

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Genieten van Armeens en Roma



Laatste nieuws:

Op zondag 19 maart genoot een dertigtal dansers van de AVO-workshop Armeens en Roma in de Veste. Helaas was de geplande workshop Roemeens van Hans Minnaert niet doorgegaan om gezondheidsredenen, maar leuk was dat hij wel aanwezig was bij de vervangende workshop van Maurits en Tineke van Geel.

Het werd een heerlijke workshop met heel goed uitgelegde dansen op prachtige muziek.

We leerden van Tineke de Armeense dansen *Lusniak* (Maanlicht), *Komitasi Shoror* en *Hamshen tamzara* en van Maurits *Zile* (Roemeens Roma), *Zekzek Dadumle* (Bulgaars Roma) en *Ngoro oro* (Mac. Roma). We zien er vast veel van terug op onze groepen!



Met interessante uitleg van de (politieke) geschiedenis

Inhoud

	blz.
Genieten van Armeens en Roma	1
Van de redactie en Phoenix- Informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafl	3
De nieuwe bestuursleden	4
Lizzy BEDANKT	5
Agenda + Vooruitblik	6
Kids-Flits	8
Terugblik + Jubilarissen	10
Van het Dansensemble + Folkcamps Eerde	13
Mijn terugkeer bij Phoenix	14
Verjaardagskalender	15
Toevoegpuzzel	16



Van de redactie



Hallo allemaal,

Het is gelukt: de Lentekwibus is weer vol gekomen, zo vol, dat alles er niet in past en we een gedeelte doorschuiven naar de volgende Kwibus.

Er was de afgelopen tijd genoeg te beleven bij Phoenix, zowel voor dansers, zangers als muzikanten: allereerst het Nieuwjaarsconcert met Palitra, de voorstelling van ons Dansensemble samen met Paloina en de workshop Roma en Armeens. In deze Kwibus kun je erover lezen, met dank aan de mensen die zo bereidwillig zijn om een stukje te schrijven.

Af en toe krijgen we vragen over de sluitingsdatum van de volgende Kwibus. Deze staat altijd onderaan op de achterkant van de Kwibus vermeld.

Op de A.L.V. was het goede nieuws dat de vereniging blijft bestaan, omdat we uitbreiding van het bestuur hebben. We besteden aandacht aan onze jubilarissen en het afscheid van Lizzy als penningmeester. De nieuwe voorzitter en penningmeester stellen zich voor.

We kijken vooruit naar het A.V.O. jubileum van 15 april. Dat belooft weer een leuk feest te worden met de verschillende onderdelen. Ik heb er nu al zin in.

Nel

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

*Dans/zangleiding
Marian Gouverneur
Margreet Huizer
MARIKE KLUIN
Lizzy Preisser
Kwibusredactie*

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Gevorderden	Joke Langen	055-5417041
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Tessa Smale	voor kinderdans-
15.15 – 16.15 uur	Middenbouw	Joanne van 't Hof	leiding, zie het
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Joanne van 't Hof	mailadres
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniorengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Joanne van 't Hof / Marc Bout	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	Peggy Baan	voorzitter@phoenix- apeldoorn.nl
Penningmeester	Peter Landweer	penningmeester@phoenix- apeldoorn.nl
Secretaris	VACATURE	info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur 06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marike Kluin	
Ledenadministratie	Nel Brouwer 055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix- apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

*Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727.
Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.*



Volwassenen

*Alie van Ommen
Maria Rovers*

Van de Bestuurstafel

Beste allemaal,

De lente staat voor de deur, de eerste bloemen laten zich zien en kijken we allemaal weer uit naar de zomer waar de natuur in volle glorie zal zijn. Dit staat wel een beetje synoniem voor het nieuwe bestuur.

Na de ledenvergadering van 6 februari, waar 55 leden aanwezig waren, heeft Lizzy Preisser na 12 jaar penningmeester te zijn geweest afscheid genomen van haar bestuursfunctie. Ze heeft het penningmeesterschap met grote inzet, veel kennis en precisie gedaan. Bij Lizzy was het in hele goede handen maar het was ook nodig om het stokje door te geven na 12 jaar. Lizzy, nogmaals hartelijk bedankt! Maar Lizzy blijft nog even betrokken en beschikbaar om het nieuwe bestuur goed op weg te helpen.



Er zijn 2 nieuwe bestuursleden gekozen. Peter Landweer als nieuwe penningmeester en ikzelf, Peggy Baan, als voorzitter. Afgelopen 2 maanden zijn we er samen al helemaal ingedoken en worden we ingewerkt. We hebben er allebei veel zin in. Wij zullen ons binnenkort komen voorstellen binnen de lestijden van alle groepen en in de kwibus. Samen met Marian Gouverneur en Marike Kluin vormen wij met ons vieren het nieuwe bestuur en volgen bij *Stimenz* samen twee workshops over besturen in het algemeen. Tijdens onze bestuursvergaderingen worden we ondersteund door Wilma Goossens, onze notulist. Dat er nog geen secretaris is gevonden vinden wij geen goede zaak, veel taken blijven hierdoor liggen en zullen nu niet of beperkt opgepakt worden. We hopen dan ook dat iemand van jullie toch nog bereid zal zijn om ons in de rol van secretaris te versterken.

Wat ook besproken is tijdens de A.L.V. is dat we wel graag willen onderzoeken hoe Phoenix in de toekomst verder moet gaan. Doordat weinig mensen bereid zijn in het bestuur te komen verwachten we dat dit in de toekomst ook weer een probleem zal zijn. De gemiddelde leeftijd van onze leden wordt steeds ouder. Een projectgroep, leden die zeer betrokken zijn, zullen met ondersteuning van *Stimenz* dit op gaan pakken. Hierover zullen jullie uitgebreid geïnformeerd gaan worden. Het is ook echt de bedoeling dat iedereen binnen de vereniging hierbij betrokken gaat worden. Alleen samen kunnen we de koers gaan bepalen!

