

# KWIBUS KRANT

De Kwibuskrant is een uitgave van Phoenix Apeldoorn, Vereniging voor Internationale dans, zang en muziek, in een oplage van 330 stuks. Redactie: Elly van der Velde, Nel Brouwer en Nettie Smit.

Correspondentieadres:  
Oud Veldzichtlaan 25, Apeldoorn, tel 055-3668153  
[kwibus@phoenix-apeldoorn.nl](mailto:kwibus@phoenix-apeldoorn.nl)

## Phoenix Vocaal op Bulgaarse toer



Er was al lang naar uitgekeken en op 8 september was het zover... Phoenix Vocaal ging op studiereis naar Bulgarije! Het werd een onvergetelijke 8-daagse reis, waarbij de zanglessen van een beroemde Bulgaarse zangeres en muzikschool docent en de ontmoeting met een Bulgaars koor hoogtepunten waren. Daarnaast werd kennis gemaakt met de gastvrijheid van de Bulgaren en werd genoten van het Bulgaarse landschap.



Op de weblog van Phoenix Vocaal konden thuisblijvers en geïnteresseerden meegenieten van de belevissen en ook reageren.

Lees méér op bladzijde 10 t/m 12, en op de Phoenix-website...

## Inhoud

|  | blz. |
|--|------|
| Phoenix Vocaal op Bulgaarse toer               | 1    |
| Van de redactie, Phoenix-informatie en Welkom  | 2    |
| Van de bestuurstafel en De dansvloer als nieuw | 3    |
| In Memoriam                                    | 4    |
| Verjaardagskalender en Van de Barcommissie     | 5    |
| Vooruitblik                                    | 6    |
| Kids-Flits                                     | 8    |
| Van Phoenix Vocaal                             | 10   |
| Terugblik                                      | 13   |
| Van het Dansensemble                           | 14   |
| Uitslag fotowedstrijd                          | 15   |
| Raadfoto                                       | 16   |

### Rectificatie:

In de Zomerkwibus stond op pagina 14 bij het verslag van het Lentefeest per abuis de molen van Twello genoemd. Dit moest uiteraard de **molen van Terwolde** zijn!

## Van de redactie



Beste allemaal,

Voor jullie ligt weer de eerste Kwibus van het nieuwe seizoen. Zoals jullie zullen zien is de Kwibus weer tot in alle hoekjes gevuld met het wel en helaas ook wee van onze vereniging. Veel dank voor al jullie bijdragen.

Extra veel plaats is dit keer ingeruimd voor Phoenix Vocaal met de verslagen van hun reis naar Bulgarije. Willen jullie meer foto's zien, en dan ook nog in kleur, kijk op de Phoenix-website. Ken je deze nog niet? Kijk hiernaast bij de kop 'Internet' voor het adres van de website, en ga er eens snuffelen.

Achterop deze Kwibus weer een raadfoto. We hopen dat jullie hier evenveel plezier aan beleven als wij als redactie. Wij vragen ons weer af: is ie makkelijk of lekker moeilijk dit keer? We wachten af...

Met groeten namens de redactie,

*Elly*

*De foto's in deze Kwibus zijn gemaakt door:*

*Rien Bout  
Jan Willem Gouverneur  
Bep Harting  
Kwibusredactie  
Phoenix Vocaal*

## Groepen en dansleiding bij Phoenix

|                   |                   |                   |             |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------|
| <b>Maandag</b>    |                   |                   |             |
| 19.30 – 21.00 uur | beginners         | Jeanneke Bruning  | 055-5419035 |
| 20.30 – 22.00 uur | gevorderden       | Jeanneke Bruning  |             |
| <b>Dinsdag</b>    |                   |                   |             |
| 09.30 – 11.30 uur | Phoenix Vocaal    | Marian Gouverneur | 055-5219298 |
| <b>Woensdag</b>   |                   |                   |             |
| 09.45 – 11.15 uur | gevorderden       | Joke Langen       | 055-5417041 |
| 13.30 – 14.15 uur | kindergroep 1-2   | Margreet Huizer   | 055-5219249 |
| 14.30 – 15.30 uur | kindergroep 3-4   | Joanne van 't Hof | 06-49104651 |
| 15.30 – 16.30 uur | kindergroep 5-6   | Wietske Denekamp  | 06-51355716 |
| 16.30 – 17.30 uur | kindergroep 7-8   | Wietske Denekamp  |             |
| 18.30 – 19.30 uur | tieners/jongeren  | Jeanneke Bruning  | 055-5419035 |
| 19.30 – 20.00 uur | jongeren          | Jeanneke Bruning  |             |
| 20.30 – 22.00 uur | vergevoerden      | André van de Plas | 055-5338308 |
|                   |                   | Margreet Huizer   | 055-5219249 |
| <b>Donderdag</b>  |                   |                   |             |
| 14.00 – 15.30 uur | 50+ groep         | André van de Plas | 055-5338308 |
| 18.00 – 19.00 uur | extra kindergroep | Wietske Denekamp  | 06-51355716 |
| 19.30 – 22.30 uur | dansensemble      | Marc Bout         | 055-5341452 |

