

KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 250 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Wendy Windt-Venema.

Correspondentieadres:
Schopenhauerstraat 167, Apeldoorn, tel 055-3668153
kwibus@phoenix-apeldoorn.nl

Sneak Peek van Balsamo



Op 27 april kregen we in de Veste een voorproefje van de folkloreshow *Balsem voor de Ziel*, die het Balsamo Ensemble aan het voorbereiden is. Het gaat om een tijdelijk project. In 18 maanden wordt een folkloredansproductie neergezet waar getalenteerde dansers uit heel Nederland één weekend in de maand voor gaan repeteren.

Van Phoenix doen Mikolaj, Yoeri, Joris, Flora, Vera, Sacha, Fieke en Noémie mee. Nederlandse topchoreografen zijn uitgenodigd om met de dansers te werken. De voorstellingen zullen in april, mei en juni 2026 in verschillende theaters in Nederland en België te zien zijn. Phoenix ondersteunt het project.

Tijdens de Sneak Peek konden we al genieten van een Hongaarse, een Roemeense en een Slowaakse choreografie. Wordt vervolgd!

Marc Bout en Sacha de Mooy hebben samen het initiatief genomen voor de oprichting van Balsamo Ensemble.



Inhoud

	blz.
Sneak Peek van Balsamo	1
Van de redactie en Phoenix-informatie + Welkom	2
Van de bestuurstafel	3
Agenda + Zomerinstuiven	4
Festivalagenda	5
Van het Dansensemble	6
Terugblik deel 1	7
Kids-Flits	8
Verjaardagskalender	9
Terugblik deel 2	10
Oplossing Jubileum-woordzoeker	15
Vakantiewens	16



Van de redactie



Hallo allemaal,

Voor jullie ligt een goedgevulde Zomerkwibus, alweer de laatste van dit dans- en zangseizoen dus.

We blikken uitgebreid terug op het 60-jarig jubileum van Phoenix. Via twee mooie verslagen komen ook bij jullie vast weer veel herinneringen boven aan dit leuke feest met voor elk wat wils aan leuke activiteiten.

Doordat er ook zoveel andere kopij binnen is gekomen (waarvoor veel dank van de redactie) hebben wij ervoor gekozen om de Kids-Flits te beperken tot één pagina. Wel hopen we uiteindelijk weer op meer kindergroepen en dus ook meer inhoud voor de kinderpagina's.

Heerlijk, de zomervakantie staat voor de deur. Maar zoals altijd geven we ook tips voor iedereen die het dansen en zingen in deze periode mist. Er is gelukkig allerlei aanbod aan zomerinstuiven en folklorefestivals.

Veel leesplezier en namens de Kwibusredactie wens ik jullie een fijne zomer toe!

Elly

In deze Kwibus staan foto's van:

Dansensemble
Franny Hogeland
Margreet Huizer
John Langen
Marian van Luijk
Judith Mogendorff
Lia van der Waarde
Kwibusredactie

Groepen en docenten bij Phoenix

Maandag

19.30 – 21.00 uur	Beginners	Mascha Kreugel	06-22538404
20.30 – 22.00 uur	Gevorderden	Mascha Kreugel	

Dinsdag

09.30 – 11.30 uur	Phoenix Vocaal	Inger Stienstra	06-14853894
-------------------	----------------	-----------------	-------------

Woensdag

09.45 – 11.15 uur	Halfgevoorderden	Guus van Kan	06-25028880
16.30 – 17.30 uur	Bovenbouw	Vera Zwartjes	zie mailadres kinderdansleiding
17.30 – 18.30 uur	Tieners	Marit van Belkom	
20.30 – 22.00 uur	Vergevoorderden	Margreet Huizer en Jeanneke Bruning	055-5219249 055-5419035

Donderdag

14.00 – 15.30 uur	Seniengroep	Guus van Kan	06-25028880
18.30 – 19.30 uur	Vorbereidingsgroep	Marc Bout/Joris Moen/ Vera Zwartjes	
19.30 – 22.30 uur	Dansensemble	Marc Bout	055-5341452

Bestuur Phoenix

Voorzitter	VACATURE		voorzitter@phoenix- apeldoorn.nl
Penningmeester	Lizzy Preisser	06-43742122	penningmeester@phoenix- apeldoorn.nl
Secretaris	VACATURE		info@phoenix-apeldoorn.nl
Vert. Dansleiding	Tessa Smale		
Alg. bestuurslid	Marike Kluin		
Ledenadministratie	Nel Brouwer	055 - 5416727	leden@phoenix-apeldoorn.nl

Internet

Website	www.phoenix-apeldoorn.nl
Algemene info	info@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over en opgeven voor cursussen	cursus@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over zang (Phoenix Vocaal)	vocaal@phoenix-apeldoorn.nl
Informatie over het dansensemble	demo@phoenix-apeldoorn.nl
Kinderdansleiding	kinderdans@phoenix-apeldoorn.nl
Kwibusredactie	kwibus@phoenix-apeldoorn.nl
Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen)	leden@phoenix-apeldoorn.nl
Vertrouwenspersoon	vertrouwenspersoon@phoenix- apeldoorn.nl
De Veste (verhuur zaal/café)	www.deveste-apeldoorn.nl

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

Opzeggingen, wijzigingen van adres of mailadres dienen per e-mail (of schriftelijk) te geschieden aan de ledenadministratie: Nel Brouwer: leden@phoenix-apeldoorn.nl, Fabianusstraat 4, 7333 BM Apeldoorn, tel. 055-5416727. Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden per 1 februari of per 1 september. Tussentijdse opzeggingen leiden niet tot restitutie van contributie.