Na ruim 35 jaar les gegeven te hebben bij de woensdagochtendgroep gaat Joke Langen afscheid nemen als dansdocent. Zoals jullie allemaal waarschijnlijk al weten is Joke vanaf dag 1 betrokken bij Phoenix, al 58 jaar dus! Nu mag ze het iets rustiger aan gaan doen en gezellig meedansen i.p.v. les geven. Guus van Kan is bereid om de woensdagochtend groep over te gaan nemen. Wij zijn daar heel erg blij mee. Hij geeft aan dat het hem goed bevalt bij Phoenix en dat is wederzijds!

Even terugkomend op het voorjaar. Er staan leuke activiteiten op het programma o.a. het A.V.O. jubileum op zaterdag 15 april met in de middag workshops, een internationaal buffet en in de avond het lentebal met orkest Fenix. Maar eerst Georgische zang op 26 maart, een zangworkshop en concert van SakartVelo. Geef je snel op, uiterlijk 25 maart. Ik hoop jullie daar allemaal te zien.

Namens het Bestuur,

Peggy Baan, voorzitter

De nieuwe bestuursleden

Even voorstellen: de nieuwe voorzitter

Afgelopen ledenvergadering ben ik gekozen tot voorzitter van de vereniging. Dat was niet heel erg verrassend voor mij want ik had me als enige verkiesbaar gesteld. Voor sommige van jullie was het misschien wel verrassend omdat ik bij de meeste niet erg bekend ben. Ik loop al zo'n 15 jaar rond bij Phoenix maar dan als moeder van Sander die momenteel bij het dansensemble danst maar als kleuter begonnen is bij Margreet. Ik ken Phoenix al heel lang, sinds ik als tiener bij het Doedans-festival kwam. Ik kom zelf uit Hilversum waar ik begonnen ben met volksdansen in een kindergroep bij de vereniging Zadamus. In mijn 20-er jaren ben ik gaan dansen bij Maurits en Tineke van Geel bij Terpsichoré in Amsterdam. Ook heb ik een aantal jaren gedanst bij de demogroep Hupsakee waarmee ik nog op reis ben geweest naar Siberië.

Toen ik 27 was kreeg ik helaas reuma waarna het dansen voor mij een lange tijd ophield.

Tijdens mijn zwangerschap van Sander zijn we naar Apeldoorn verhuisd en toen hij 4 was heb ik hem lid gemaakt van Phoenix omdat ik dat echt wat voor hem vond. Dat is dus juist gebleken.

En paar jaar geleden zijn mijn ouders ook naar Apeldoorn verhuisd en is mijn moeder gaan dansen bij de woensdagochtendgroep van Joke. Omdat ik zo veel mogelijk van mijn ouders wil genieten nu het nog kan ben ik een paar keer met haar mee gegaan en bleek dat een heel gezellige groep te zijn waar ik binnen mijn mogelijkheden heel goed kan dansen.

Toen in het najaar de pettenactie werd gehouden door het bestuur maakte dat indruk op mij en ben ik gaan nadenken over wat ik kan betekenen voor Phoenix. Dat is dus de rol van voorzitter geworden. Op mijn werk bij Philadelphia Zorg, waar ik coördinerend begeleider ben en werk met mensen met een licht verstandelijke beperking, ben ik gewend om vergaderingen voor te zitten en een overstijgende blik te hebben. In een bestuur heb ik nooit gezeten maar ik verwacht dat ik mijn kwaliteiten wel in kan zetten.

Ik heb een frisse zin in deze rol al besef ik wel dat met een tekort aan een secretaris en de start van een projectgroep om te bekijken hoe toekomstbestendig Phoenix is, het roerige tijden zijn binnen de vereniging. Maar ik ben bereid om, samen met jullie, mijn best te doen.

Vriendelijke groet,

Peggy

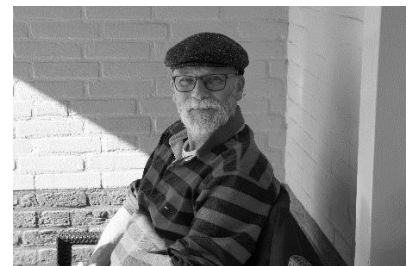
Even voorstellen: de nieuwe penningmeester

Oudgedienden binnen Phoenix zullen mij vast wel kennen.

In 1976 gestart met dansen, een klein jaar bij de beginners, ik had geen enkele kennis van volksdansen, daarna tot 1988 verbonden aan het dansensemble.

Na vele omzwervingen, stijldansen, zingen in een gospelkoor, opgetreden als interim dirigent voor een koor van ca. 75 leden en nog wat meer zang activiteiten. Ook nog een viertal jaren gefungeerd als muzikaal leider van een shanty-koor. Tijdens deze activiteiten ook bestuurlijk actief geweest als voorzitter en penningmeester, en dan sinds vorig jaar weer terug bij Phoenix, en wel op de woensdagochtend.

Zoals de afbeelding hiernaast laat zien ga ik de schatkist van Phoenix beheren en zorgen dat de bodem niet in zicht komt.



Peter Landweer

Lizzy BEDANKT



Een ingekorte versie van de toespraak tijdens de A.L.V. op 6 februari:

Lizzy, 24 jaar geleden leerde ik jou kennen bij Phoenix als actief Pr-commissielid die erg enthousiast en voortvarend te werk ging. Jij durfde het aan om, toen Harry van Bergen als penningmeester afscheid nam, deze taak op je te nemen. Dat was niet gemakkelijk. Gelukkig was Leo er om je in te werken. De penningen waren bij jou in niet alleen goede maar zelfs uitstekende handen! Waar nodig pleegde je overleg met de betrokkenen om vervolgens met een duidelijk advies te komen. Niet alles is mogelijk. Iedereen probeerde wel wat los te peuteren voor iets wat belangrijk gevonden werd. Als het niet kon probeerde je altijd naar een alternatief te zoeken.

