

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Phoenix onder de Kerstboom



Tussen hoop en vrees

Eindelijk kon het na twee coronajaren weer doorgaan: Phoenix onder de Kerstboom! Het werd weer een heel sfeervolle, drukke en gezellige middag met dansen voor iedereen en kinderdans en knutselactiviteiten voor de jongsten. Tussendoor was het genieten van optredens van de tieners (zie blz 13), Phoenix Vocaal en het Dansensemble van Phoenix. Voor het goede doel, het Jeugdfonds Sport en Cultuur Gelderland, werd een mooi bedrag opgehaald. (zie blz 14).



Inhoud

	blz.
Phoenix onder de Kerstboom	1
Van de redactie en Phoenix- Informatie + Welkom	2
Van de bestuurstaafel + Regelrecht	3
Agenda + Vooruitblik	4
Van het Dansensemble en de Voorbereidingsgroep	6
Verjaardagskalender	7
Kids-Flits	8
Terugblik	10
Oplossing Raadfoto + Theodor 90 jaar	15
Wens van de redactie	16



Dans uit Oltenië

Van de redactie



Hallo allemaal,

Dit keer mag ik namens de redactie een stukje schrijven voor de Winterkwibus, maar als ik naar buiten kijk zou het ook zomaar de Herfstkwibus kunnen zijn! De winter is op dit moment ver te zoeken, helaas.

De Kwibus is weer goed gevuld met leuke terugblikken op bijvoorbeeld de workshop van Casper Bik, het Seniorenbal en Phoenix onder de Kerstboom. We kijken ook vooruit naar een nieuw jaar met leuke activiteiten. Zo staat er een workshop Roemeens gepland en staat ons een leuk A.V.O. Jubileumbal op 15 april te wachten. Voor een overzicht van alle activiteiten verwijs ik je graag naar de agenda's.

De oplettende lezer zal in deze Kwibus een nieuwe advertentie aantreffen; RG Tweewielers. De fietsmaker waar mijn familie al heel wat jaren een trouwe en tevreden klant is. De redactie is heel blij dat we RG Tweewielers mogen verwelkomen als adverteerder in de Kwibus en op de website van Phoenix.

Namens de redactie wens ik jullie een gelukkig en gezond 2023 toe.

Wendy

In deze Kwibus staan o.a. foto's van:

Vorbereidingsgroep
Dans/zangleiding
Margreet Huizer
Guus van Kan
Kwibusredactie

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Gevorderden	Joke Langen	055-5417041
14.30 – 15.15 uur	Onderbouw	Anne Mulder	voor kinderdans-
15.15 – 16.15 uur	Middenbouw	Joanne van 't Hof	leiding, zie het
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Joanne van 't Hof	mailadres
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Jeanneke Bruning	055-5419035
20.30 – 22.00 uur	Vergevorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Joanne van 't Hof / Marc Bout	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	VACATURE		voorzitter@phoenix- apeldoorn.nl
Penningmeester	Lizzy Preisser	055-5417142	penningmeester@phoenix- apeldoorn.nl
Secretaris	VACATURE		info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Marian Gouverneur	06-28092241	
Alg. bestuurslid	Marike Kluin		
Ledenadministratie	Nel Brouwer	055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix- apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727.

Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.



Volwassenen

Petra van Rheenen
Anita Lijbers-Beijer
Noémie Villard
Mikolaj Lorenc
Marna van Zijl

Van de Bestuurstafel

Beste allemaal,

Allereerst willen wij iedereen een heel mooi en vooral gezond nieuwjaar wensen met veel dans- en zangplezier. Alle feestdagen zijn inmiddels achter de rug. Sinterklaas heeft het land weer verlaten en de kerstversiering is weer opgeruimd. Phoenix onder de Kerstboom heeft het fantastische bedrag van € 1.610 opgebracht. Het goede doel was dit jaar het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Zij waren enorm blij met deze donatie.

Wat de winter nog voor ons in petto heeft zullen we moeten afwachten maar de energiecrisis dwingt ons om zuinig om te gaan met elektra en verwarming, dus verlichting uit in ruimtes waar je niet bent en (vooral voor de niet-dansers) een warme trui aan. Samen blijven we proberen de kosten in de hand te houden.