Nieuwe leden:

Ine Luttkhuis
Anna Venema
Marit van Belkom

Van de Bestuurstafel

Beste leden,

Het is deze keer een korte 'van de bestuurstafel' omdat we net een nieuwsbrief verzonden hebben. Het seizoen loopt alweer ten einde. Maar voor het bestuur staan nog 2 vergaderingen op de agenda.

We zijn al volop bezig met het nieuwe seizoen. Margreet heeft heel wat werk verzet door de datalist voor komend seizoen te maken. Met dank aan de cursuscommissie staan, naast de vaste activiteiten, weer leuke cursussen en workshops gepland. Nu nog de prijzen bepalen en dan kan de PR-commissie de posters maken en kan alles op de website geplaatst worden. Wat zijn we blij met het werk dat Joris voor de website heeft verzet. Onze webmaster Martijn moest helaas zijn werkzaamheden voor Phoenix stopzetten. Dat was echt flinke stress! Maar Joris bleek onze redder in nood!

Zoals gebruikelijk gaan we het informatieboekje 2025-2026 maken. Nu we geen secretaris en voorzitter hebben, gaan we bestuurstaken verdelen. Dus als je het bericht voor aanvang van het seizoen in je mailbox ontvangt, dan weet je dat het gelukt is. Overeenkomstig de goedgekeurde begroting 2025-2026 worden de prijzen van de contributie en cursussen verhoogd. Ook is toen besproken dat als de prijsverhoging een probleem is, we daar een oplossing voor willen zoeken. Hoe en wat, daar komen we voor aanvang van het seizoen op terug.

We zijn blij met alle vrijwilligers, dat de meeste commissies goed bezet zijn en dat we een leuk team docenten hebben. We wensen ieder een mooie zomer toe en graag tot ziens in september!

Marike, Lizzy en Tessa

Lieve Peggy,

Na de zogenaamde 'petten-actie', een noodkreet van het bestuur voor nieuwe bestuursleden, besloot jij om je aan te melden voor het de functie van voorzitter.

Onder het mom 'Ik heb het nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan' werd jij in 2023 onze voorzitter.

Wat zijn wij blij dat jij deze taak op je nam.

Je bleek een supervoorzitter te zijn:



- Een verbinder: iedere bestuursvergadering begon je met een rondje "hoe zit je erbij?".
- Een mensen-mens: de afgelopen ALV begon je met het belichten van de positieve kanten van alle bestuursleden.
- Niet bang om beslissingen te nemen en altijd in overleg met alle bestuursleden.
- Een goede luisteraar, daarom kon iedereen ook altijd bij jou terecht voor kleine en grote vragen. Zo wisten de PR-commissie, de KAK, docenten en Stichting de Veste jou te vinden als er iets te bespreken was.
- De grote lijnen blijven zien. Het beleidsplan is mede door jouw inzet tot stand gekomen.
- Geen geneuzel over punten en komma's.

Peggy, bedankt voor hoe je deze functie de afgelopen jaren vorm hebt gegeven. Je gezondheid gooit nu roet in jouw leven en met pijn in je hart heb je besloten dat je op dit moment de rol van voorzitter niet in kan vullen zoals je dat zou willen. Dus neem je ook nu je verantwoordelijkheid en treed je af.

We snappen en begrijpen je besluit. Ook ons doet het pijn. Maar vooral petje af voor jou. Bedankt!

Agenda en Zomerinstuiven

Juni

Wat : *Laatste lesweek*
Wanneer : Maandag 16 juni – donderdag 19 juni

September

Wat : *Openingsinstuif (avond)*
Wanneer : Maandag 1 september
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

Wat : *Start Phoenix Vocaal*
Wanneer : Dinsdag 2 september
Tijd : 09.30 - 11.30 uur

Wat : *Zuiderparkfestival*
Wanneer : Zaterdag 6 september
Tijd : 13.00 – 17.00 uur

Wat : *Start volwassenen groepen*
Wanneer : Maandag 8 september – donderdag
11 september

Wat : *Open Les beginners*
Wanneer : Maandag 8 september
Tijd : 19.30 – 21.00 uur

Wat : *Open Les senioren*
Wanneer : Donderdag 11 september
Tijd : 14.00 – 15.30 uur

Wat : *Introductiecursus Internationale
Dans o.l.v. Mascha Kreugel*
Wanneer : Maandag 8, 15, 22 en 29 september,
6 en 13 oktober
Tijd : 19.30 - 21.00 uur

Wat : *Cursus Dansfit Herfst o.l.v.
Jeanneke Bruning*
Wanneer : Woensdag 17 en 24 september, 1, 15
en 29 oktober, 5, 12, 19 en 26 nov.
Tijd : 19.00 - 20.00 uur

Oktober

Wat : *Workshop Israëlich (A.V.O.) o.l.v.
Shmulik Gov Ari*
Wanneer : Woensdag 8 oktober
Tijd : 19.30 – 22.30 uur

Wat : *Avond-instuif Herfst o.l.v.
Mascha Kreugel*
Wanneer : Maandag 20 oktober
Tijd : 20.00 - 22.00 uur

*Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld
Voor informatie over de kosten zie de website*

Net zoals wij het leuk vinden als er mensen van buiten Apeldoorn aan onze instuiven of A.V.O. bals meedoen, zo vinden andere verenigingen dat andersom ook.