Jaren geleden waren er al de problemen met de aantallen van de kindergroepen. Het was o.a. jouw idee om de kinderen als 'cursus- lid' te laten meedoen. Het bleek een gouden greep en zo konden de kindergroepen toch weer verder en werd een financieel risico afgedekt.

Het besturen met drie personen heeft destijds een behoorlijke tijd geduurd, dat was echt zwaar maar dankzij jouw inzet en het trioschap met Margreet en Anneke hebben jullie Phoenix draaiende gehouden. Je zocht naar meer inkomsten in de vorm van subsidies van de gemeente en ook in coronatijd, heeft Phoenix, o.a. het dansensemble, daar gebruik van kunnen maken. Jouw voelsprietten staan wat dat betreft altijd in standje aan! Met een schuin oog zag je ook nog waar er pr-activiteiten voor Phoenix iets konden betekenen en tipte je zo de leden die daar dan iets voor konden doen.

Zelf ervaarde ik jouw betrokkenheid toen ik met Vocaal een weekend voorbereidde. Jij was het die aanbod om daar een verzekering voor af te sluiten. Zelf had ik daar nog niet aan gedacht. Ook jij was het die Vocaal kwam uitwaaien als wij klaar stonden bij de bus om te vertrekken naar het buitenland. Daarbij rolletjes lekkers van het een en ander uitdelend, waardoor een soort schoolreisjesgevoel ontstond.

Het afgelopen jaar was jij het die de informatie dikwijls uit je geheugen wist op te diepen. Wat fijn, zo'n vraagbaak voor Marike en mij. Jij loopt vaak een stapje voor, of denkt vooruit en dat kenmerkt een goed bestuurder. Jij was het die op zoek ging naar een zo goed mogelijk computerprogramma om de administratie van de penningen in te kunnen voeren en digitaal te kunnen uitvoeren. Dat doe je ook nog heel erg punctueel, elke cent op de juiste plek verantwoord!! Dat jij dit leuk vindt blijkt ook uit het feit dat jij het penningmeesterschap van het A.V.O. er gewoon bij doet.

Eigenlijk kunnen we je gewoon niet missen! Dit verdient een eigen pet!

Maar na bijna 12 jaar je inzet gegeven te hebben als penningmeester mag je deze taak neerleggen. Gelukkig gebeurt dit nog niet direct. Je gaat Peter inwerken en je blijft langs de zijlijn betrokken. net zo lang totdat jij denkt dat je de taken los kunt laten.

Lizzy, enorm BEDANKT, het nieuwe bestuur gaat nog met je uit eten en vermoedelijk bellen we je nog eens met een vraag. BEDANKT

Marian Gouverneur

Agenda + Vooruitblik

Maart

Wat : *Workshop Georgische Zang o.l.v. Ketevan (Keti)Tsiklauri*

Wanneer : Zondag 26 maart
Tijd : 10.30 – 12.30
Kosten : € 7,50/ € 6,50 Leden A.V.O.-verenigingen

Wat : *Ensemble Sakartvelo - Concert Georgische Zang*

Wanneer : Zondag 26 maart
Tijd : 13.30 – 15.30
Kosten : € 12,50/ € 10,00 Leden A.V.O.-verenigingen

April

Wat : *Cursus Dansfit Lenté*
Wanneer : Woensdag 5, 12, 19, 26 april, 10, 17, 24, 31 mei, 7 en 14 juni

Tijd : 19.00 - 20.00
Kosten : € 47,50 Leden van A.V.O.- verenigingen
: € 52,50 Niet-leden
: 10% korting aansluitend deelname aan vorige cursus

Opgave : cursus@phoenix-apeldoorn.nl

Wat : *Jubileum A.V.O. Toppers van toen terug (voor A.V.O leden)*

Wanneer : Zaterdag 15 april
Tijd : 14.00 – 17.30
Wat : *Internationaal Buffet*
Wanneer : 18.00 – 19.30
Kosten : Toppers van toen terug € 5,00
: Internationaal buffet € 5,00
: Hele dag + bal €15,00
(jongeren t/m 16 jaar €10,00)

Opgave : Opgave verplicht, lijsten op prikbord in de gang.

Wat : *A.V.O. Lentebal o.l.v. orkest Fenix*
Wanneer : Zaterdag 15 april
Tijd : 20.00 - 23.00
Kosten : € 12,50 Volwassenen
: € 10,00 Leden van A.V.O.- verenigingen
: € 5,00 Jongeren t/m 16 jaar

Mei

Wat : *Meivakantie*
Wanneer : 29 april t/m 7 mei

Wat : *Avondinstuif Zomer o.l.v. Margreet Huizer*

Wanneer : Woensdag 3 mei
Tijd : 20.00 - 22.30

Wat : *Laatste lesweek*
Wanneer : Maandag 12 juni – donderdag 15 juni

Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld

Workshop Georgische Zang

Op zondag 26 Maart kun je deelnemen aan een workshop Georgische zang o.l.v. Keti Tsiklauri.

De muzikale rijkdom van de Georgische muziek is ontroerend. Door de eeuwen heen hebben Georgische regio's cultureel een eigen identiteit ontwikkeld, elke regio met muzikaal heel eigen, typische kenmerken. Zo zijn er regio's met veel ornamenten of met complexe polyfonie, en regio's met krachtige liederen of met weemoedige en melancholische liederen.