## Bestuur Phoenix

|                         |                              |                |  |
|-------------------------|------------------------------|----------------|--|
| Voorzitter              | <b>Els van den Heuvel</b>    | 055 - 5427482  | voorzitter@phoenix-apeldoorn.nl                                      |
| Penningmeester          | <b>Lizzy Preisser</b>        | 055 - 5417142  |  |
| Secretaris              | <b>Aafke Goedhart</b>        | 06 - 21231204  | <a href="mailto:aafke@hetnet.nl">aafke@hetnet.nl</a>                 |
| Vert. Dansleiding       | <b>Margreet Huizer</b>       | 055 - 5219249  | <a href="mailto:m.huizer14@kpnplanet.nl">m.huizer14@kpnplanet.nl</a> |
| Alg. bestuurslid        | <b>Rien Bout</b>             | 055 - 5330199  | <a href="mailto:m.bout2@chello.nl">m.bout2@chello.nl</a>             |
| Ledenadministratie      | <b>Lucie Heller</b>          | 055 - 3558199  | <a href="mailto:l.heller@tiscali.nl">l.heller@tiscali.nl</a>         |
| Notulist t.b.v. bestuur | <b>Mieke Feenstra-Kozijn</b> |                |  |
| Administrateur          | <b>Leo Poen</b>              | 055 - 54190335 |  |

## Internet

|   |  |
|---|--|
| Internetsite  | <a href="http://www.phoenix-apeldoorn.nl">www.phoenix-apeldoorn.nl</a>       |
| Algemene info                                       | <a href="mailto:info@phoenix-apeldoorn.nl">info@phoenix-apeldoorn.nl</a>     |
| Informatie over en opgeven voor cursussen           | <a href="mailto:cursus@phoenix-apeldoorn.nl">cursus@phoenix-apeldoorn.nl</a> |
| Informatie over zang                                | <a href="mailto:vocaal@phoenix-apeldoorn.nl">vocaal@phoenix-apeldoorn.nl</a> |
| Informatie over het dansensemble                    | <a href="mailto:demo@phoenix-apeldoorn.nl">demo@phoenix-apeldoorn.nl</a>     |
| Kwibusredactie                                      | <a href="mailto:kwibus@phoenix-apeldoorn.nl">kwibus@phoenix-apeldoorn.nl</a> |
| Speciaal voor leden (adreswijzigingen, opzeggingen) | <a href="mailto:leden@phoenix-apeldoorn.nl">leden@phoenix-apeldoorn.nl</a>   |

Adres: De Veste – Fabianusstraat 4, Apeldoorn, telefoon: 055-542 12 06

## Welkom

### Bij de kindergroepen:

Lonneke Zweverink  
Silke Gerbers  
Sejla Celovic  
Myrthe Arends  
Jill Zee  
Beau van Duuren  
Carlijn Jongste



### Bij de volwassenen:

Imre Griffioen  
Lies Bout  
J.M. Dobbelaar-Jansen  
Tamara Bloom  
Gerrie de Jong Westland

## Van de bestuurstafel

Als na een lange zomervakantie de lessen weer starten is iedereen weer enthousiast en blij dat het dans-/zangseizoen weer is begonnen. De blijdschap werd bij de vergevorderdengroep overschaduwed door het plotselinge overlijden van Monique Vreeling. Monique danste nog maar kort bij ons. Ze moest er ver voor reizen, maar het dansen zat haar in het bloed en daar had ze veel voor over. We zullen haar heel erg missen. Een aantal leden en een afvaardiging van het bestuur is naar de afscheidsbijeenkomst geweest. Verderop in de Kwibus kun je een in memoriam over Monique lezen.

Aan het einde van het vorig seizoen hebben we jullie gevraagd een enquêteformulier in te vullen. Wij zijn blij dat jullie dat in grote getale hebben gedaan. De laatste enquête was alweer 10 jaar geleden, dus we vonden het tijd om jullie weer eens te raadplegen. Op dit moment zijn we druk bezig om alle gegevens te verwerken. We zullen de resultaten presenteren in de Algemene Ledenvergadering op 7 februari en via de Kwibus en de website.

In het kader van alle bezuinigingen heeft de Gemeente Apeldoorn besloten om de subsidies voor verenigingen te gaan verminderen. Samen met een aantal bestuursleden van AVIVA en Marnix zijn we naar de hoorzittingen over de bezuinigingen in het Gemeentehuis geweest. Wat de gevolgen voor Phoenix zullen zijn hopen we jullie in de Algemene Ledenvergadering te kunnen vertellen.

Ik wens jullie namens het bestuur een heel goed dans- en zangseizoen toe.

Als jullie vragen of opmerkingen hebben laat het ons weten: [voorzitter@phoenix-apeldoorn.nl](mailto:voorzitter@phoenix-apeldoorn.nl)

Voor actuele zaken zie ook: [www.phoenix-apeldoorn.nl](http://www.phoenix-apeldoorn.nl)

*Els van den Heuvel*, voorzitter.

## De dansvloer als nieuw

Wat komt er zoal kijken voordat men weer kan dansen op een mooie opgeknapte dansvloer? Het bestuur van de Veste en de dansleiding vinden het na 5 vijf jaar gebruik nodig dat er wat aan de vloer wordt gedaan. Het Veste bestuur bespreekt de financiële mogelijkheden. Besloten wordt een offerte aan te vragen. Het is even schrikken als deze binnen is. Na stevig onderhandelen, komen we tot een afspraak. De termijn, in dit geval 4 weken, wordt afgesproken. Eind juli begint *De Houtkubus* aan het karwei:

1. Schuren met Grof korrel 80; de was die er nog opzit verdwijnt.
2. Schuren met Fijn korrel 120, hiermee egaliseren.
3. Stoppen van gaatjes (met lijm aangemaakt schuursel).
4. Schuren met korrel 240.
5. Polijsten.
6. Stofzuigen.
7. Laklaag nr.1, een primer.
8. Laklaag nr. 2, een 2 componenten grondlak.
9. Schuren met korrel 400.
10. Aflakken met een 2 componenten aflak.
11. Uitharden gedurende 3 weken.
12. Het geheel in de was zetten met een anti-slipwas.



Dat was een hele klus. We hopen er weer 5 jaar tegen te kunnen.