Wie weet vind je het een leuk idee om in de zomer eens ergens anders een instuif te bezoeken. Hier zijn een paar mogelijkheden:

Zomerinstuiven Utrecht

Waar : Sportzaal De Voorn
Akkrumerraklaan 131 óf
Teun de Jagerdreef 1, Utrecht
Wanneer : Elke dinsdagavond in juli en
augustus
Tijd : 19.30 – 22.30 uur
Info : Siru.nl/zomerinstuiven-1
Kijk op de website voor de juiste locatie.
Soms is er live muziek, zie hiervoor ook de website.
*De dansleiding is iedere avond verschillend, maar
op 29 juli zal 'onze' Joris Moen de instuif
verzorgen.*

Zomerbal VGN Nijmegen (gratis)

Waar : Wijkcentrum 't Hert Thijmstraat 4,
Nijmegen
Wanneer : zaterdag 14 juni
Tijd : 20.00 - 22.30 uur
Info : vgn-nijmegen.nl

Dans-in VGN Nijmegen (gratis)

o.l.v. Annelies Friebel
Waar : Wijkcentrum De Schakel
Archimedesstraat 9, Nijmegen
Wanneer : 18 juni
Tijd : woensdag 20.00 – 22.00 uur
Info : vgn-nijmegen.nl

Ivanica Hengelo

Zomerinstuif (overdag) en Zomerdans ('s avonds)
Wanneer : woensdag 2 juli t/m 27 augustus
Waar : Lodewijkstraat 1, Hengelo
Info : ivanica.nl/agenda

Festivalagenda

Juni

Wat : *Festival Op Roakeldais*
Waar : Warffum
Wanneer : 25 juni tot 29 juni
Info : oproakeldais.nl
Op Roakeldais is het grootste, jaarlijkse internationale culturele dans- en muziekfestival in Nederland. Het wordt al meer dan 55 jaar georganiseerd. Het doel van het festival is om de diversiteit van dansgroepen, van een hoog artistiek niveau, van over de hele wereld te laten zien. Op Roakeldais kenmerkt zich door een bijzondere sfeer van verbroedering.

Wat : *Festival Dance Experience*
Waar : Camping Zuiderhorn in Warffum
Wanneer : 27 juni t/m 29 juni
Info : cioffthenetherlands.nl
Kamperen in je tentje, een workshop-programma op de camping door internationale en nationale dansdocenten, kampvuursessies, een after party en drie dagen toegang tot het festivalterrein van Festival Op Roakeldais. Samen dansen, muziek maken en je laten onderdompelen in het echte folklorefestival gevoel! Een Experience met enthousiaste dansliefhebbers uit heel Nederland.

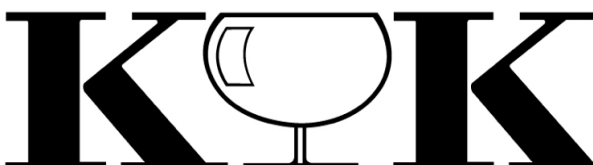
Juli

Wat : *Hello! Schoten Werelddansfestival*
Waar : Schoten, België
Wanneer : 11 t/m 18 juli
Info : helloschoten.be
Beleef de wereld in Schoten: een levendig familiefestival met adembenemende voorstellingen van internationale dansgroepen, livebands, dansworkshops en kinderactiviteiten.

Augustus

Wat : *Bruegheliaans Festijn*
Waar : Losser
Wanneer : 21 augustus t/m 24 augustus
Info : bruegheliaansfestijn.nl
Een evenement vol met dans, muziek en bourgondische taferelen! Bruegheliaanse festijnen vinden hun oorsprong in België; na de 2^e Wereldoorlog werden elk jaar bevrijdingsfeesten georganiseerd. Later gaf men aan die feesten een ander thema, gebaseerd op de schilderijen van Pieter Brueghel: Middeleeuwse taferelen van zang, dans en eten. Dit thema sloeg in België aan, maar ook in Losser.

Gespecialiseerd in
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



Van het Dansensemble

Afgelopen weken stonden voor Phoenix in het teken van bijzondere ontmoetingen en mooie momenten op én naast het podium. Zo mochten we samen met onze vrienden van Paloina uit Amsterdam een sfeervolle voorstelling verzorgen in onze eigen Veste. Deze voorstelling werd samen met Paloina gegeven, als dank voor het mogen gebruiken van onze kostuumruimte. Een warm gebaar dat onze hechte band nog verder heeft versterkt. Het repertoire was afwisselend en levendig, en de gezellige sfeer maakte de avond tot een feest voor dansers én publiek. Voor thuispubliek optreden blijft voor ons ook echt het leukst!



Naast deze gezamenlijke voorstelling waren we met Phoenix aanwezig op Elfia, het betoverende renaissance- en fantasyfestival in Haarzuilen. In een kleurrijke setting vol verklede mensen gaven Joris, Vera en Marc daar een workshop Nederlandse dans – en tot onze vreugde bleek het publiek verrassend goed uit de voeten te kunnen! In Elfia gaven we ook weer samen met Paloina een gedeeld optreden, helemaal in het thema van vriendschap en samenwerking.

We kijken met een warm gevoel terug op deze periode vol dansplezier, verbondenheid en nieuwe ervaringen. We zijn blij dat we zoveel voorstellingen hebben kunnen geven en kijken uit naar wat eraan gaat komen! Zo gaan we onder andere deze zomer optreden op een festival in de buurt van Porto, en staan we zondag 2 november weer in Orpheus met een nieuwe editie van Phoenix and Friends!

Mikolaj Lorenc

Bloemenmagazijn "MARGRIET"

Schubertlaan 20
7333 CV Apeldoorn



SINDS 1974 GOED IN BLOEMEN,
PLANTEN, BLOEMWERKEN
EN VEEL MEER !!

Tel. 055-5332655
Fax 055-5428783

e-mail: margrietbloemen@vbw-groenplein.nl
www.flowerserviceapeldoorn.com



**TANDPROTHETISCHE
PRAKTIJK BROEKHUIS**
dokZuid / GOED
1e Wormenseweg 324
7333 GZ APELDOORN
tel.nr.: 055 - 5341941

Bent u toe aan een nieuw kunstgebit of heeft u klachten met uw huidige prothese, komt u dan eens langs in mijn tandprothetische praktijk.