Je kunt zelf aan de slag met Georgische zang in workshop van Keti Tsiklauri. Onder haar leiding zingen we traditionele Georgische liederen, bv authentieke bergliederen, melancholische ballades over de liefde, oude religieuze muziek of stadslieder met een lofzang op de natuur. Dit kan meerstemmig en/of á capella maar Keti begeleidt haar liederen vaak met de Panduri, het meest bekende folkinstrument van Georgië.

's Middags volgt dan het:

Ensemble Sakartvelo - concert



PHOENIX APELDOORN
VERENIGING VOOR DANS, ZANG EN MUZIEK



Concert
ENSEMBLE SAKARTVELO

o.l.v. Keti Tsiklauri
Georgische liederen met begeleiding van traditionele Georgische instrumenten

Zondag 26 maart
13:30 - 15:30
€12,50 / A.V.O.-leden €10,00

Aanmelden via www.phoenix-apeldoorn.nl



De Veste
Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn
www.phoenix-apeldoorn.nl

Vooruitblik

**AVIVA, DANSJEFIT EN PHOENIX VIEREN SAMEN 35 JAAR A.V.O.
A.V.O.-JUBILEUMDAG ZATERDAG 15 APRIL 2023**

UITNODIGING DEELNEMERS



Het gevarieerde jubileumfeestprogramma heeft drie onderdelen:

1. WORKSHOPS TOPPERS VAN TOEN TERUG

Van 14.00 tot 17.30 uur zijn er meerdere workshops voor verschillende doelgroepen o.l.v. docenten van de verenigingen. Toppers uit de A.V.O.-dansprogramma's van de afgelopen 35 jaar en uit de historie van Phoenix Vocaal worden opgehaald. Herkenning of nieuw, dat is afhankelijk van je ervaring.

Meerdere malen zijn er parallel drie workshops:

- Dans gericht op **BEGINNERS EN SENIOREN**
- Dans gericht op **HALFGEVORDERDEN EN GEVORDERDEN**
- **ZANG**

Je hoeft je niet op te geven voor specifieke workshops; kies die op de dag zelf.

2. INTERNATIONAAL BUFFET

Van 18.00 tot 19.30 uur is er een heerlijk gevarieerd internationaal buffet. Je kunt je opgeven om mee te eten, maar we hebben ook koks nodig om dit lekkers klaar te maken! Meld je daarvoor aan via de strook op het formulier **UITNODIGING KOKS**.

3. LENTEBAL MET ORKEST FENIKS

Van 20.00 tot 23.00 uur is het jaarlijkse A.V.O.-lentebal, deze keer met livemuziek van orkest Feniks. In de orkestpauzes actuele dansen "uit blik" en optreden van Dansensemble Phoenix. Dit onderdeel is ook toegankelijk voor deelnemers van buiten de A.V.O.-verenigingen. Tot slot is er nog tijd om gezellig na te kletsen met een drankje en een hapje.

OPGAVE: Vóór 25 maart 2023 via website of **INSCHRIJFLIJST** bij je vereniging.
Geef de programma-onderdelen aan waaraan je wilt deelnemen.

KOSTEN: Hele dag € 15 (jongeren t/m 16 jaar € 10).
Per onderdeel: workshops € 5, buffet € 5, lentebal € 10 (jongeren € 5).
Betaling bij voorkeur tot 2 dagen van tevoren op NL08 RABO 0103 1579 56
t.n.v. Phoenix Apeldoorn, of anders contant of met PIN aan de zaal.

PLAATS: De Veste, Fabianusstraat 4, Apeldoorn

HET APELDOORNS VOLKSDANSOVERLEG (A.V.O.)

Onder deze naam vond in 1987 het eerste overleg plaats tussen de Apeldoornse volksdansverenigingen Phoenix, Marnix en AVIVA. Ook de voormalige dansgroep De Zevensprong nam hier enige tijd aan deel. Sinds de opheffing van Marnix in 2015 gaan AVIVA en Phoenix samen verder, vanaf 2019 aangevuld met Dansjefit ("Dansjefit, senioren, Apeldoorn").

Vertegenwoordigingen van bestuur en dansleiding overleggen tweemaal per jaar over relevante zaken binnen en buiten de verenigingen.

Daarnaast worden jaarlijks gezamenlijke dansactiviteiten georganiseerd: lentebal (hele avond dansen op livemuziek), seniorenbal (een gezellige middag met dans en vermaak), workshop (minder bekende dansvorm o.l.v. gastdocent), dansprogramma-uitwisseling (tussen docenten uit de wijde omgeving), zomerinstuiven (senioren) en elke 5 jaar een feestelijke jubileumdag.



Kinderagenda

April

Wat : *Dans-Mix voor kinderen Lente o.l.v. kinderdansdocenten Phoenix*

Wanneer : Woensdag 5, 12, 19, 26 april, 10, 7, 24, 31 mei, 7 en 14 juni

Tijd : Onderbouw (4-6 jaar) 14.30 - 15.15
: Middenbouw (6-9 jaar) 15.15 - 16.15
: Bovenbouw (9-11 jaar) 16.30 - 17.30

Kosten : €47,50 voor ¾ uur (3 kwartier)
: €52,50 voor heel uur
10% korting aansluitend aan vorige cursus

