiteloos de sfeer weer te creëren van een ouderwets volksdansbal van vóór de coronatijd! Bulgaars, Armeens, Israëliisch, Roemeens, vele oude bekende dansen kwamen voorbij, makkelijk, moeilijker, voor ieder wat wils. Toen *Alunelul* gespeeld werd, bedacht ik mij dat dit de eerste dans was die ik ooit geleerd had, in de periode dat ik nog in Noorwegen woonde, en dus het begin van mijn “volksdanscarrière”.

Er werden 3 blokken van 10 dansen gespeeld en in de pauzes trad het Dansensemble op met 2 prachtige choreografieën. Er waren helaas 2 zieken in de groep, maar zoals dat gaat in die wereld: The show must go on! Door een wijziging in de Ierse choreografie ontstond bij de dames verwarring rond een schoenenwissel. Joris kreeg toen onverwacht een tapdans solo, maar hij bracht die met verve, dus als je het niet wist, dacht je dat het zo hoorde!

Om 23 uur, na nog een toegift van het orkest, dronk deze en gene nog een laatste glaasje en ging men moe maar voldaan huiswaarts. Wat mij betreft was dit een ontzettend vrolijk, gezellig, lekker en muzikaal AVO jubileum en dat zullen velen met mij eens zijn! Bedankt organisatiecomité, orkest, koks en iedereen achter de schermen!

Jorien Strik

Zie de foto's op blz. 13

Terugblik



Zangworkshop Inger



Dansworkshop Erik



Iers



Tussen hoop en vrees

**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL



Buffet

Ingekomen post



Hallo allemaal,

Op 6 februari 40 jaar lid van Phoenix. Ik vond nog een verhaaltje uit een oude Kwibus, wat ik geschreven had. Nostalgie dus.

Ben 10 jaar beginner geweest. Nu dans ik al 30 jaar bij Joke Langen op woensdagochtend, gevorderden. Het is altijd gezellig bij Joke.

Ook met leuke optredens in Orpheus meegedaan. Met zenuwen in de keel met Phoenix Vocaal gezongen in Orpheus.

Ik heb al heel wat kilometers in weer en wind naar de Veste gefietst en hoop het nog lang te kunnen doen.

Groetjes,

Geeske Akkerman

PINEUTEN

De eeuwige beginner.

Het eerste wat ik doe als de nieuwe Kwibus er is, is kijken wie de pineut is. En grote schrik deze keer want mijn naam staat erbij.

Nu zit ik met de pen in mijn mond en een vel papier voor me. Waar moet ik over schrijven? Laat ik dus maar iets over mijn dansverleden vertellen. In 1969 werd bij ons in het dorp een volksdansgroep opgericht voor 50' en ouder. Maar bij gebrek aan leden mochten er ook jongeren lid van worden. Daar heb ik drie jaar gedanst. We dansten veel Amerikaans en Engels. Toen zijn mijn man en ik getrouwd en in Apeldoorn gaan wonen. De eerste paar jaar hebben we gekorfbald want dat deden we in Friesland ook. Maar ik miste het dansen en de muziek. In Zevenhuizen was de Zevensprong, en daar ben ik toen gaan dansen. Ik ben daar 5 jaar lid geweest en heb daar o.a. les gehad van Februtine Pieterse en Margreet Huizer.

Daarna zijn we naar Ugchelen verhuisd. Bij Phoenix was toen een instuif en dat leek me wel wat. Ik wou dus wel lid worden. Maar dat ging zomaar niet. Je kwam op een wachtlijst en als er plaats was kreeg je bericht. Dat heeft wel een paar weken geduurd, maar ik ben nu al weer 9 jaar lid. Het gaat nu wel heel anders. Ik heb 2 optredens in Orpheus meegemaakt. De eerste keer niet mee gedanst vanwege een gebroken arm. Maar wel geholpen met smienken. De tweede keer wel gedanst en heel veel plezier gehad. Ook nog een tijdje de bar gedaan. Die zat toen nog in de zaal. We deden dat om de beurt (met ons zessen). Het drinken kreeg je in een plastic beker en er was alleen koffie, thee, appelsap of jus d'Orange.

Ik heb heel lang les gehad van Andre van der Plas. En nu van Marlies Juffermans. Er is in de negen jaar dat ik bij Phoenix ben heel veel veranderd, maar het is nog steeds gezellig.

Groetjes van de eeuwige beginner,
Geeske Akkerman.

Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655

Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tppbroekhuis.nl
internet : www.tppbroekhuis.nl

Verjaardagskalender



JULI

01-07	Gerrie H.	BGW
01-07	Megan K.	MB
02-07	Lies B.	VvP
08-07	Sjaan de G.	ZA
10-07	Anneke vd Z.	BGW+SR
11-07	Silvia R.	DF
15-07	Helma K.	DF
16-07	Rien B.	EL+BL
17-07	Agnes B.	VvP
18-07	Wilma G.	ZA+BGW
19-07	Henny B.	ZA
21-07	Amber H.	MB
27-07	Leni M.	BM+GM
28-07	Ans G.	SR
31-07	John Z.	VvP



AUGUSTUS

01-08	Wilma van S.	VG
05-08	Wendy V.	VG
09-08	Jeanneke B.	Docent
10-08	Nienke Z.	TI
11-08	Riet P.	SR
15-08	Vera Z.	DE
15-08	Maria R.	SR
17-08	Olivia C.	TI+VO
19-08	Riet van V.	VvP
20-08	Paula E.	BGW
21-08	Lida L.	BM+GM
22-08	Jeannette V.	BGW
23-08	Wil K.	BGW
23-08	Judith W.	GM
24-08	Lianne B.	ZA
26-08	Marlies van B.	DF
31-08	Ineke E.	BGW+SR
31-08	Zoë K.	BB



SEPTEMBER

02-09	Jedi P.	MB
02-09	Marjolijne B.	BGW
03-09	Mika Z.	BB
03-09	Alena P.	MB
04-09	Yvonne van S.	ZA+BGW
05-09	Martha B.	VG
05-09	Bianca S.	ZA+BGW
05-09	Jeannette K.	ZA
05-09	Lieve de W.	BB
05-09	Marleen L.	DF
08-09	Famke M.	BB
11-09	Petra van R.	BGW
13-09	Ans de B.	ZA
15-09	Cherise M.	TI
17-09	Rozemarijn M.	GM
18-09	Els van L.	BGW
20-09	Bep K.	ZA
20-09	Karin H.	BM
22-09	Flora T.	DE
22-09	Margerit G.	BGW+SR
22-09	Floris G.	BL+VvP
22-09	Ans vd G.	BGW
25-09	Jenny W.	VG+GM
27-09	Ylona de V.	ZA
27-09	Saskia W.	VG+GM
27-09	Fileine V.	OB
28-09	Jannie B.	ZA
29-09	Lize B.	BB



OKTOBER

06-10	Manon J.	DE
06-10	Joke W.	ZA
06-10	Silvia D.	DF
08-10	Geeske A.	BGW
09-10	Erna B.	VvP
10-10	Willemijn S.	VG
10-10	Victor P.	OB
11-10	Lenie P.	VG
11-10	Ingrid vd P.	VG
11-10	Frans van C.	EL
12-10	Nova G.	MB
14-10	Marika K.	ZA
14-10	Jos vd V.	BL
14-10	Margreet	Docent
15-10	Fenne S.	MB
16-10	Ankie R.	DF
22-10	Geke L.	BGW
24-10	Ella van B.	BGW
25-10	Anne K.	Docent
25-10	Gika Q.	ZA
25-10	Peggy B.	BGW
29-10	Anke van M.	VG
30-10	Sander B.	DE
30-10	Lizzy P.	VG+EL+DF
30-10	Marc B.	DE+VO
30-10	Yara vd M	TI



Verklaring afkortingen verjaardagskalender

BB	Bovenbouw
BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
BGW	Beginners/Gevorderden woensdag
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
MB	Middenbouw
OB	Onderbouw
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal

Oplossing puzzel / Vakantiewens

Oplossing puzzel

De oplossing van de Toevoegpuzzel uit de Lentekwibus was

Bloeimaand

Er waren 10 deelnemers met allemaal de goede oplossing.

Na loting ging de prijs naar Gea Scherpenzeel van Vocaal. Zij kreeg een bakje met een mooie petunia cadeau.

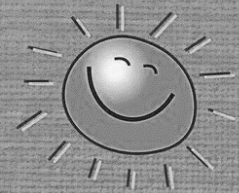
*elanden
etterbak
pruimen
rover
soleren
ankeren
aslijn
tomen
immer
immer*

Wil je het alsnog proberen?
Je moest bij elk woord één letter toevoegen aan de voorkant, zodanig dat er weer een goed woord ontstond – én zodanig dat de nieuwe beginletters achter elkaar gelezen een goed woord vormden.

Weet je wat jij
moet doen?
Helemaal niets

Fijne vakantie

Groeten van de
Kwibusredactie



HOUTKUBUS
Specialist in vloeren

Kayersdijk 141, 7332 AP APELDOORN
info@houtkubus.nl | 055-5342 166 | www.houtkubus.nl

Sta op Houtkubus!