We gaan het nieuwe jaar tegemoet met een nieuwe agenda waar nog maar enkele gebeurtenissen staan ingeschreven. Voor Phoenix zijn dat de vaste activiteiten: alle reguliere groepen, de cursussen, de instuiven, de workshops en de A.V.O.- activiteiten. Er staan een aantal specials op de agenda voor 2023: 18 februari een optreden van het Dansensemble in de Veste en op 15 april vieren we het 35-jarig jubileum van het A.V.O.

Bij sommigen staan er bijzondere gebeurtenissen in de agenda, zoals bij Anne Mulder die haar tweede kindje verwacht en hierdoor staat er bij Tessa Smale in haar agenda dat zij Anne mag gaan vervangen. Ook zijn er drie personen die hopelijk de opleiding tot dansdocent in hun agenda kunnen gaan zetten. Wat fijn dat zij het docententeam willen gaan versterken!

In de agenda van het bestuur staan al weer diverse afspraken voor de gewone bestuursvergaderingen, vergaderingen voortvloeiend uit de WBTR regelgeving en de meest belangrijke vergadering op maandag 6 februari: de Algemene Leden Vergadering. Kunnen we aan de leden een nieuw bestuur voorstellen of moeten we gaan denken aan het ontmantelen van de vereniging?

Gelukkig hebben jullie in een eerder bericht van het bestuur kunnen lezen dat er kandidaten zijn voor de vacature van voorzitter en penningmeester. Dat het bestuur opgelucht de laatste dagen van het jaar inging kunnen jullie je wel voorstellen. Met Wilma Goossens als notulist zijn we ook erg blij.

Nu gaan we nog op zoek naar een secretaris en daarmee is het bestuur weer compleet.

Dit alles neemt niet weg dat we op zoek moeten gaan naar een toekomstbestendige structuur om te voorkomen dat op korte termijn weer een onderbemand bestuur gaat ontstaan.

Op de ALV hopen we iedereen daar meer over te kunnen vertellen. Misschien zullen er dan ook besluiten genomen moeten worden die we graag met jullie samen nemen. Een heel goede en noodzakelijke reden om bij de ALV aanwezig te zijn dus!

Namens het Bestuur,

Marika Kluin

Regelrecht, gemeente Apeldoorn

Wist je dat je, als je een (Regelrecht) stadspas hebt, een deel van de contributie van Phoenix kunt betalen met het saldo dat op deze pas staat? Onlangs kregen we bericht dat naast de minima ook mantelzorgers als waardering van de gemeente Apeldoorn aanspraak kunnen maken op deze pas.

Op de website <https://stadspas.apeldoorn.nl> vind je alle informatie hierover.

En neem contact op met de penningmeester, Lizzy Preisser, als je een deel van de contributie met de pas wil betalen.

Agenda + Vooruitblik

Januari

- Wat : *Nieuwjaarsconcert en bal o.l.v. Palitra Balkan Band*
- Wanneer : Zondag 15 januari 2023
Tijd : 14.00 – 17.00 - Toegang gratis
- Wat : *Cursus Dansfit Winter o.l.v. Jeanneke Bruning*
- Wanneer : Woensdag 18 en 25 januari, 1, 8, 15 en 22 februari, 8, 15, 22 en 29 maart
Tijd : 19.00 – 20.00
Kosten : € 52,50 / 47,50 voor A.V.O.-leden
10% korting aansluitend aan vorige cursus
- Opgave : cursus@phoenix-apeldoorn.nl

Februari

- Wat : *Algemene ledenvergadering*
- Wanneer : Woensdag 6 februari
Tijd : 20.00 – 22.00
- Wat : *Voorstelling Dansensemble Phoenix*
- Wanneer : Zaterdag 18 februari in De Veste
: Informatie volgt nog
- Wat : *Voorjaarsvakantie*
: 25 februari t/m 5 maart

Maart

- Wat : *Ochtend- en Avondinstuif Winter*
- Wanneer : Woensdag 1 maart
Tijd : 09.45 – 11.15 (o.l.v. Joke Langen)
: 20.00 – 22.00 (o.l.v. Mascha Kreugel)
- Wat : *A.V.O. Workshop Roemeens o.l.v. Hans Minnaert*
- Wanneer : Zondag 19 maart
Tijd : 13.30 – 16.30
Kosten : €17,50 / 15,00 voor A.V.O.-leden
- Wat : *Workshop Georgische zang o.l.v. Keti Tsiklauri en concert van Sakartvelo*
- Wanneer : Zondag 26 maart
Tijd : 10.30 – 12.30 (workshop)
: 13.30 -15.30 (concert)
- Kosten : Workshop € 7,50 / € 6,50 A.V.O.-leden
: Concert € 12,50 / € 10,-- A.V.O.-leden