Tandprothetische Praktijk Broekhuis

Het adres voor :

- nieuwe protheses
- gedeeltelijke protheses (plaatjes)
- protheses op implantaten (klikgebit)
- reparaties

Bel vrijblijvend voor een afspraak : 055-5341941

e - mail : info@tppbroekhuis.nl
internet : www.tppbroekhuis.nl

Terugblik

Tafeldecoraties dit seizoen

Lieve Phoenix mensen, wat hebben jullie blijk gegeven van veel creativiteit! De kerstversiering was weergaloos mooi en de versieringen voor ons jubileumfeestje sprongen de pan uit! Zoveel bloemen en vlinders, dat het pleintje er ook nog mee versierd kon worden! En dat alles, zonder een bloem of plant uit de supermarkt of tuincentra! Helemaal zelfgemaakt:)



Persoonlijk ben ik erg blij dat de zelfgemaakte decoraties in de smaak vallen. Ik gebruik persoonlijk zo min mogelijk of liever gezegd, helemaal niet, bloemen uit de super of een tuincentrum. En dat heeft alles te maken met de impact, die het kweken van deze bloemen heeft op onze leefomgeving. Ik maak dan ook graag even van de gelegenheid gebruik, om hier op in te gaan. Veel mensen weten dit gewoon niet...

Wist je dat het is slecht voor mens en milieu? De CO2-uitstoot van een gemiddelde verse bos bloemen bedraagt gemiddeld 4 kilogram, wat gelijk is aan 20 kilometer autorijden. Verder zouden bloemen vaak aangevoerd worden uit landen buiten Europa waar bestrijdingsmiddelen worden gebruikt die hier verboden zijn. Zo werd in 7 gemengde boeketten gemiddeld 17,7 verschillende pesticiden gevonden, variërend van 12 tot 22 residuen. Het hoogste aantal residuen is een gemengd boeket van Tuinland, hét tuincentrum van het Noorden, gevonden. In de gemengde boeketten zijn met 1 tot 11 in de EU verboden pesticiden gevonden. Gemengde boeketten zijn het meest met bestrijdingsmiddelen vervuild, gevolgd door rozen en tulpen. Bestrijdingsmiddelen die zorgen voor de houdbaarheid zouden ons ziek maken en de teelt ervan heeft impact op het klimaat en milieu.

Tot slot: ik heb genoten van de samenwerking met haaksters en zij, die aan de decoraties werkten. Toen ik in september de boel wilde opstarten met een volgende groep en mezelf dan terugtrekken, kon ik niet vermoeden dat het veel meer verenigingsbreed zou uitpakken. Hoe het voor het komende seizoen eruit gaat zien, weet ik niet. Er zijn zoveel onzekerheden binnen de vereniging. Maar dat het goedkomt, geloof ik beslist! Daar heb ik het grootste vertrouwen in. Fijne zomer!

Lia van der Waarde-Buning



A.V.O. Lentebal op 12 april
met orkest Feniks



Kids-Flits



Kids

agenda

Juni

Wat : *Laatste lesweek*
 Wanneer : Maandag 16 juni – donderdag 19 juni

September

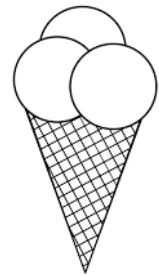
Wat : *Peuterdans Nazomer*
 Wanneer : Zaterdag 30 augustus, 6, 13, 20 en 27 september
 Tijd : Ouder en Peuter 2 – 3 jaar 09.00 – 09.45 uur
 : Ouder en Peuter 2 – 3 jaar 10.00 – 10.45 uur, Peuter 3 jaar 11.00 – 11.45 uur

Wat : *Zuiderparkfestival*
 Wanneer : Zaterdag 6 september
 Tijd : 13.00 – 17.00 uur

Wat : *Open les, Dansmix voor kinderen (neem een vriendje of vriendinnetje mee!)*
 Wanneer : Woensdag 10 september
 Tijd : OB : 15.30 – 16.15 uur
 : MB : 16.30 – 17.30 uur

November

Wat : *Peuterdans Sint en Kerst*
 Wanneer : Zaterdag 1, 8, 15 en 29 november, 6, 13 en 20 december
 Tijd : Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 09.00 – 09.45 uur
 : Ouder en Peuter 2 - 3 jaar 10.00 – 10.45 uur, Peuter 3 jaar 11.00 – 11.45 uur



Van de Tieners



Marit heeft de lessen aan de Tieners van Jeanneke overgenomen.

Op de foto draagt Jeanneke het stokje symbolisch over.

Dank je wel, Jeanneke voor al die leuke lessen! Marit, veel succes en plezier gewenst!

Kindervolksdansbal in Raalte

tip

Onder leiding van Vera Zwartjes en Marit van Belkom dans je op woensdagmiddag 18 juni van 16.00 uur tot 18.00 uur de wereld rond! Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Supergezellig en gratis toegang. Op de facebookpagina van Phoenix lees je meer.