Mei

Wat : *Meivakantie*

Wanneer : 29 april t/m 7 mei

Wat : *Laatste lesweek*

Wanneer : 12 juni – 15 juni



Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld

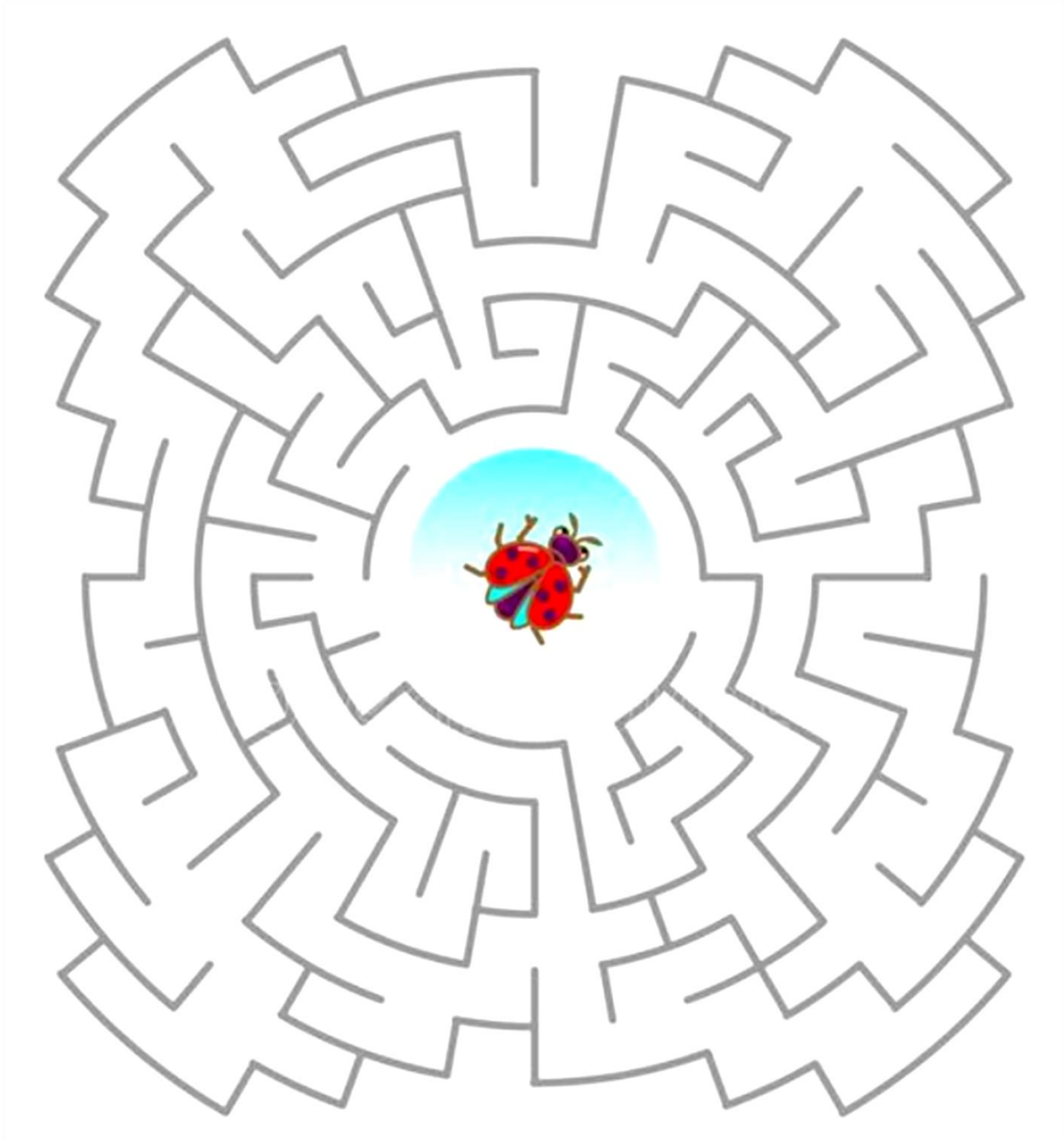
Fotoalbum



*De kinderen oefenen voor de kinder-
presentatie. Het ziet er al prachtig uit.
De kostuums liggen klaar...
Wat zullen ze stralen!*



Doolhof



Kun jij het lieveheersbeestje helpen om uit het doolhof te vliegen?

Terugblik

Nieuwjaarsconcert Palitra Balkan Band: drie keer is ...

Zondag 15 januari was het zover. Na twee keer niet doorgedaan te zijn in verband met Corona, nu dan toch echt: Palitra bij Phoenix volgens het beproefde recept 'eerst concert en daarna bal'. Palitra komt uit het Bulgaars en betekent 'Palet'. Een palet aan kleuren en verschillende soorten volksdansmuziek uit de Balkan. Helaas bleek er iemand te ontbreken aan dit palet. Zangeres van de band Sibylle had de griep. Michiel (accordeon en ingespeelde percussie), Jiska (elektrische basgitaar), Bart (knoppenaccordeon) en Karin (klarinet) zijn hard gaan improviseren en wisten zo in korte tijd hun programma aan te passen voor ons.



Om meteen in de sfeer te komen startten ze met *Dobrudzjanka Pandela*, voor mij ooit mijn eerste Bulgaarse dans wat bij mij de liefde voor Bulgaars dansen en later ook spelen heeft aangewakkerd. Een kleine greep uit het volle programma, waar ik volledig mee aan mijn trekken kwam: *Aide Jano*, een kolo met als strekking van het lied: "verkoop je huis en je paard, dan kunnen we altijd de kolo dansen". *Corlu Aroman*, een dans uit Roemenië van de Aromanen, *Povlekana*, een prachtig nummer uit Dobroedzja waar we het lied misten maar waar Karin zo haar ziel en zaligheid in wist te leggen, dat dat gemis wel gecompenseerd werd. Bovendien zijn Michiel, Jiska en Bart natuurlijk zulke geweldige goede muzikanten dat het prachtig klinkt. Ze vormen echt een muzikaal geheel, ook als kwartet. *Prima Vera*, een Grieks nummer van Sefardische oorsprong uit Thessaloniki. Sibylle had daar een mooi verhaal bij kunnen vertellen maar helaas. Bart neemt de honneurs waar qua presentatie maar dit is niet over te nemen. Ook na de pauze nummers waarin iedereen goed uit de verf komt, bij *Karai Majco* een mooi intro op de accordeon door Bart en meeslepend klarinet spel van Karin.