April

- Wat : *Cursus Dansfit Lente o.l.v. Jeanneke Bruning*
- Wanneer : Woensdag 5, 12, 19, 26 april, 10, 17, 24, en 31 mei, 7 en 14 juni
Tijd : 19.00 – 20.00
Kosten : € 52,50 / € 47,50 voor A.V.O.-leden
10% korting aansluitend aan vorige cursus
- Opgave : cursus@phoenix-apeldoorn.nl
- Wat : *A.V.O. – Jubileum 35 jaar 'Toppers van Toen Terug' o.l.v. Orkest Fenix met Internationaal buffet*
- Wanneer : Zaterdag 15 april
Tijd : 14.00 – 23.00 – Zie flyer blz. 5

Nieuwjaarsconcert o.l.v. Palitra Balkan Band



Palitra Balkan Band is ontstaan in een gezellige huiskamer. De band bestaat nog maar kort, maar de muzikanten kennen elkaar al jaren en hebben al in diverse formaties muziek met elkaar gespeeld.

PALITRA betekent in het Bulgaars 'Palet'. En zo zien zij zichzelf ook. De band bestaat uit (amateur-)muzikanten met verschillende achtergronden. Zij richten zich met elkaar op dansbare volksmuziek uit landen als Bulgarije, Griekenland, Turkije, Albanië en Armenië. En zoals volksmuziek in de eeuwen is meegegaan in de tijd, doen zij dat ook en stoppen zij de muziek graag in een modern jasje.

Het eerste deel van de zondagmiddag 15 januari bestaat uit het concert, na de pauze mag er meegedanst worden.



Vooruitblik

A.V.O. Workshop Roemeens o.l.v. Hans Minnaert

De workshop is gebaseerd op Roemeense dansen van het Internationaal Folkloristisch Danstheater. De Roemeense dansen, passen en danscombinaties van het (oud) Internationaal Folkloristisch Danstheater zijn door Hans Minnaert in deze workshop speciaal aangepast en omgezet naar dansen voor de gemiddelde danser(es).



Hans Minnaert heeft 23 jaar (1975-1998) bij het voormalige IFD, daarna Internationaal Danstheater genaamd, gedanst en choreografieën gemaakt. De laatste 6 jaar van zijn carrière heeft hij als multi-musicus gewerkt met als specialisatie de Roemeense Panfluit. In 1973, op zijn 16e levensjaar, kwam Hans voor het eerst in aanraking met de Roemeense dans en muziek op een dansweekend met Tom Bosma, gespecialiseerd in Roemeense dansen... Minnaert was verkocht! Daarna heeft hij vele jaren lang met heel veel plezier mogen werken bij het IDT met choreograaf en meester Theodor Vasilescu.

Workshop Georgische zang en concert

Op zondag 26 Maart vinden er twee activiteiten plaats in de Veste. In de ochtend is er een workshop Georgische zang o.l.v. Keti Tsiklauri. Linksonder op deze pagina lees je meer over haar en over de workshop.

In de middag zal het Amersfoortse koor *Sakartvelo*, waar Keti leiding aan geeft, een optreden verzorgen. Typisch Georgische muziek wordt ten gehore gebracht door het koor, afgewisseld door solisten. Zie de agenda voor de tijden en kosten. Wie beide activiteiten bezoekt kan in de Veste de meegebrachte maaltijd nuttigen; er zal lekkere soep aanwezig zijn!

Marian Gouverneur



Keti Tsiklauri

In de workshop van Keti Tsiklauri zingen we traditionele Georgische liederen, bv authentieke bergliederen, melancholische ballades

over de liefde, oude religieuze muziek of stadslieiders met een lofzang op de natuur. Dit kan meerstemmig en/of á capella, maar Keti begeleidt haar liederen vaak met de *Panduri*, het meest bekende folkinstrument van Georgië.

Voor de leden van Vocaal is Keti een bekende docente. Zij maakten met haar in 2019 de reis naar Georgië. Keti studeerde koördirectie en piano in Tbilisi en muziekwetenschappen in München. Zij verblijft al geruime tijd in Nederland en spreekt vaardig onze landstaal.