Verjaardagskalender



JULI

01-07	Gerrie H.	HG
02-07	Lies B.	VvP
07-07	Tos P.	ZA
08-07	Sjaan de G.	ZA
10-07	Anneke vd Z.	HG+SR
16-07	Rien B.	EL+BL
17-07	Agnes B.	VvP
18-07	Wilma G.	ZA+HG
19-07	Henny B.	ZA
21-07	Gerard M.	SR
27-07	Leni M.	BM
28-07	Ans G.	SR
31-07	John Z.	VvP

AUGUSTUS

01-08	Wilma van S.	VG
05-08	Wendy W.	VG
08-08	Sanne J.	GM
09-08	Jeanneke B.	DO
10-08	Sacha de M.	DE
15-08	Vera Z.	DO
15-08	Maria R.	SR
19-08	Riet van V.	VvP
20-08	Paula E.	HG
21-08	Lida L.	BM+GM
22-08	Jeannette V.	HG
23-08	Judith W.	GM
24-08	Lianne B.	ZA
25-08	Iris E.	BL
31-08	Ineke E.	HG+SR

SEPTEMBER

02-09	Marjolijne B.	HG
03-09	Mika Z.	BB
04-09	Yvonne van S.	ZA+HG
05-09	Martha O.	VvP
05-09	Bianca S.	ZA+HG
05-09	Jeannette K.	VvP
05-09	Anke S.	SR
08-09	Famke M.	BB
11-09	Petra van R.	VvP
13-09	Ans de B.	ZA
17-09	Rozemarijn M.	VO
20-09	Bep K.	ZA
20-09	Karin H.	BM
22-09	Flora T.	DE
22-09	Margerit G.	HG+SR
22-09	Floris G.	DE+BL
22-09	Ans vd G.	HG+BM
25-09	Jenny W.	VG+GM
27-09	Ylona de V.	ZA+HG
27-09	Saskia W.	VG
28-09	Jannie B.	ZA
28-09	Jiska de V.	BM
30-09	Anneke B.	SR



OKTOBER

05-10	Max R.	BM
06-10	Manon J.	DE
06-10	Joke W.	ZA
08-10	Geeske A.	HG
09-10	Erna B.	VvP
10-10	Willemijn S.	VG
11-10	Lenie P.	VG
11-10	Ingrid vd P.	VG
11-10	Frans van C.	EL
14-10	Marike K.	ZA
14-10	Jos vd V.	BL
14-10	Margreet H.	DO
22-10	Geke L.	HG
24-10	Ella van B.	HG
25-10	Anne K.	DO
25-10	Gika Q.	ZA
25-10	Peggy B.	HG
25-10	Zarina T.	BM
26-10	Katinka L.	TI+VO
29-10	Anke van M.	VG
30-10	Sander B.	DE
30-10	Lizzy P.	VG+EL+DF
30-10	Marc B.	DE+VO

Verklaring afkortingen Verjaardagskalender

BB	Bovenbouw
BL	Bijzondere leden
BM	Beginners maandag
HG	Halfgevorderden
DE	Dansensemble
DF	Dansfit
DO	Docent
EL	Ereleden
GM	Gevorderden maandag
SR	Senioren
TI	Tieners
VG	Vergevorderden
VO	Vorbereidingsgroep
VvP	Vriend van Phoenix
ZA	Vocaal

Terugblik

60 jaar Phoenix – jubileumfeest

Op 17 maart 2025 bestond Volksdansvereniging Phoenix Apeldoorn 60 jaar. Dit werd groots gevierd op zaterdag 15 maart. Bij het aan komen rijden, fietsen of lopen zagen we al de mooie versieringen. Deze werden onder bezielende leiding van Lia door crea bea's van de vereniging gemaakt. Veel was gehaakt, maar ik zag ook gevouwen vlinders en andere technieken. Het was prachtig om te zien. Deze versieringen werden binnen natuurlijk voortgezet. Rond 12.30 stroomden de mensen binnen. De jubileumcommissie had een mooi gevarieerd programma in elkaar gedraaid. Om 13.00 uur werd er gestart met een openingswoord van Maria en overgenomen door onze voorzitter Peggy. Zij haalde Joke Langen naar voren, want zij is lid vanaf dag één. Ze kon mooi vertellen hoe het allemaal is begonnen. Was jij er niet bij en wil je dit graag weten klamp Joke gerust aan want zij vertelt met veel elan hierover. Ook kreeg Joke uit handen van Peggy een prachtig beeld van glas voor haar 60-jarig jubileum.

Daarna werd het programma gestart van de middag. Zeer gevarieerd. Boven in een lokaal kon men meezingen met liedjes uit de oude doos onder begeleiding van Berry en Thea. Wat mij naderhand opviel dat er een lied was over een nijlpaard en dat zeker 2 groepen dit hebben gezongen. En niemand kent het lied, zo bijzonder. En de oude doos is natuurlijk ook: Kleine café aan de haven, Ik heb eerbied voor jou grijze haren, Mannen met baarden, Johanna. Ach ga zo maar door. Het uur vloog voorbij.

Daarna als een speer naar beneden want daar wachtte de workshop Culinair op mij. Hier had ik de leiding. Dit was mij een week van tevoren gevraagd om te doen. Spannend want ik ben niet zo'n juf. Maar bij de eerste groep kwamen er netjes 8 mensen om mij te assisteren met hapjes maken. Tweede groep liet het een beetje afweten en met de 5 personen (waaronder 3 jeugdleden, top en tof) was het aanpoten, maar toch gered. We hebben geprobeerd om ouderwetse hapjes te maken want het was tenslotte een 60-jarig jubileum. Boterhamworst met augurk, kaas met zilveruitjes erop, plakjes worst en wat ik mij nog van vroeger herinnerde waren de toastjes met plakje gekookt ei en tipje mayo en ketchup. Mmmmm. De wraps waren nog wel een uitdaging. Maar ook zeer smakelijk. Ik zag verschillende keren mensen in het café met verbazing kijken naar de hapjes. Oh wat lekker en goed ziet dit eruit. Ik ben trots op mijn 'cursisten'. Dat hebben we toch maar mooi gefikst.



In de praktijkschool mochten we gebruik maken van de gymzaal. Daar heeft Anke een circus voorbereid. De eerste groep was voor kinderen en daarna de volwassenen. Ze had een soort van behendigheid-acts-parcours opgezet. Diabolo's, op een grote harde skippybal, je kon in lakens klimmen, 'evenwicht planken', borden in de lucht houden op een draaipin en wat nog meer. Jammer dat ik dit niet gezien heb.