Na de tweede pauze blijkt Palitra ook een prachtig Balkanbalorkest te zijn. Michiel presenteert dit programma met de nodige humor wat de sfeer nog mooier maakt. Stilzitten is geen optie, zoveel is wel duidelijk. Een fijner luister- en danspubliek kun je volgens mij ook niet hebben dan bij Phoenix, toch? Fijn orkest? Ja! Sibylle gemist? Zeker. *Mari Mariiko* en *Cobankat* zonder zang, tsja... Verder weet Sibylle ook zulke leuke verhalen te vertellen bij wat ze zingt. Dit was mijn tweede keer Palitra. De eerste keer was Sibylle erg verkouden maar toen heeft ze zo goed mogelijk de ongemakken weerstaan en alles gezongen. De tweede keer: Sibylle ziek. Drie keer is scheepsrecht, dus wie weet een derde keer maar dan met een gezonde zangeres? Mij lijkt het een mooi vooruitzicht!

Marga Heijnen

Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



Terugblik - de jubilarissen



Tijdens de A.L.V. op 6 februari werden natuurlijk ook de jubilarissen in het zonnetje gezet.

11 mensen waren 12 ½ jaar lid en werden ter plekke of op hun groep verrast met een prachtig boeket!

Geeske Akkerman had een heel bijzonder jubileum: zij is 40 jaar lid! Hier volgt de (licht ingekorte) toespraak van Marian Gouverneur:

Geeske, jij bent alweer 40 jaar lid. Wat top dat er zulke trouwe leden zijn, en dat is precies waarom je lid bent van een vereniging. Het verbindt, je kent de groepsleden én het is er gezellig. Dat is waarom jij hier al zo lang bent. Het lijkt als de dag van gisteren dat jij je hangertje van het 25-jarig jubileum kreeg en je draagt het kettinkje iedere woensdag.

Je begon bij Andre bij de beginners, dat vond je heel leuk en je was ook erg op hem gesteld. Later heb je andere dansleiding gekregen. Toen het 's avonds rondom de Veste nog wel eens wat lastig werd met hangjongeren, tenslotte fiets je al 40 jaar heen en weer naar Ugchelen, besloot je om op woensdagmorgen bij Joke te gaan dansen. Ik ken jou net zo lang als ik zelf bij Phoenix ben en vind het dan ook erg leuk dat ik jou in het zonnetje mag zetten. Jij was het die mij binnen liet en erg hartelijk te woord stond. En direct dacht ik, nou, als dit de sfeer van de groep is dan wil ik daar graag bij komen dansen. Die liefde tussen jou en mij is nooit meer over gegaan. Jij bent een heel trouw lid en bent er bijna elke week. Alleen als je gezondheid je in de steek laat verzuim je. Helaas was dit een poosje geleden zo maar gelukkig gaat het inmiddels stukken beter met je. Ik duim ervoor dat dit zo blijft. Je verzuimt ook wanneer je met vakantie gaat. Je geliefde Vlieland is favoriet bij je echtgenoot en jou. Je bent verder altijd bereid om te helpen. Joke met haar kerstontbijten, lief en leed, vertalen van een Fries liedje bij Vocaal etc. er wordt nooit tevergeefs een beroep op jou gedaan. En tot slot, je bent heel creatief, alle groepsleden van de woensdagmorgen krijgen al jaren een eigengemaakt kaartje van jou met een kerstgroet erop. Phoenix wil jou van harte feliciteren met dit 40-jarig jubileum!

Een felicitatie ook aan de andere jubilarissen:

(helaas hebben we geen foto van Mieke Hofland)



Van Inr: Tessa Smale, Mascha Kreugel, Vera Zwartjes, Willemijn Stroman, Ger Kalden, Joke Tammen, Joke Waijbergen, Manon Jongste, Bep Harting en Inge Neuman-Dorssen

Terugblik

Voorstelling Paloina en Phoenix

Zaterdag, 18 februari was het zover. Het dansensemble trakteerde de Phoenixleden op een prachtige thuisvoorstelling, samen met het dansensemble Paloina uit Amsterdam. De voorstelling bestond uit drie blokken. Een afwisselend programma. Als eerste trad Phoenix op met Hongaars. Een mannendans, met alleen de trom als begeleiding. Wat een energie hebben die jongens! Voor mij is dit altijd weer genieten. Super gedaan jongens! Daarna kregen we een dans uit India te zien van Paloina. In dit stuk daagden de dansers elkaar uit om beter te presteren. En dat deden ze!

Phoenix eindigde het eerste blok met een Hongaarse parendans. Deze dans sloot weer mooi aan bij de eerste dans. Allebei komen ze uit dezelfde streek van Hongarije.

Het tweede blok startte Paloina in Volendamse feestdracht. Ze werden begeleid door hun eigen orkest. Het betreft een eigentijdse dans. Dat het kostuum niet van deze tijd is was duidelijk. Zo spatte er halverwege de dans een knoop van een broek en was er een elastiek geknapt. En met een te ruime broek is het knap lastig dansen. Maar desondanks bracht de danser het er nog goed vanaf (het zal je maar gebeuren). Wij hebben in ieder geval genoten van deze Nederlandse folkloredans. Vervolgens werden we door Phoenix getrakteerd op Iers. Te beginnen op hardshoes. Een knap staaltje ritmische danspasjes, eerst zonder begeleiding, daarna met muziek. Op hardshoes dansen vergt enorm veel oefening. Dat doe je niet zomaar. Onze drie dansers brachten het er goed vanaf. Daarna kwamen de andere dansers, waaronder ook de voorbereidingsgroep, op de softshoes. Ze dansten in de vrolijke jurkjes die ooit ontworpen en gemaakt zijn door leerlingen van het ROC in Zuthpen. Behalve dat het er vrolijk uitzag, dansten ze de sterren van de hemel. Paloina eindigde dit tweede blok met een suite uit Azerbeidzjan: een rustige parendans, een meisjesdans en ter afsluiting een snelle parendans. Maar dat was nog niet alles, want het orkest was nog niet uitgespeeld en bracht nog een paar liederen ten gehore.