Namens het bestuur van de Veste,

**Rien Bout**

# In Memoriam

## *Monique Vreeling (1966-2011)*



*Het dansseizoen van de vergevorderden-groep begon heel verdrietig. Hoewel we het nauwelijks konden geloven, kregen we het bericht van het overlijden van Monique. Het was voor ons als een donderslag bij heldere hemel. Pas sinds halverwege vorig seizoen danste zij bij Phoenix en bij ons in de groep, hiervoor enthousiast gemaakt door Dinie, Jenny, Margreet en Jeanneke tijdens een dansweekend. Heel bijzonder, want Monique kwam hier elke woensdagavond helemaal voor uit haar woonplaats Dronten. Ook al was ze er nog niet zo lang, ze hoorde er allang helemaal bij, met haar vrolijke en vriendelijke houding. Ze pakte de dansen heel snel op, hoe kon het ook anders met haar ervaring bij het FDA (Folklor Dansemble Amersfoort). In het dagelijks leven gaf Monique les op De Vlieger in het asielzoekerscentrum in Dronten. In de danspauzes kwamen we er achter dat ze ook erg van reizen hield.*

*Helaas, in de zomervakantie bleek Monique plotseling heel erg ziek te zijn. Chemokuren bleken al niets meer uit te kunnen halen. Zij overleed op 2 september, de vrijdag waarop Doedans begon, het festival waar zij zich zo op verheugd had en waarvoor zij de tickets allang in huis had... Niets anders konden wij meer doen dan een kleurrijk boeket voor haar kopen ten afscheid.*

*We zullen Monique missen in onze groep. En we wensen haar kinderen Emily, Thomas en Julian en haar man Rob heel veel sterkte toe.*

*Namens de vergevorderdengroep,  
Lidy en Elly*



## **Bloemenmagazijn "MARGRIET"**

Schubertlaan 20  
7333 CV Apeldoorn



**AL 35 JAAR GOED IN BLOEMEN,  
PLANTEN, BLOEMWERKEN  
EN VEEL MEER !!**

Tel. 055-5332655  
Fax 055-5428783

e-mail:

[margrietbloemen@vbw-groenplein.nl](mailto:margrietbloemen@vbw-groenplein.nl)  
[www.flowerserviceapeldoorn.com](http://www.flowerserviceapeldoorn.com)



bezorgservice  
**de Groenterij**

## **Biologische speciaal zaak**

een winkel waar biologisch, gezond,  
en lekker eten centraal staat!

- Fruitmanden
- Groente / Fruit pakketten
- Versprodukten brood..zuivel..
- Biologisch vlees
- Verse groenten uit de regio
- Delicatessen
- en nog veel meer lekkere verrassingen...

Koninginnelaan 79B • Apeldoorn

• ☎ 055 5786770 • 🌐 [www.groenterij.nl](http://www.groenterij.nl)

# Verjaardagskalender



## November

01 Rinske Bron  
03 Marian Gouverneur-Bisschop  
04 Jill Zee  
05 Marith Ketting  
06 Bep Harting  
10 Lenie Snellen-van der Wal  
13 Miny Groen  
13 Ger Kalden  
14 Barbara Mansvelt  
14 Ineke Lageweg  
15 Thea Gulikers  
17 Mathilde Martin  
18 Renske Feenstra  
18 Gerda Bastiaans  
20 Rolien Bakker

20 Lammy Bosch  
21 Nettie Smit  
21 Lianne Willig  
22 Wim Ellenbroek  
22 Suzanne Thomasson  
30 Tilly Westerveld  
30 Jeanne Hartveldt

## December

01 Dinie Wagenvoort  
02 Jan Roelofsen  
04 Henny v.d. Plas-Boerboom  
04 Jolanda Zwart  
05 Robin Rozendal  
07 Cora van Dongen  
08 Ria Huigen-van Vulpen  
10 Harry van Bergen  
11 Joke Langen  
14 Maritta Halsema  
15 Emmy Boucher  
18 Willy Schaffer-v. Zeist  
18 Driesje Docter  
20 Nienke Feenstra

21 Geertje v.d. Peppel  
23 Gea Scherpenzeel  
23 Judith Mogendorff  
28 Wil Somsen  
30 Berry Buitink  
31 Ilja Dijkkamp

## Adreswijziging

Guido Nijland en Ans Lutgerink laten jullie weten dat zij inmiddels verhuisd zijn naar:  
Tolweg 8, 7991 TC in Geeuwenbrug (Drenthe)  
Telefoon 0521- 345635

## HANG- EN SLUITTECHNIEK ZUTPHEN

[www.sluitgoed.nl](http://www.sluitgoed.nl)

Emmerikseweg 60  
7204 SN Zutphen



**0575-57 41 48**  
**06-250 66 654**

Inbraakbeveiliging, Noodhulp, Slotservice,  
Onderhoud, Montage, Preventieadvies,  
Slot- en sleuteloplossingen,  
Woningcertificatie

**DE SLEUTEL TOT EEN VEILIGE WONING**

## Van de Barcommissie

### Aanpassen van de prijzen

Van af het moment dat Phoenix zelf de bar is gaan beheren, zijn de prijzen van de consumpties slechts eenmaal verhoogd. Doordat de inkooprijzen de afgelopen jaren behoorlijk zijn gestegen zijn we nu genoodzaakt de prijzen van de consumpties aan te passen. Vanaf 1 januari 2012 gaan wij de volgende prijzen hanteren:

|        |                  |
|--------|------------------|
| Thee   | € 0.50           |
| Koffie | € 0.75           |
| Snoep  | € 0.75           |
| Chips  | € 0.75           |
| Fris   | € 1.25           |
| Bier   | € 1.50 en € 2.00 |
| Wijn   | € 1.50           |
| Tosti  | € 1.50           |