In de grote zaal werd er natuurlijk gedanst, anders waren we geen volksdansvereniging. Dit onder leiding van onze aanstormende docenten Uljana, Vera en Joris. Deze groepen zaten natuurlijk helemaal vol. Ondertussen kon je ook op foto in kostuum. Tessa had een oud polaroidtoestel dus de foto werd gelijk afgedrukt. Ik heb een klein traumaatje overgehouden aan een bepaald kostuum, maar heb me laten overhalen. Samen met Tos, Marike en Inger in de kleding gehesen en op de trap. Wat hebben we gelachen.

Terugblik

In het kantoor had Joke Langen haar fotoalbums uitgestald met de hele historie van Phoenix. Ze heeft al die jaren elk artikeltje en belangrijke foto's in albums geplakt. Deze albums mochten onder geen beding weg uit het kantoor want ze mist er inmiddels een paar. Dus mensen kijk ff in jullie kasten of er toevallig nog eentje ligt. Het zou fijn zijn als dit compleet blijft.



Na de workshops schoven er 100 man/vrouwen aan voor het buffet van soep en taarten. Wat zag het er allemaal lekker uit en zo gevarieerd. De soep was door de commissie gekookt en je had keuze uit vier soorten. Maar de hartige taarten waren door onze eigen leden gebakken. Zoveel koks in een vereniging, klasse. Ik heb natuurlijk niet van alles gesnoept maar de taart die ik heb verorberd, jummie jummie. Na het diner werden er nog een hoop mensen met een attentie bedankt voor hun inzet. Dank jullie wel.

Na het uitbuiken en opruimen ging het avondprogramma van start. Iedere groep deed een act van 10 minuten. De volgorde weet ik niet meer maar de voorpret moet al gezellig zijn geweest bij de groepen. Bij het koor i.i.g. wel. Van de Charleston tot de poppenkraam tot een schoonmaakploeg en Farce Majeur. En daartussen in ook nog van alles. De demo gaf ook nog een minishow weg. Wat kan ik daarvan genieten. Wat kunstig, sierlijk, behendig en wat al niet meer. Na nog wat gedanst te hebben (ja ik niet, ik kijk toe) werd de avond om 22.30 uur afgesloten en ging ieder zijn eigen weegs.



Ik zou graag de jubileumcommissie van harte willen bedanken voor deze bijzondere, mooie en lange dag. Maar natuurlijk mogen we de techniek, de barmensen en John Langen ook niet vergeten voor hun inzet. Jubileum commissie: Marike, Maria, Marian, Tos, Mikaloj en Flora jullie zijn toppers. Brei het maar in elkaar. BEDANKT.

Groet,

Marjanne Oleman

Terugblik

Jubileumfeest van Phoenix

Zaterdag 15 maart was het zo ver, een hele dag feest voor het 60-jarig bestaan van Phoenix. Het blijft toch bijzonder dat de vereniging al zo lang bestaat, dit betekent namelijk dat Phoenix al een stuk ouder is dan ik zelf!

Ik kon zelf die zaterdag helaas niet vanaf het begin aanwezig zijn, maar kwam ongeveer een uurtje later. Meteen bij aankomst kreeg ik al een feestelijk gevoel want ook buiten waren overal zelfgemaakte (gehaakte) slingers, bloemen en andere versieringen opgehangen. Binnengekomen in de Veste bruipte het van activiteit. In alle ruimtes van het gebouw was iets te beleven. Ik begon zelf eerst maar eens met het ophalen van het jubileum t-shirt dat ik had besteld. En ik was niet de enige, overal zag je mensen met opvallend gekleurde T-shirts lopen met het Phoenix logo en groot 60 achterop. In de bestuurskamer lag het helemaal vol met foto boeken. 60 jaar lang zijn er foto plakboeken bijgehouden van alle activiteiten bij Phoenix. Er waren hele oude foto's uit de jaren 80 maar ook foto's van 10 jaar geleden waar ik tot mijn verrassing een jongere versie van mezelf terugvond! Achter in de gang was een hoekje ingericht waar diverse kostuums van het Dansensemble waren uitgesteld. Je kon deze passen en in kostuum op de foto gaan. Daar werden polaroid-foto's van gemaakt die later op de avond overal in de Veste werden opgehangen.



Er waren die middag diverse workshops georganiseerd waar je aan kon mee doen. In de gymzaal naast ons gebouw was een workshop Circus. Ik heb het zelf niet gedaan, maar hoorde verhalen van mensen die bezig waren met een diabolo, en allerlei acrobatische trucs aangeleerd kregen. Boven was een ruimte ingericht waar oude liedjes werden gezongen, ook dit heb ik zelf niet gedaan, maar heb wel even bij de deur geluisterd, en hoorde gezellige geluiden van zang met accordeonbegeleiding. Zelf heb ik het bij de dansworkshops gehouden. Deze waren ook erg leuk om te volgen. Ze werden namelijk gegeven door een aantal leden van Phoenix die bezig zijn met de opleiding tot dansdocent. Ze waren alle drie even enthousiast, en hun manier van lesgeven was leuk, verfrissend en vol nieuwe energie.

Ook was er nog een activiteit: hapjes maken, dat kwam goed van pas, want na al deze activiteiten stroomde het café vol met mensen die wel zin hadden in een lekker hapje en drankje. Om zes uur was er een gezamenlijke maaltijd. Diverse leden hadden hiervoor een quiche gebakken, en ook waren er verschillende soorten soep gemaakt. De danszaal was volgezet met tafels en stoelen, en zo konden we met z'n allen genieten van een gezellige maaltijd.

Maar dit was nog niet alles, want toen moest het avondprogramma nog beginnen! Ook 's avonds was de sfeer nog steeds heel feestelijk, we hadden een afwisselend programma met leuke baldansen en diverse optredens. Alle groepen hadden een stukje ingestudeerd om te laten zien. Er was een grote variëteit aan kostuums en grappige toneelstukjes, afgewisseld met bekende dansjes. Daarna konden we dan weer zelf dansen.