En toen waren we alweer bij het derde blok. Mark en Lynda (artistiek leider van Paloina) namen ons mee naar de laatste drie dansen. Phoenix opende met een duet: "bij maanlicht". Een Staphorster choreografie. De liefde spatte er vanaf. Paloina liet een Hongaarse parendans zien. Ook dit was weer genieten. En als laatste kregen we van Phoenix een Nederlandse choreografie te zien die geïnspireerd is op de jaren 20 uit de vorige eeuw. We konden weer lekker meezingen met de bekende liedjes zoals: "Malle Babbe" van Rob de Nijs, "De fles" van Jan Boezeroen, "Oud Amsterdam" van Liesbeth List en "Breng eens het zonnetje" van Bob Scholten.

Een staande ovatie voor de dansers en de muzikanten. Het was een prachtige voorstelling. Wat hebben we weer genoten! Dankjewel Phoenix en Paloina!

Jetty Bron



Van het Dansensemble

Hoi allemaal, ik ben Eric Verhaar 32 jaar en danser bij Paloina.

Een tijdje geleden alweer hadden wij nog een kostuumopslag in Amsterdam (want daar is Paloina gevestigd) maar door het overlijden van de oprichter Johan Baerents kwam deze kostuumopslag (die in zijn huis was) te vervallen. Wij waren op zoek naar een plek voor de kostuums en ik kan je vertellen dat is behoorlijk lastig in Amsterdam. Maar toen kwam Phoenix in beeld die ons ruimte aanbood voor opslag. Phoenix heeft natuurlijk zijn eigen kostuumopslagruimte en dat was ook de perfecte timing om deze onderhanden te nemen. We hebben de schouders eronder gestoken en een prachtig hok gecreëerd waarvan Paloina een klein gedeelte gebruikt.



Als tegenprestatie stond hier tegenover dat Paloina een voorstelling aan de leden van Phoenix ging geven. Dit was natuurlijk al een leuk idee MAAR dit werd nog leuker toen Phoenix ook aanschoof om een mooie gezamenlijke voorstelling neer te zetten. We begonnen met een gezamenlijke repetitie voor het einde en we konden naar elkaar kijken bij het doorlopen voor de voorstelling. Er was ruimte tijdens de voorstelling om elkaar te zien dansen & contact te hebben wat het nog leuker maakte. Zelfs na de voorstelling was er een programma voor de dansers, een gezamenlijk diner, een pubquiz en allerlei leuke spelletjes. Al met al een hele gezellige dag/avond die ik zo weer zou doen!

Folkcamps Eerde

Een leuke manier om een week in de zomerperiode met gelijkgestemden door te brengen. Ikzelf mocht al meer dan 12 keer deze bijzondere weken mee beleven. En met mij een paar andere leden van Phoenix. Maar er kunnen er meer naar toe, dacht ik:) Misschien is FcE onder ons een algemeen bekend begrip maar mogelijk weten nog teveel mensen niet, wat ze missen:)

Daarom dus dacht ik in de LenteKwibus even aandacht hiervoor te vragen.

FcE staat voor Folk camp Eerde en is een jaarlijks terugkerende happening, een week lang vertoeft ie in het universum dat Folkcamp heet. Wie eenmaal is geweest heeft het te pakken en komt vaak ieder jaar weer terug.

Over de Folkcamps: elke zomer organiseert de Stichting FcE een aantal Folkcamps. De kampen duren een week en worden geleid door een groep vrijwilligers. De kampen worden georganiseerd voor liefhebbers van folklore, in welke vorm dan ook. Tijdens de Folkcamps kun je dansen, musiceren en zingen. Dagelijks is er een interessant programma. Wil je even wat anders, dan zijn fietsen en wandelen in de prachtige omgeving een leuk alternatief. Kortom: vier lekker vakantie op je eigen manier. Folkcamps zijn voor jong tot oud, van beginnende tot gevorderde danser of muzikant en van single tot gezin.