ZATERDAG 15 APRIL 2023

**JUBILEUMDAG
35 JAAR A.V.O.**



14.00 - 17.30 UUR

WORKSHOPS "TTT"

A.V.O.-zang/dansleiding haalt *Toppers van Toen Terug*
3 zalen: zang, beginners/senioren, (half)gevorderden

18.00 - 19.30 UUR

INTERNATIONAAL BUFFET

voor-, hoofd- & nagerechten uit de hele wereld
verzorgd door vele A.V.O.-koks (waaronder jij?)

20.00 - 23.00 UUR

LENTEBAL ORKEST FENIKS

tussendoor optreden *Dansensemble Phoenix*

PLAATS / KOSTEN (leden A.V.O.-verenigingen)

De Veste, Fabianusstraat 4
hele dag: € 15 (jongeren t/m 16 jaar € 10)
los: TTT € 5 buffet € 5 bal € 10 (jongeren € 5)

OPGAVE VERPLICHT

vóór 1 april 2023
via formulier in danszaal of website
www.aviva-apeldoorn.nl www.phoenix-apeldoorn.nl

Van het Dansensemble

Hoi allemaal,

Gelukkig 2023! Ik hoop dat dit jaar wederom een mooi dansjaar voor ons allen wordt. Het jaar 2022 hebben wij als Dansensemble leuk afgesloten met een optreden bij Phoenix onder de Kerstboom. Terwijl wij dansten, zong het publiek met volle borst mee. Dat gaf een hele leuke sfeer en een brede lach op mijn gezicht.

Op 18 februari hebben we nog een voorstelling staan in de Veste, samen met Paloina. We zijn sinds het begin van dit seizoen volop aan het oefenen. Het belooft een leuke voorstelling met veel variërende stijlen te worden.

Zie ik jullie daar?

Groetjes,
Tessa

Op de foto danst Tessa op de voorgrond



Van de Voorbereidingsgroep

Ik ben Esmee, ben 15 jaar en zit nu in mijn examenjaar. Ik ben begonnen met dansen door juf Joanne; zij was mijn basisschool juffrouw en zei "Jij gaat op dansen". En sindsdien zit ik al bij Phoenix

Na de middenbouw, bovenbouw en Extra Kindergroep zit ik nu bij de Voorbereidingsgroep. Ik leer veel en dat is soms wel lastig maar heel leuk.

Ik hou veel van Ierse dans.

Ik vind de optredens die we doen heel leuk. Die klappende mensen, dat maakt me dan echt heel trots. Met de meiden van de voorbereidingsgroep (Fieke en Lubia) heb ik een superfijne band. Het zijn echt leuke meiden. Leuke grapjes maar ook veel concentratie.

Marc en Joanne zijn zulke goeie dansdocenten. Ik leer veel van ze.

Ooit hoop ik dat ik op een supergroot podium mag staan, samen met Fieke en Lubia, en dat we dan Iers doen.



Esmee, Fieke en Lubia

Esmee

Nagekomen berichtje via Joanne:

Helaas hebben we samen besloten dat Esmee niet verder gaat bij de voorbereidingsgroep.

Wel blijft ze lekker dansen bij de Tieners, doet ze aan wedstrijdzwemmen en richt ze zich op haar opleiding!

Verjaardagskalender



FEBRUARI

02-02	Carla M.	BM
04-02	Marjo van M.	BGW
04-02	Mascha K.	VG+BM+GM
07-02	Jetty S.	BGW
07-02	Nel B.	VG+GM
09-02	Elly vd V.	VG
09-02	Marja van E.	BGW
11-02	Marianne K.	GM
11-02	Reintje Z.	ZA+BGW
12-02	Ada W.	VG
18-02	Tessa S.	DE
21-02	Tilly J.	ZA
22-02	Lia vd W.	ZA
23-02	Elly de R.	BGW
26-02	Annemarie K.	ZA