Ook konden we genieten van twee spetterende optredens van het Dansensemble en natuurlijk van Phoenix Vocaal.

Al met al hebben we genoten van een heerlijke feestdag, echt een feest zoals een feest hoort te zijn! Op naar het volgende jubileum, op naar de 65!

Willemijn Stroman

Terugblik

Cultuur bij je buur in de Veste

Cultuur met je buur: Barka om en om met het Phoenixkoor op zaterdag 12 april. Mooie combinatie! Het balkantrio Barka opende de middag met een meeslepend programma Albanees, Grieks, Bulgaars, Roemeens, Zigeunermuziek ... Bart en Karin (BarKa) gingen als duo verder vanuit Palitra. De naam betekent in veel Slavische talen ook 'boot', niet dat ze op een boot spelen maar Deventer en Zutphen, daar stroomt de IJssel en zorgt voor de verbinding tussen deze thuishavens van hen.

Als water stroomt ook de muziek die ze laten horen. Wie is die derde persoon uit dat trio? Ferry de percussionist die hen pas 4 maanden versterkt! Alsof ze altijd al samen spelen, zo klinkt hun muziek. Zeer aanstekelijk, hartverwarmend, melancholisch, alles komt voorbij. Een idee voor het komende Nieuwjaarsconcert? Ze spelen geen balprogramma maar met Pravo Choro's en dergelijke kom je zeker ook dansend aan je trekken!



Marga Heijnen

Workshop Turkse dans o.l.v. Turgay Onatli

op woensdagochtend 16 april



Turgay is een enthousiaste docent die in 1984 vanuit Istanbul naar Nederland is gekomen om hier als dansdocent, choreograaf en muzikant te gaan werken. Inmiddels geeft hij in heel Nederland Turkse danslessen. Als choreograaf werkt hij voor verschillende demonstratiegroepen en als muzikant gaat hij mee naar hun optredens. Verder werkt hij regelmatig in het buitenland.

Hij noemt zijn dansprogramma 'Dansen uit Anatolië', omdat culturen geen grenzen kennen. Anatolië, ook wel klein-Azië genoemd, is een gebied dat voor een groot deel in Turkije ligt en de bakermat is van veel culturen. Dit kan men zien aan de 7 uiteenlopende dansstijlen die heel veel elementen van elkaar hebben overgenomen.

Turgay heeft ons in een sneltreinvaart 5 dansen aangeleerd die verschillend van niveau waren. Sommige dansen waren wat te hoog gegrepen voor veel mensen. Gelukkig gaat Guus ons de komende tijd 2 dansen in een rustiger tempo aanleren. Namelijk:

Agir halay, deze dans komt uit de stad Turkse stad Mardin. In Zuid en Oost-Anatolië heeft bijna elk Turks dorp zijn eigen halay met een eigen melodie. Bij halaydansen plaatsen dansers zich meestal in een rij of een halve cirkel, waarbij ze elkaars handen of schouders vasthouden. Eén danser fungeert als leider. Halaydansen worden gespeeld met een schrille fluit en begeleid door een trommel.

Dolama, deze dans komt uit Silifke. Dolama kan op verschillende soorten muziek gedanst worden, als het ritme maar past. De dans wordt ook wel 'portakal' genoemd, wat sinaasappel betekent. De dans gaat namelijk over het plukken van sinaasappels en de vrolijkheid die er heerst bij het oogsten.

Yvonne Kluts

Terugblik

Workshop Ierse zang o.l.v. Annemarie de Bie

Hoe kan dat nu ? Wij van Vocaal zouden bijna vergeten om wat te vermelden in de Kwibus over onze super leuke workshop IERS. Annemarie de Bie was op 18 februari onze gastdocent voor dit jaar. Wat een super enthousiasteling en dat werkte natuurlijk aanstekelijk!

Annemarie is een veelzijdig talent en een echte duizendpoot. Ze zingt, is muzikante, ondersteunt theatergezelschappen, geeft workshops, (o.a. voor groepen zoals wij), schrijft liederen, noemt zichzelf liedjesmaker, bespeelt verschillende instrumenten waaronder de Ierse trommel de Bodhran. Hier gaf ze uitleg over en ze ondersteunde ons met de Bodhran bij het aanleren van het lied "Siúil a Rúin". Dat is niet alleen heerlijk om te horen, maar werkt natuurlijk super om het goede ritme erin te houden.



Annemarie heeft veel ervaring in de Folk-wereld en speelt zelf in de folkband Fling. Deze band speelt vooral muziek uit Ierland, Schotland. Daarnaast maken zij samen eigen werk op basis van Keltische ballades. Meer info over Annemarie en wat zij allemaal doet kun je vinden op internet: <https://www.celtann.com>

‘Siúil a Rúin’:

Het lied gaat over een jonge vrouw die treurt om haar geliefde. Ze vertelt over de dingen die zij zou willen doen om haar geliefde te beschermen. Ze zou alles wat ze bezit verkopen om voor hem een zwaard van staal of een stalen mantel (harnas) te kopen. Tegelijkertijd is het duidelijk dat zij eraan twijfelt of hij ooit terug zal keren. Hij is vertrokken om in de oorlog in het buitenland te vechten. Toch hoopt ze dat hij ‘slán’ zal zijn (een woord wat oorspronkelijk ‘heel’ betekende, maar hier betekent het ‘gezond’ in de zin van ongedeerd/ongeschonden)

De titel kan vertaald worden als ‘Ga, mijn liefste’.