**Barcommissie**

# Agenda en Vooruitblik

## Agenda Phoenix

### Oktober

- Wat : *Workshop Zang en Expressie* o.l.v.  
Ronald Visser
- Wanneer : Zaterdag 29 oktober  
Tijd : Van 13.00 tot 17.00  
Kosten : Phoenix/AVO leden € 20,00  
en niet leden € 25,00
- Opgave : [cursus@phoenix-apeldoorn.nl](mailto:cursus@phoenix-apeldoorn.nl)  
of via website
- Inlichtingen : Jeanneke Bruning tel 055 – 541 90 35

### November

- Wat: : *AVO Workshop HipHop/Stretdance*  
o.l.v. Imre Griffioen
- Wie : Jongeren tot maximaal 25 jaar  
Wanneer : Zaterdag 5 november  
Tijd : Workshop van 18.00 tot 19.30  
Kosten : Combikaart Workshop/Herftsbal € 7,50  
Introducties € 10,00
- Waar : Dansschool Wensink,  
Musschenbroekstraat 19
- Wat : *AVO Herftsbal*  
Wanneer : Zaterdag 5 november  
Tijd : Van 20.00 tot 24.00  
Kosten : € 8,00 en tieners/jongeren € 5,00  
Waar : Dansschool Wensink,  
Musschenbroekstraat 19
- Orkest : “Wii Muzikanti”
- Wat : *Workshop Iers* o.l.v. Micky van Wijnen  
Wanneer : Zondag 6 november  
Tijd : Van 13.00 tot 17.00  
Kosten : Phoenix/AVO leden € 20,00  
en niet leden € 25,00
- Opgave : Jeanneke Bruning tel 055 – 541 90 35  
[cursus@phoenix-apeldoorn.nl](mailto:cursus@phoenix-apeldoorn.nl)  
of via website

### December

- Wat : *Dansen onder de kerstboom*  
o.l.v. André vd Plas
- Wanneer : Zondag 18 december  
Tijd : Van 14.00 tot 17.00  
Goede Doel : Stichting Dialoog (onderwijsproject in  
Roemenië)
- Zie <http://home.online.nl/stichtingdialoog>

- Wat : *Kerstvakantie*  
Wanneer : 26 december t/m 6 januari

### Januari

- Wat : *Nieuwjaarsconcert en Hongaars  
danshuis* o.l.v. Marc Bout
- Wanneer : Zondag 22 januari  
Tijd : Van 15.00 tot 18.30  
Orkest : Ördöngös

Alle activiteiten in de Veste tenzij anders vermeld  
Alle tijden onder voorbehoud

## Workshop Zang en Expressie

*o.l.v. Ronald Visser*



Op zaterdag 29 oktober geeft Ronald Visser een workshop in de Veste. Vorig jaar april was Ronald ook al een keer bij Phoenix op bezoek. In de Kwibuskrant van maart en juni 2010 is hier door deelnemers enthousiast over geschreven.

Wil je meer met je stem doen dan alleen hele mooie liederen zingen, kom dan naar zijn workshop. Ronald Visser neemt je mee op 'n ontdekkingsstocht naar wat je nog meer met je stem kunt doen. Met als doel dat je meer expressie in je stem kunt leggen en daardoor ook meer emoties kunt over brengen.

Durf je de uitdaging aan te gaan en op zoek te gaan naar de mogelijkheden van jouw stem in combinatie met die van anderen, dan ben je bij Ronald aan het goede adres. Ook als je nog geen zangervaring hebt, ben je van harte welkom!

Wereldwinkels verkopen producten van ongeveer 200 kleine producentengroepen uit Afrika, Azië en Latijns Amerika. De producenten krijgen hiervoor een eerlijke prijs.

Een origineel cadeau?

**Wereldwinkel Apeldoorn**

Brinklaan 36  
7311 LB Apeldoorn  
tel 055 5788881  
[wereldwinkelapeldoorn@hetnet.nl](mailto:wereldwinkelapeldoorn@hetnet.nl)  
[www.apeldoorn.wereldwinkels.nl](http://www.apeldoorn.wereldwinkels.nl)

# Vooruitblik

AVO HERFSTBAL: zie agenda blz. 6



Speciale editie voor jongeren (max 25 jr.)  
**Workshop HipHop/ Streetdance  
in combinatie met  
HERFSTBAL\* 18-19.30 u**

**o.l.v. Imre Griffioen**

**zaterdag 5 november 2011**  
Combikaart workshop / herfstbal €7,50  
Introductie € 10,-

zaal:  
Wensink Dance Masters  
Musschenbroekstraat 19 (wijk Kerschoten)  
APELDOORN

Ingrid Veenstra (AVIVA) (055) 506 13 39  
Martha Brinkhoff (Marnix) (055) 366 11 33  
Jeanneke Bruning (Phoenix) (055) 541 90 35

Nevofoon is weer aanwezig met CD's, dansschoenen  
e.d.



## Hiphop/Urban

Imre Griffioen (21) uit Nijmegen geeft op zaterdag 5 November in het kader van het AVO- Bal een workshop Hiphop/Urban-Dance. "In deze workshop gaan we op zoek naar the roots van Hiphop & Urban. En naast het stukje techniek werken we aan een vette danseroutine zoals in de films: Honey en Step Up". Je maakt kennis met stijlen zoals Locking & Popping, Krumping, en Breakdance, en deze mixen we met elkaar tot een eindcombinatie. De workshop is toegankelijk voor iedereen van 10 tot en met 25 jaar! Ervaring niet nodig! Trek makkelijk zittende kleding aan, en vergeet je sneakers niet!