MAART

01-03	Ingrid W.	VG
01-03	Silke W.	TI
03-03	Henny van B.	BGW
04-03	Joke B.	ZA
06-03	Herma D.	ZA
08-03	Tineke D.	ZA
10-03	Henk S.	BL
14-03	Joke T.	ZA
15-03	Tonny ter H.	SR
16-03	Ineke de B.	VvP
16-03	Leni M.	BM
20-03	Liesbeth L.	BGW
20-03	Joris M.	DE
21-03	Esmee D.	TI+VO
22-03	Ria J.	BGW
28-03	Peter L.	BGW
29-03	Susan V.	SR
31-03	Helma vd N.	VG



**Fietsen
Scooters
Bromfietsen
Onderdelen**



Apeldoorn

Dennenkamp 5b • 7321 DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl • T. 055 - 3603835

WWW.RGTWEEWIELERS.NL

Verklaring afkortingen verjaardagskalender

BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
BGW	Beginners/Gevorderden woensdag
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal



Kinderagenda

Januari

Wat : **Ouder en Peuterdans Lente (2 & 3 jaar) – o.l.v. Anne Mulder**
 Wanneer : Zaterdag 7, 14, 21, 28 januari en 4 februari
 Tijd : 09.00 – 09.45 of 10.00 – 10.45
 Kosten : € 23,75*

Wat : **Dans Mix voor kinderen Winter o.l.v. kinderdansdocenten Phoenix**
 Wanneer : Woensdag 18 en 25 januari, 1, 8, 15 en 22 februari, 8, 15, 22 en 29 maart
 : **Onderbouw**

Tijd : 14.30 – 15.15
 Kosten : € 47,50*

Middenbouw
 Tijd : 15.15 – 16.15
 Kosten : € 52,50*

Bovenbouw
 Tijd : 16.30 – 17.30
 Kosten : € 52,50*



Februari/Maart

Wat : **Voorjaarsvakantie**
 : 25 februari t/m 5 maart

April

Wat : **Dans Mix voor kinderen Lente**
 Wanneer : Woensdag 5, 12, 19 en 26 april, 10, 17, 24 en 31 mei, 7 en 14 juni

Onderbouw
 Tijd : 14.30 – 15.15
 Kosten : € 47,50*

Middenbouw
 Tijd : 15.15 – 16.15
 Kosten : € 52,50*

Bovenbouw
 Tijd : 16.30 – 17.30
 Kosten : € 52,50*

* 10% korting bij deelname aansluitend aan vorige cursus

Tijden onder voorbehoud

Fotoalbum



De peuters genieten van alle dansjes!



Dans van de Sluitpiet tijdens het Sinterklaasfeest



Oplossing van de Landen-puzzel

De oplossing van de Landen-puzzel in de Herfstkwibus was:

t	d	a	n	e	n	g	e	l	a	n	d	d	
s	u	e	d	n	a	l	r	e	d	e	n	n	
e	i	j	r	a	g	l	u	b	v	a	p	ë	
a	n	o	k	n	o	v	e	e	l	o	i	i	
r	a	d	n	i	j	n	d	p	n	l	n	e	h
e	t	a	a	m	e	o	e	e	e	i	j	r	c
a	s	u	p	e	g	k	n	m	r	w	l	e	
m	h	c	a	x	e	e	e	a	r	u	a	j	
e	c	e	j	i	w	o	g	r	b	e	n	s	
r	a	l	r	c	r	n	d	k	b	i	d	t	
i	z	g	i	j	o	o	p	h	e	o	e	l	n
k	a	i	x	h	o	ë	i	n	e	m	r	a	
a	k	c	h	i	n	a	l	ë	a	r	s	i	

Dansen van over de wereld bij Phoenix

Vijf kinderen hadden de puzzel weten op te lossen.

Na loting had Nova uit de middenbouwgroep geluk: zij won de prijs!

Gefeliciteerd, Nova!!



Dennenappel wordt sneeuwuil



Sneeuwuilen zijn vogels van heel koude gebieden, zoals in het noorden van Europa.

Héél soms wordt er in een koude winter weleens een sneeuwuil in Nederland gezien!

Wat heb je nodig?

- dennenappel die al 'open' staat
- stukjes vilt (of karton), in geel, zwart en wit
- wattenbolletjes, ongeveer 15 stuks
- wiebeloogjes (of iets anders om oogjes van te maken)
- sterke lijm
- schaar
- zwarte stift

1. Trek de watjes uit elkaar tot pluizen
2. Stop de watjes tussen de dennenappel, zo dat je 'm nog wel blijft zien.
3. Knip van het witte vilt 2 vleugels, zo groot als een ei.
4. Maak met de stift streepjes op de vleugels
5. Knip van het gele vilt 2 rondjes, iets groter dan de oogjes
6. Knip een snavel (een lange driehoek) van het zwarte vilt
7. Plak de vleugels, de oogjes en de snavel op de dennenappel

Je sneeuwuiltje is klaar!!!