Het lied was best moeilijk om aan te leren, vooral omdat het in een Iers dialect is geschreven en we de uitspraak flink moesten oefenen. Aan het eind van de ochtend klonk het toch al wat Iers. Vooral de 'riedeltjes' die erin zitten bij zo'n lied doe je niet zomaar eventjes. Annemarie benadrukte wel dat het een lied is dat ontstaan is door overlevering aan steeds weer nieuwe generaties. Dat is natuurlijk ook eigen aan Folk. Het is dan ook niet zo erg dat er hier en daar dingen wat anders klinken maar je wil het natuurlijk wel zo goed mogelijk doen. Inger is in de weken hierna ook flink met ons aan het oefenen geweest en als het goed is heb je dat al kunnen horen bij ons optreden in de Veste op zaterdag 12 april j.l. bij ‘Cultuur bij je buur’.

Aan het eind van de workshop had Annemarie nog een verrassing voor ons. Haar dochtertje (6 jaar?) die deze ochtend meegekomen was, ging een Iers liedje voor ons zingen. Wij zagen een super trotse moeder die haar dochter begeleidde met gitaar. Het was zo vertederend, iedereen was muisstil en erg onder de indruk.

Wat was dit een geweldig inspirerende workshop! Zeker voor herhaling vatbaar!!!!

Yvonne Kluts en Reintje Zweers

Terugblik

Workshop Israëlische dans van Mariëtte van Gelder



Op 13 April hadden 24 fans van Israëlische dansen zich verzameld in de Veste. Ongeveer de helft van de deelnemers waren Phoenix leden, de anderen kwamen van diverse dansverenigingen uit het land. Ik kreeg de indruk dat het voor Mariëtte een weerzien was met veel oude bekenden.

We dansten *Shir al Etz* (zie ik je nog terug) van Jonathan Gabay als warming up. Vervolgens stond een dans van Yankele Levy op het programma. Typisch Israëlische pasjes op het melancholische lied *Zemer Nuge*. Het tempo werd langzaam opgevoerd met *Hine ani* (I am all yours) van Gadi Bitton. Bij deze dans worden de figuren twee keer herhaald in een steeds hoger tempo. De derde keer swingt het zó fijn dat het jammer is dat er niet nog een versnelling achteraan komt. De volgende dans was er één van Shmulik Gov Ari uit 2022. Deze Jemenitische dans heet *Ya mesafer* (de reiziger). Na de pauze was de laatste dans aan de beurt; *Debka Larden* van Moshe Eskayo. Deze dans begint als een echte Debka maar het tweede deel is ineens veel sneller. Mariëtte leek bijna te zweven over de dansvloer. Heerlijk als je zo lichtvochtig kunt dansen!

De sfeer deze zondag was bijzonder goed. Mariëtte heeft een relaxte stijl van lesgeven en de dansen werden diverse keren herhaald. Hierdoor was de *work-shop* eerder een *dans-feest*. We eindigden de middag, zoals vaker bij Israëlisch, in een kring met een welgemeend *Sjaloom*.

Was het leven maar altijd zo harmonisch.

Ingrid Wienk

Oplossing Jubileum-woordzoeker

P	K	P	L	E	Z	I	E	R	H	N	E	G	N	I	Z	
D	O	W	C	O	M	M	I	S	S	I	E	E	E	E	N	I
A	F	X	I	S	E	S	E	G	F	V	D	T	L	N	N	
N	O	B	W	B	R	L	A	E	I	E	E	A	E	E	J	
S	L	O	O	R	U	E	E	I	R	T	A	S	T	E	U	
E	K	V	R	D	U	S	G	T	S	N	S	N	T	K	B	
N	N	I	K	I	T	U	P	I	O	U	E	E	E	E	I	
S	E	E	S	L	N	O	T	I	L	C	O	I	Z	N	L	
E	D	R	H	E	E	I	T	S	O	L	Z	H	E	E	E	
M	E	E	O	R	S	A	N	D	E	U	I	N	T	K	U	
B	L	N	P	E	N	B	D	E	M	B	I	W	V	N	M	
L	A	B	S	R	A	A	J	W	U	E	I	N	J	I	E	
E	E	R	E	L	D	N	E	N	L	J	O	K	E	R	I	
N	E	T	S	A	G	D	G	K	G	R	O	O	T	D	V	
I	N	E	K	K	O	R	T	E	B	D	L	E	R	E	W	
I	N	G	O	R	K	E	S	T	D	I	A	M	A	N	T	

Elf personen hebben de goede oplossing van de Jubileum-woordzoeker gevonden en ingezonden:

PHOENIX EEN BLOEIENDE VERENIGING

Na loting ging Anda Hofstede (Dansfit) er met de prijs vandoor. Gefeliciteerd, Anda!

De Filippinepuzzel uit de Kidsflits is niet door kids opgelost; daardoor is er geen prijs uitgereikt. Heel leuk: twee volwassenen hebben wel de oplossing ingestuurd: PHOENIX.

Vakantiewens van de redactie



Een mooie en ontspannen zomer gewenst!

TWEEWIELERWINKEL

RG TWEEWIELERS

E-bikes | Stadfietsen | Scooters
&
Onderhoud en reparatie

Sparta | Batavus | Cortina | & meer



RG Tweewielers

Dennenkamp 5B - 7321DA Apeldoorn
info@rgtweewielers.nl - Tel. 0553603835
www.rgtweewielers.nl

Hét communicatiebedrijf voor ondernemend Apeldoorn

Advies & Creatie
Binnen- & Buitenreclame
Print- & Drukwerk
Online Communicatie
Fulfilment



multicopy the
communication
company

Koningslijn 14, 7312 GH Apeldoorn
E info@multicopyapeldoorn.nl | W www.multicopy.nl/apeldoorn

SLUITINGSDATUM KOPIJ HERFSTKWIBUS: 1 OKTOBER 2025