**Meer info:** hiphopbijimre@gmail.com

## Workshop Iers o.l.v. Micky van Wijnen



Na het grote succes van Riverdance (al weer jaren geleden) en recentelijk nog het optreden van een moeder en dochter in Holland's Got Talent, is de Ierse dans bij veel mensen bekend geworden.

Micky van Wijnen komt op 6 november bij Phoenix een workshop geven. Tijdens deze workshop laat ze de verschillende dansvormen van het Iers aan de orde komen: solodansen op softshoe en hardshoe, ceilli en setdansen en eventueel ook nog een stukje sean nos. Dit betekent "oude stijl" in het Iers-Gaelic en dit is wat voorafging aan de Ierse dansvorm zoals de wereld die via Michael Flatley heeft leren kennen.

Dit alles staat dus garant voor een heel gevarieerde middag. Micky van Wijnen heeft haar opleiding in Ierland gevolgd en geeft in de omgeving van Eindhoven op diverse plekken Ierse les.

Wil je eens kennismaken met de danstherapie (methode Querido), dan kun je een gratis sessie volgen op een woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur in Theater Merlijn, Ruysdaellaan 5, Apeldoorn.

[www.danstherapeutischcentrum.nl](http://www.danstherapeutischcentrum.nl)  
Aanmelding: telefoon 0570 - 650101 of 055 - 5211039



Gespecialiseerd in  
kadoverpakkingen



Wijnhandel Slijterij Kok - W.C. Schubertplein - T 055 533 18 10



# Kids - Flits



# Kids -

## Daaaaaaaar wordt aan de deur geklopt.....

Over niet al te lange tijd komt Sinterklaas samen met de Pieten weer naar Nederland, en de Sint heeft gezegd dat hij ook weer bij Phoenix op bezoek komt!



Dit jaar komt Sinterklaas langs op **woensdagmiddag 30 november!**

Komen jullie ook? Het wordt vast weer super gezellig!

We maken er een groot feest van!

Groetjes,  
van de **KAK**  
(Kinder Activiteiten Kommissie)

## Kinderagenda

### Oktober

Wat : **Kindercursus Tijdreis**  
Wanneer : Woensdag 26 oktober, 2 - 9 - 16 november  
Tijd : Eigen lestijd

### November

Wat : **Presentatie Kindercursus Tijdreis**  
Wanneer : Zondag 20 november  
Tijd : Van 14.00 tot 15.30 Voorbereiding  
Van 15.30 tot 16.30 Presentatie

### December

Wat : **Sinterklaasfeest**  
Wanneer : Woensdag 30 november  
Tijd : Groep 1-4 13.30 tot 14.45  
Groep 5-8 15.15 tot 16.30

Wat : **Dansen onder de kerstboom**  
o.l.v. André vd Plas

Wanneer : Zondag 19 december  
Tijd : Van 14.00 tot 17.00 uur  
Goede Doel : Stichting Dialoog (onderwijsproject in Roemenië)

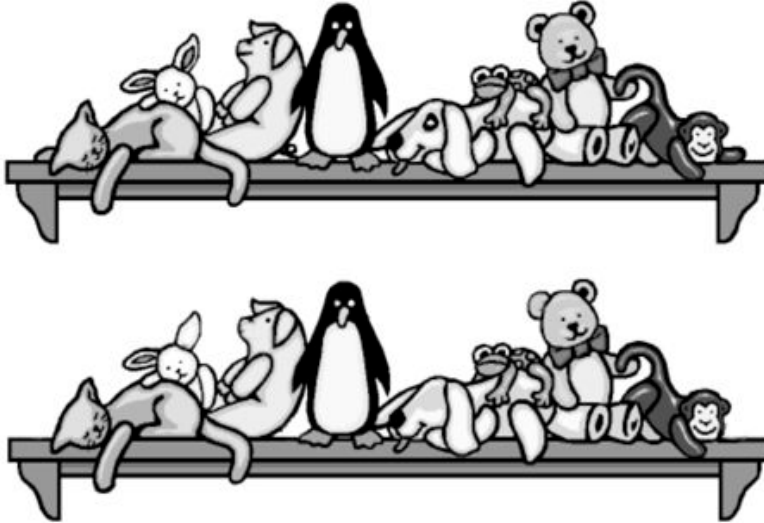
Zie: <http://home.online.nl/stichtingdialoog>

Wat : **Kerstvakantie**  
Wanneer : 26 december t/m 6 januari



Op zaterdag 11 juni trad de Extra Kindergroep op tijdens de Culturele Pleinmarkt bij Orpheus