Terugblik

Phoenix Vocaal naar Krikkenhaar - 21/22/23 oktober 2022

Op vrijdag 21 oktober gingen we met 22 vrouwen van ons koor naar het Natuurvriendenhuis de Krikkenhaar. De denktank had zich al eerder aangemeld, zodat zij voor de koffie en thee konden zorgen, de boodschappen inruimden en de kamers controleerden. Iedereen kwam binnen met een fris en goed humeur.

In de keuken was het een drukte van belang, want het avondeten moest zelf verzorgd worden. (Dat was voor ons geen probleem, want twee keer per jaar houden wij een 'wereldlunch'.) De koelkasten stonden vol met heerlijke gerechten. De corveelijst werd braaf ingevuld. Nadat iedereen zich had geïnstalleerd, was er natuurlijk iets lekkers bij de koffie/thee.

Van het avondeten werd goed gegeten. Toen alles opgeruimd was en de koffie en thee op tafel stond, verzorgde 3D, een groepje vocalen, een optreden met een heuse quizact. Er konden zelfs prijzen verdiend worden. En ja, de hoofdprijs was voor mij: een mooie kerstbal met Phoenix Vocaal - stofjes.

Daarna stond de mooie film *Military wives* van Peter Cattaneo op de planning. Het had even wat voeten in aarde om de apparatuur aan de praat te krijgen, maar opgeven doen we niet. De film ging over het allereerste koor gevormd door vrouwen van militairen met verschillende achtergronden, die, geconfronteerd met hun dierbaren die in Afghanistan dienen, elkaar steunen in een van de moeilijkste momenten van hun leven. Het was een mooie, ontroerende (ik moest tenminste wel een traantje wegpinken) en lachwekkende film met een harde waarheid.

Na de film werd er nog even nagepraat en de eerste vrouwen gingen naar bed. Er werd nog wat gezongen en de muziek dwaalde naar Griekenland. De sirtaki kwam er zelfs aan te pas. Maar aan alle gezelligheid komt een eind, dus de lichten gingen uit en we gingen slapen.

De volgende ochtend werden we om 8.45 uur verwacht voor de ochtendgymnastiek. Annemarie is en blijft lenig! Pfff, de ochtendgymnastiek viel best nog wel tegen, maar gelukkig stond daar het ontbijt inmiddels klaar. De zaterdagochtend stond in teken van de voorbereiding van de workshop die in de middag ging plaatsvinden. Er was ook ruimte voor een wandeling, om te knutselen of om naar eigen inzicht in te vullen. Onze creabea's hadden weer van alles meegebracht.

Tijdens de lunch hadden we een nieuwsgierige toeschouwer, een kleine muis! Hij kreeg niet genoeg van ons gekakel en kwam steeds weer terug. Hij was een perfect fotomodel.



Na de lunch deden we een soundcheck om te kijken waar we het beste konden zingen. Het werd de serre.



De workshop werd gegeven door Janina Stopperka en zij maakt gebruik van een accordeon.

Onze kelen werden wel op de proef gesteld. De iiiieeuws (breed zingen) en spreekstem gebruiken, dat moeten wij nog wel leren. Maar toch hadden we aan het eind van de middag twee mooie liederen geleerd. En ik weet haast wel zeker dat jullie deze ook te horen krijgen. Vrbice uit Kroatië en Bawo wethu uit Zimbabwe. Tambura Sviri moest opgepimpt worden, maar Janina kende het niet, dus dat kwam niet zo goed uit de verf. Ook hebben wij Janina wat van ons eigen repertoire laten horen. Ze was onder de indruk - altijd fijn om te horen.