<https://www.facebook.com/Folkcampeerde>

Kamp 1: 30 juli tot en met 5 augustus 2023

Kamp 2: 6 tot en met 12 augustus 2023

Kamp 3: 13 tot en met 19 augustus 2023

Lia van der Waarde



Mijn terugkeer bij Phoenix

Na vele jaren dansen bij Joke op de woensdagochtend gooide een ingrijpende rugoperatie roet in het eten en besloot ik te stoppen. Ik kon het letterlijk niet meer bijbenen, omdat – door beschadiging van zenuwweefsel tijdens de operatie – de kracht en het gevoel (deels) behoorlijk verminderd waren. Lopen was nagenoeg niet meer mogelijk. Gelukkig kwam door intensieve revalidatie een deel van de kracht weer terug, maar 100% zal het niet meer worden. Gelukkig ben ik een doorzetter en houd ik van bewegen, zaken die in mijn voordeel meegespeeld hebben. Om een beeld te geven van hoe lopen voor mij is: waarschijnlijk weet iedereen wel hoe je benen kunnen voelen, nadat je een steile helling beklommen hebt. Dat gevoel ervaar ik lopend eigenlijk altijd: lopen is “werken” en gaat niet meer volautomatisch. Je zou kunnen zeggen dat ik altijd tegen een helling op loop. Een vriendin – die bij Phoenix Vocaal zingt – vroeg of ik zin had om naar Dansen onder de Kerstboom te komen. Ik dacht: “Waarom niet, eigenlijk wel weer eens leuk om daar te gaan kijken”. Dus ik ging 18 december enthousiast richting Veste waarbij ik er vanuit ging dat ik vooral zou gaan kijken en niet meedoen. Het is inmiddels ongeveer 14 jaar geleden dat ik lid was. Tot mijn verbazing vielen de veranderingen wel mee: nog veel dezelfde gezichten en ook veel muziek van destijds. Dus toen Joke met haar dansblok begon, begon het eigenlijk wel een beetje te kriebelen en heb ik voorzichtig een eenvoudige dans mee gedaan. Ik kreeg de smaak te pakken en heb in het dansblok van Guus ook nog 3 dansen meegedaan. En er gebeurde iets in mijn geest en lichaam: ik werd er weer blij van, ondanks mijn gebrekkige manier van bewegen. Een jemeniet (ik ben vergeten hoe je dit precies schrijft) is voor mij een jeme-net-niet en ik kan beter omgaan met wisselgeld dan met een wisselpas, maar dat mag de pret niet drukken. Vervolgens heb ik Guus gevraagd of ik een proefles mee mocht doen bij de senioren (past ook prima bij mijn leeftijd van bijna 70) en ik bleek van harte welkom. Uiteindelijk 3 proeflessen gedaan, want ik moest toch wel zeker weten of alle ingebouwde hulpstukken (2 heupprothesen, een rugprothese en 1 knieprothese) wel op hun plek zouden blijven zitten. Tot mijn vreugde deden ze dat. Ik moest ook afwachten of de rest mijn lichaam het echt aan kon. Uiteindelijk heb ik besloten (Guus en de groep vonden het prima dat ik bleef) om me per 1 februari weer aan te melden als lid. Zo zie je maar weer dat het altijd goed is om naar mogelijkheden te blijven zoeken en binnen die grenzen er uit te halen wat er uit te halen valt. Mijn manier van bewegen lijkt danstechnisch gezien nergens op, maar is dat nog belangrijk? Nee, voor mij niet meer. Ik geniet van het samenzijn met de groep en ik geniet ten volle van het bewegen. Weliswaar kan ik niet alles mee doen en is het voor mij “topsport”, maar ik GENIET met hoofdletters.



Maria Rovers, senioren groep

Bloemenmagazijn “MARGRIET”

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe prothesen
- gedeeltelijke prothesen (plaatjes)
- prothesen op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tpbroekhuis.nl
internet : www.tppbroekhuis.nl

Verjaardagskalender



APRIL

01-04	Lucie vd P.	ZA+BGW
03-04	Djezlynn W.	OB
06-04	Inge N.	VG
06-04	Ton vd C.	BM+BGW
06-04	Olivia V.	OB
07-04	Désirée K.	VG
16-04	Mirthe T.	DE
18-04	Jantje K.	BGW
20-04	Ine L.	ZA
21-04	Marijke V.	BGW
21-04	Hanny M.	VG
21-04	Marijke Z.	DF
21-04	Louise G.	OB
22-04	Antoon B.	BM
23-04	Susan R.	VG
26-04	Sandra vd B.	DF
27-04	Emily Jane S.	OB
29-04	Leoni A.	ZA
30-04	An B.	BGW
30-04	Bart van U.	EL

MEI

02-05	Ouliana I.	VG+GM+ZA
03-05	Wobby S.	ZA+BGW
04-05	Patricia P.	VvP
06-05	Ria B.	BGW
08-05	Ria D.	VG+GM
10-05	Leo P.	EL
10-05	Brenda V.	GM+DF
10-05	Inger S.	Docent
11-05	Noémie V.	DE
13-05	Lidy L.	VG
14-05	Brenda D.	VvP
19-05	Marianne D.	ZA
23-05	Nora B.	DF
25-05	Trienke M.	ZA+BGW
25-05	Jetty B.	VG+GM
25-05	Mikolay L.	DE
26-05	Selma S.	GM
27-05	Marjanne O.	ZA
28-05	Marietta W.	BM+SR
29-05	Tonnie R.	BGW
30-05	Dali T.	BB
31-05	Réka R.	DE

JUNI

01-06	Riny M.	VG
01-06	Melline N.	GM
02-06	Marian van L.	VG
04-06	Ada L.	BM
04-06	John L.	BL
04-06	Kiki K.	MB
06-06	Janine S.	ZA+BGW
08-06	Yvon H.	SR
10-06	Ziggy S.	MB
11-06	Cora W.	ZA
11-06	Anita L.	SR+DF
14-06	Sofija ten H.	TI
22-06	Lucie H.	VvP
22-06	Desiree de B.	DF
28-06	Franny H.	BGW
29-06	Liubov G.	TI+VO
30-06	Jorien S.	VG



**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL

Verklaring afkortingen verjaardagskalender

BB	Bovenbouw
BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
BGW	Beginners/Gevorderden woensdag
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
MB	Middenbouw
OB	Onderbouw
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal

Toevoeg-puzzel

Voeg bij elk woord één letter toe aan de voorkant, zodanig dat er weer een goed woord ontstaat – én zodanig dat de nieuwe beginletters achter elkaar gelezen een goed woord vormen.
Hint: de oplossing heeft iets met de tijd van het jaar te maken

*elanden
etterbak
pruimen
rover
soleren
ankeren
aslijn
tomen
immer
immer*



Mail je oplossing uiterlijk op 27 april aan
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Onder de goede oplossers verloten we weer een leuke prijs!
Succes!!!



HOUTKUBUS

Specialist in vloeren

Kayersdijk 141, 7332 AP APELDOORN
info@houtkubus.nl | 055-5342 166 | www.houtkubus.nl

Sta op Houtkubus!