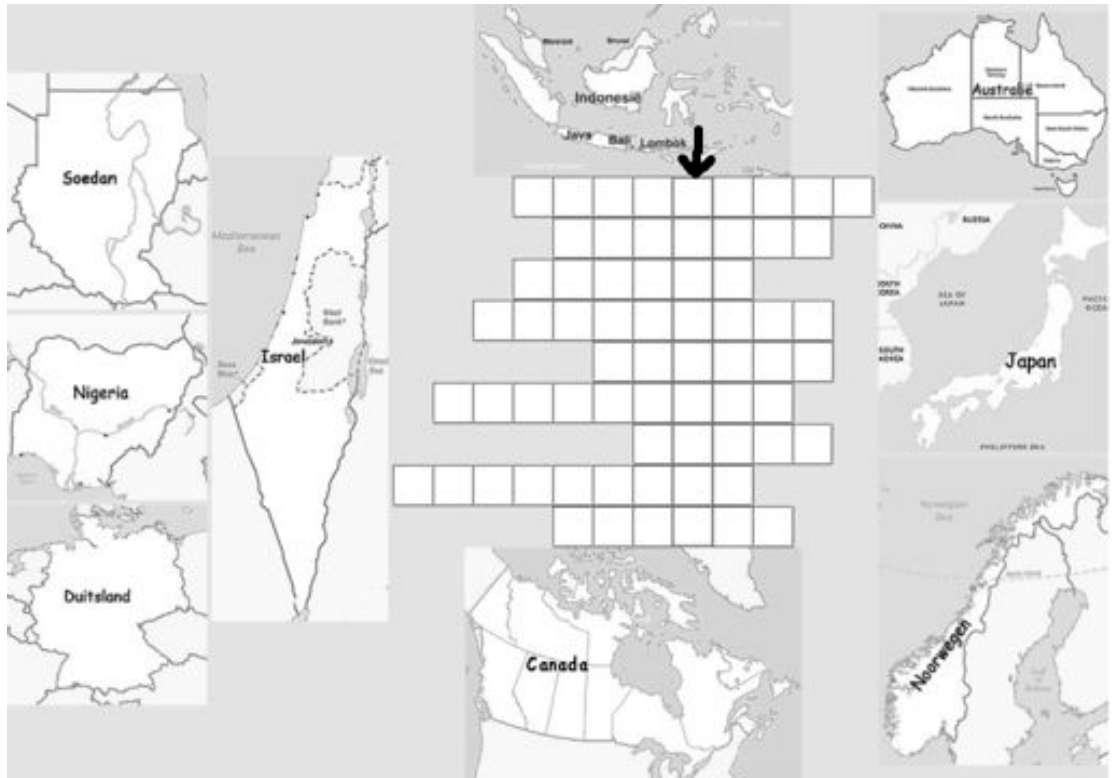
**De knuffels rusten uit van het dansen...  
Zoek de 6 verschillen...**



## Landenpuzzel (\*\*\*)

Je ziet hier 9 landen staan. Vul in elke balk een van deze landen in.  
Als je het goed doet komt er van boven naar beneden in de middelste balk land nummer 10 te staan...

*Als je uit deze moeilijke puzzel komt, is dat knap! Schrijf je antwoord (land nr 10) op een papiertje met je naam erop, vouw het dubbel en doe het in de rode kwibus-bus in de gang van de Veste... Wie weet ben je de winnaar.*



# Van Phoenix Vocaal

## Een jaar lang bij Phoenix Vocaal

Voorjaar 2010: Op een stil punt in mijn leven besluit ik weer te gaan zingen, mijn laatste koorervaring is inmiddels al 22 jaar geleden. Jarenlang heb ik mezelf tegengehouden met allerlei bezwaren: niet lang kunnen staan, geen vaste avond willen vastleggen etc. Maar bij Phoenix Vocaal zijn al deze uitvluchten niet langer nodig: we zingen op een ochtend en Hoera, we mogen zitten! Bovendien spreekt het repertoire me erg aan. Zo kom ik begin mei 2010 een keertje proefzingen. Als ik binnenkom valt meteen de ontspannen sfeer op, de inzing-oefeningen vind ik heerlijk om te doen en vóór de pauze weet ik het al zeker: “Hier wil ik bij horen”. En dat zingen, wat doet dat me goed. Zingend kom ik thuis. Soms is het wel lastig als hetzelfde liedje dagenlang in mijn hoofd zit, maar ik vertel aan iedereen die ik ken dat het de beste actie is die ik dit jaar heb ondernomen. Ik word er helemaal blij van.

Maar het is ook moeilijk om in een koor te komen dat al een groot repertoire heeft opgebouwd en dat moeiteloos (?) zingt. Ik heb altijd gemakkelijk tekst kunnen onthouden, maar het is anders als dat in totaal onbekende talen met tongbrekende klanken moet gebeuren: “Help, hoe spreek ik dat uit???” En als zo’n lied dan meteen meerstemmig wordt gezongen is het voor mij ook moeilijk mijn partij eruit te pikken, soms voel ik me best onzeker. En veertig nieuwe vrouwen om me heen, dat duurt ook wel een jaartje voordat ik ze ken. De namen dan.

Maar de sfeer is geweldig. Wat mij opvalt, is de grote betrokkenheid tussen de koorleden. Bij ziekte, feest en ook eenmaal bij overlijden. Er worden vele kaartjes gestuurd. Bij de uitvaart van Wil Stuifzand mogen we zingen. Ontroerend en saamhorig. Iedereen is er.

Dat is ook iets dat ik heerlijk vind: Ik kom uit een leven waar iedereen al “van alles” heeft en vaak zeurt over “tijd voor zichzelf”. Ik ervaar het koor als een verademing: de leden hebben áltijd tijd voor het koor, iedereen komt, ook bij optredens, zelfs op de dinsdagmiddag als er ’s ochtends ook al is gezongen, desnoods neem je vrij, maar je kómt, niemand heb ik ooit horen zeuren. Het geeft juist energie om samen enthousiast te zijn.

De optredens zijn leuk. Het hele jaar sta ik veilig achteraan en gebruik een tekstboekje, maar 4 juni, op de Korendag Apeldoorn, sta ik voor het eerst vóóran zonder tekstboekje. En breek mijn tong al wat minder over die Slavische klanken. Een mijlpaal. Na een jaar hoor ik er écht bij. Jammer dat de zomerstop zolang duurt.

Voor wie nog twijfelt: Kom ook!