Terugblik

Voor het avondeten werden er soepen opgewarmd, ging er brood in de oven en smullen maar. Nadat alles weer opgeruimd was, moest iedereen naar de bieb om zich om te kleden voor het avondprogramma. De opdracht was: Kom in avond-/galakleding. Daar was goed gehoor aan gegeven. De denktankers bouwden de zaal om tot een gezellig casino. Lia had een avond voorbereid met spelletjes. Iedereen kreeg een jutezakje vol munten en parels die een bepaalde waarde hadden en er waren drankjes en popcorn. Hier viel ook weer wat te winnen. Degene die de meeste muntjes en parels over had, mocht een cadeautje uitzoeken. Bingo! Ik had weer de hoofdprijs! Tussendoor verzorgde Janine nog een act met een groepje. Jammer dat ze zelf niet mee kon zingen omdat ze keelproblemen had. Maar ze regisseerde het goed.

Om 22.00 uur ging het casino dicht. Met z'n allen ruimden we alles op en daarna zongen we weer verder onder het genot van een drankje en gepofte kastanjes van Inger. Wat vloog de tijd voorbij.

Zondagochtend was iedereen weer op tijd aanwezig. De kamers werden schoon en opgeruimd achtergelaten. En toen konden we met z'n allen aan een ontbijtje met een eitje. Herma en Leonie hadden daarna nog wat oefeningen van Vilna van Betten om ons lichaam aan te zetten. Na het ontbijt was iedereen weer vrij om te doen waar ze zin in hadden. De mooie knutselwerkjes werden afgemaakt. Ik zag leuke kerstboompjes en kaarten voorbijkomen. Ik heb zelf een wandeling gemaakt in de prachtige omgeving vol met paddenstoelen, 'wilde dieren' en een palet aan herfstkleuren. Rond koffietijd was iedereen weer present, zongen we nog wat uit het hoofd en Lucie had liedjes meegenomen uit grootmoeders tijd. Na de lunch gingen we weer serieus aan de slag met een nieuw lied en hand- en klapwerk. Wat een energie zat er nog in. Maar aan alles komt een eind en dus ook aan dit weekend. Na bedankjes over en weer en een klein presentje voor iedereen, namen we afscheid van weer een geslaagd koorweekend met Phoenix Vocaal.

Groetjes,

Marjanne Oleman



Terugblik

Dansdag internationaal van Caspar Bik

Zondag 20 november lekker 3 uurtjes dansen met Caspar.
Met 24 personen mochten we genieten van iemand met een warme stem, enthousiaste houding, fijne duidelijke uitleg en bij elke dans een beeldende sfeerschets.

Uit Frankrijk dansten we “Ronde de Chantecorps”, een sfeervolle dans waar het plezier vanaf droop.

Uit Argentinië dansten we “El Gato” (de kat), nu eens geen tango maar een uitdagende en sensuele dans die je in tweetallen kon dansen maar ook in kleine groepjes of in de kring.

Uit Armenië dansten we “de yoghurt dans” (naam ben ik vergeten, maar het beschermen van het maakproces van de yoghurt was heel belangrijk), een intieme en sociale dans.

Uit Griekenland en/of Turkije (daar zit een heel verhuisverhaal aan vast, vraag er maar eens naar) dansten we “Outsai”, een dans die schudde en fladderde er lekker op los.

Uit Engeland en/of Amerika (ook daar weer een verhuisverhaal) dansten we “The new flow”, een hilarische en breinbrekende rijdans die we uiteindelijk toch met een leuk resultaat neer wisten te zetten.
Uit Rusland dansten we “Tuman Yarom”, een rustige mooie statige dans. We zagen onszelf al met lange jurken aan over het podium rollen.

Dank je wel Phoenix voor het inhuren van zo'n leuke docent!



Marian van Luijk

Bloemenmagazijn “MARGRIET”

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tpbroekhuis.nl
internet : www.tppbroekhuis.nl

Terugblik

Seniorenbal



Op donderdag 24 november vulde de grote zaal in de Veste zich met ca. 40 'senioren'. Zij waren niet alleen afkomstig van Phoenix; er waren ook deelnemers van Aviva en Dans je Fit. Onder deskundige leiding van Mascha en Marty (Guus was helaas i.v.m. ziekte afwezig) werd er gezellig gedanst. Soms was wat tekst en uitleg nodig, maar de meeste dansen waren geen probleem. De pauze naderde rap en die werd gebruikt voor een kopje thee/koffie met een lekker plakje cake. Er was weer voldoende energie voor de volgende serie dansen.

Bijna aan het einde gekomen was er nog een verrassing. Alie van Ommen van *Het Verhalencollectief Apeldoorn* vertelde een verhaal over Arachne, een weefster met een uitzonderlijk talent. Van een lief meisje veranderde zij in een verwaand nest. Zij daagde de Godin Pallas Athene uit en die gaf haar een lesje. Arachne werd een spin, die de rest van haar leven moest spinnen. De les, die uit dit Grieks mythologisch verhaal getrokken kan worden was: 'Mens weet je plaats'. Na nog een aantal dansen gingen we moe maar voldaan weer naar huis en haard. Na eerst nog Marty en Mascha te bedanken met een welgemeend applaus.

Peter en Geke Landweer (gevorderden woensdagochtend)



Optreden van de Tieners tijdens Phoenix onder de Kerstboom

Terugblik

Phoenix onder de Kerstboom het goede doel

*Het goede doel bij Phoenix onder de Kerstboom is altijd een doel waar iemand binnen Phoenix een directe band mee heeft. Dit jaar werd het doel ingebracht door Tessa Poen, dochter van Jeanneke Bruning (dansdocent) en Leo Poen (erelid, lid van de barcommissie en technische commissie). De hele opbrengst van Phoenix onder de Kerstboom ging naar het **Jeugdfonds Sport en Cultuur Gelderland**. Tijdens de middag gaf Tessa uitleg over het doel en de activiteiten van dit jeugdfonds. Zelf heeft ze samen met haar vriend Sebas in september de Marathon van Berlijn gelopen voor dit doel.*

Beste Phoenix leden,

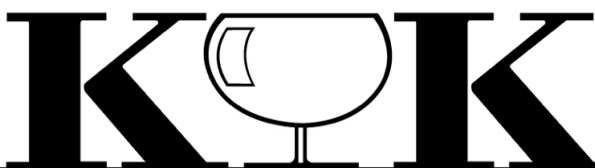
Wij willen iedereen erg bedanken voor de enthousiaste deelnamen en bijdragen voor het jeugdfonds. Het was leuk om te zien dat iedereen weer bij elkaar kon komen en in kerststemming samen kon dansen en zingen. Met een ruime 1600 euro is er een heel mooi bedrag opgehaald, waarmee het jeugdfonds kinderen kan helpen.

Bijna iedereen kent tegenwoordig wel een gezin dat het zwaar heeft en waarvan de kinderen geen financiële middelen hebben om deel te nemen aan activiteiten binnen de maatschappij. Daarom was het erg mooi om te zien hoe iedereen binnen de vereniging zo betrokken was en steun gaf aan het jeugdfonds, zodat deze gezinnen en kinderen uit Gelderland toch aansluiting kunnen krijgen bij sport- en cultuuractiviteiten.



Tessa Poen en Sebas Burger

Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



Oplossing Raadfoto



Er was maar 1 persoon die dit goed had gezien
en dat was Mascha Kreugel!
Zij kreeg een bij haar passende prijs: een bol kleurige wol
met patroon.

Gefeliciteerd Mascha!!!

**Wist jij wie dit aandachtig
kijkende kindje was?**

Nou, het was behoorlijk
moeilijk dit keer.
Veel mensen deden mee,
maar de oplossingen waren
heel verschillend.
Het vaakst werd gedacht dat
het Jeanneke was, en daarna
werd Joris het meest
genoemd.

Maar de enige goede
oplossing was
Wendy Venema,
redactielid van de Kwibus en
alweer 16 jaar dansend op de
woensdagavond.

Theodor 90 jaar



Op 28 oktober werd Theodor Vasilescu 90

Phoenix maakte een heel leuk felicitatie-
dansfilmpje voor hem; dit heeft een poos op
onze website gestaan. Marc Bout maakte
hiervoor van diverse Roemeense
choreografieën van Theodor een dans. Op de
foto zijn de kostuums te zien van Dobrugea,
Calusari, Oltenië, Bistrita en Moldavië.

**Theodor stuurde een bedankmail aan
Phoenix:**

*Dear Margaret and dear Phoenix members,
Your 90th birthday congratulations
impressed me with the sensitivity of the
content, and also with the beautiful artistic
achievement. You reminded me of beautiful
memories.*

Wens van de redactie



HOUTKUBUS

Specialist in vloeren

Kayersdijk 141, 7332 AP APELDOORN
info@houtkubus.nl | 055-5342 166 | www.houtkubus.nl

Sta op Houtkubus!