*Joke Waaijenberg*



# Van Phoenix Vocaal

## Phoenix Vocaal naar Bulgarije

Na bijna een jaar van voorbereidingen is Vocaal naar Kotel in Bulgarije geweest. Doel van de reis was het snuiven aan het Bulgaarse leven, proeven van Bulgaarse wijn en rakia, heerlijk eten en natuurlijk niet in de laatste plaats, het zingen van Bulgaarse liederen. Les krijgen van een zangeres en muziekschooldocent inspireren toch het meest. Het “beleven“ van het lied, de Bulgaren zingen met hun ziel, brachten heel wat emoties met zich mee. De meesten van ons logeerden in de authentieke gastenhuizen. Sommigen van ons moesten een eindje lopen door de zigeunerwijk. (Overigens is het woord zigeuner een scheldnaam en wordt er niet gebruikt.) Voor een aantal van ons was het de eerste keer, een verblijf in een voormalig Oostblok land. Het was dan ook schrikken dat de levensstandaard en de hygiëne van de Bulgaren zo anders dan bij ons is. Naast een flinke wandeling en een bezoek aan Zeravna het museumdorp in de omgeving, stond ook een ontmoeting op ons programma. Door maar liefst twee groepen, zijn we heel hartelijk ontvangen met overvloedige lekkernijen, fruit en drankjes. Gekleed in hun kleurige kostuums werden we opgewacht met brood en kruiden, hun welkomstritueel. Zelfs de plaatselijke krant, radio en de burgemeester waren aanwezig! Wat waren ze enthousiast toen we ook wat Bulgaarse liederen zongen!! We hadden een ontmoeting met Karakachanen (Bulgaars/Grieks herdersvolk) die ons naast zang ook hun kostuums toonden! Een zigeuneravond met orkest, bijna allemaal stonden we te swingen. Het is echt te veel om op te noemen en even te beschrijven. Ook malle dingen hebben we beleefd, niet iedereen was bestand tegen dat lekkere eten waardoor de reis van Sofia naar Kotel maar liefst een vertraging van 1,5 uur op liep vanwege extra pauzes. Ylona zou de was doen voor iedereen?! De Phoenix sticker kwamen we op de gekste plaatsen tegen en de zakken snoep van het bestuur en vocaalleden die niet mee gingen hebben we natuurlijk soldaat gemaakt. Gezongen hebben we, heel veel, alle Nederlandse kinderliedjes kwamen voorbij. Wat voor koor zijn we toch? We hadden een superweek. Zelfs de chauffeur die alleen met handen en voeten, soms, begreep wat we wilden, heeft een leuke week gehad! Bij het afscheid op het grasveld voor de deur van de Veste, is er flink geknuffeld door iedereen. We mogen terugkijken op een heel leuke, fantastische week. Wil je er meer over lezen? Op [www.waarbenijj.nu](http://www.waarbenijj.nu) kun je bij: ZOEKEN, ‘phoenixvocaal’ invoeren en nog uitgebreider onze belevenissen lezen en bekijken.

*Marian Gouverneur*



## Van Phoenix Vocaal

### Het wereld(wijven)koor Phoenix-vocaal in Bulgarije

Met 21 vrouwen en 6 manlijke partners vertrokken we naar Kotel, een stadje in het oosten van Bulgarije in de uitlopers van het Stara Planina (Balkangebergte). In de wijk Galata staan nog prachtig traditionele houten huizen waar Jaap van Beelen en zijn vrouw Galina Durmushliyska hun gasten ontvangen. Galina is de best Bulgaarse folklorenzangeres van Bulgarije, zegt Jaap (en hij kan het weten); er staan maar liefst 4 zanglessen met haar gepland. Met een prachtige stem, die makkelijk weet te ontroeren, heeft zij ons verschillende keren kippenvel bezorgd. Dat is niet verwonderlijk want Galina legt uit dat zij vanuit het hart zingt en nooit een lied zal vertolken dat ze niet volledig kan begrijpen. Het gaat om gevoel en dat moeten wij maar goed in onze oren knopen. Haar zanglessen zijn spontaan en plezierig, goedlachs als ze is, als er weer een lastig Nederlands woord uitgelegd moet worden.

Een van de hoogtepunten was wel het contact met een Bulgaars vrouwenkoor. In een klein boerendorp worden we opgewacht door een groep boerenvrouwen in klederdracht (het is 33 graden). Zij verwelkomen ons met een ritueel: breekbrood, dat we in zout en kruiden dopen en eten. Daarna zingen zij ons toe met die zo bijzondere Bulgaarse stemmen, keelklanken en 'hikjes'. Het is prachtig! Onze gastvrouwen zijn verbaasd dat een groep mensen uit het buitenland zoveel belangstelling voor hun zang heeft. Daarna worden we uitgenodigd om bij hun de lunch te gebruiken.

Een open schuur is helemaal voor ons ingericht. Alle banken met kleden en kussens zijn bij elkaar gezocht om het ons maar gemakkelijk te maken. De tafels zijn gedekt met allerlei lekkernijen die zij zelf baktten, met vruchten en tomaten uit de tuin, koekjes en een soort karnemelk, teveel om op te noemen. Als je bedenkt hoe weinig de bevolking daar heeft en hoe gastvrij en gul we onthaald werden, hoe fijn zij het vonden om ons te ontvangen, dan ben je alleen maar ontroerd door zoveel warmte. Als zij ons dan ook nog gaan toezingen, rollen de tranen over de wangen. Natuurlijk zingen wij ook hun toe en hoe mooi is het te ervaren hoe zang de mensen bij elkaar kan brengen. Als wij onze zang dan afsluiten met "Mravalzemier", een proostlied uit Georgië, stoppen zij ons nog een jerrycan witte wijn toe.

Dit was één van onze belevenissen maar ook de zang van een herder, het bezoek aan de zigeuners, de dans van de Karikatianen, de wandeling naar Zeravna, de zang van de drie meisjes van de muziekschool, het was bijna teveel voor 1 week. Ik heb het gevoel of ik een maand ben weg geweest. Na deze week heeft Bulgarije een plekje in mijn hart gekregen en ik wil vast nog eens terug naar Kotel. Als je wilt kun je eens kijken bij [www.gokotel.nl](http://www.gokotel.nl) of [www.galina.nl](http://www.galina.nl)

*Gika*



**harleman**   
tweewielers  
Pinksterbloem 12 Apeldoorn Tel. 055-3665567 Fax 055-3668776  
e-mail: harleman-fietsplus@planet.nl  
*Wij houden u in beweging..!*

# Terugblik



Op 16 juni hebben de dames van de **50+groep** van de donderdagmiddag het dansseizoen 2010/2011 afgesloten met een bezoek aan de kruidentuin van Marry Foelkel in Beekbergen. Na een rondleiding door de tuin, met uitleg over het gebruik van de kruiden, stond de bosbessenbladthee op de tafels klaar en kon worden begonnen met het maken van een flesje kruidenazijn. De middag werd besloten met een rijsttafel in restaurant Shanghai.

## *Bep Harting*

### **Kruidenappelazijn (300 cl)**

4 jeneverbessen  
2 laurierbladeren  
1 schijfje rode peper  
1 schijfje paprika  
2 kruidnagels  
2 peperkorrels  
1 klein stukje kaneelstok  
1/2 teentje knoflook  
1 klein stukje ui  
Smaakmaker: venkel, tijm, majoraan  
of munt

## **Workshop ‘Bulgaarse dans’**

Op zondag 26 september zou ik gaan genieten van de Workshop Bulgaarse dans door Bianca de Jong. Ik had er echt zin in, maar doordat ik een treinreis uit Amsterdam een beetje krap had ingeschat was ik op het nippertje. Ik had een zaal vol dansliefhebbers verwacht maar het bleef bij een kleine selecte groep - jammer want het was echt de moeite waard. Bianca is een goede docente met een leuk, gevarieerd programma. Ze weet de meest ingewikkelde passen er op een dusdanige ontspannen manier in te slijpen dat je ze onder de knie hebt voor je het weet.

We begonnen met een opwarming op jazz Horo (Pravo) van de saxofonist: Yuri Yunakov. Dat bracht ons meteen in de juiste stemming en vol enthousiasme begonnen we aan de eerste dans. Dat was de ‘Devetorka na Baba’ uit de Pirin. Een leuke dans om mee te beginnen die de verwachtingen voor de rest van de workshop prikkelde. De volgende dans noemde Bianca ‘het project’. Ze vertelde dat ze de dans: ‘Byala Rosa’ –Witte roos – ook uit de Pirin, in drie delen zou aanleren. We stortten ons meteen in deel 2 waarvan je eerst dacht: ”Oeps!” maar die na de uitleg en oefening op lagere snelheid toch in je voeten bleek te zitten. Zo ook deel 1 van de dans. Daarna een rustige dans ‘Draginata’ uit Šopluk. Mooie zang en fijn om even bij weg te dromen op de muziek.

En toen was er de welverdiende pauze. Even iets drinken en ervaringen uitwisselen. Na de pauze begonnen we weer met ‘Draginata’ maar nu op de muziek van ‘Polegnala e tudora’. En toen was de tijd gekomen voor het derde deel van ‘het project’. We hadden er zin in, want als je het grootste deel al onder de knie hebt wil je de rest ook leren. Met de ervaring van de eerste twee delen in de benen ging dit redelijk vlot. Een overwinning op onszelf. In Bulgarije zijn tegenwoordig, net als overal, wat meer hippe, moderne dansen populair. Vooral op gelegenheden als bruiloften, waar veel gedanst wordt. Zo’n dans heeft een basis waar meestal de voorste danser een aantal variaties op bedenkt die, al dan niet, gevolgd worden door de rest van de dansers. Sommige blijven gewoon bij de basis, waarbij ze de tijd hebben om de laatste nieuwtjes uit te wisselen. Wij dansten op de muziek van het lied ‘Majstore’ (weer) uit de Pirin, en leerden na de eenvoudige basis enige leuke variaties aan (Kuček, Čoček, Ogradensko) Hierna deden we nog een dans van Eddy Thijssen ‘Oj le sino’ weer een rustige eenvoudige dans waarbij een sjaaltje wordt gebruikt. Toen waren we toe aan een pauze om even de inwendige mens te versterken. Niet te lang, want we gingen hierna alles nog een keer doornemen en daarna een video opnemen van alle dansen die we hebben gedaan. Dan kan de aanwezige dansleiding ze als geheugensteuntje gebruiken om de andere leden van de groep te laten meegenieten van de bijzondere dansen die Bianca ons had aangeleerd.

Bedankt Bianca en organisatoren van deze workshop, ik heb genoten!!!

*Hanny Max*

## Van het Dansensemble

Weet u nog, dat mooie weekend, op 2, 3 en 4 september? Dat was het weekend van Doedans! Ook dit jaar was het dansensemble weer van de partij, dus we hadden het enorm getroffen met het weer. Op de vrijdagavond vertrok er al een delegatie mannen, om 'Leve de geus!' te dansen in de vrijdagavondvoorstelling. Helaas was ik er die avond zelf nog niet, maar ik heb gehoord dat het erg goed ging en het publiek enthousiast was! Zaterdagochtend vertrokken we met de hele groep richting Doedans, voor zover ze niet al waren blijven slapen. Het was zonnig en nog een beetje warmer dan vrijdag, lekker Doedans weer dus. Hoewel, in kostuum toch een beetje (te) warm, ontdekten we tijdens 'Broodje dans', de lunchvoorstelling



op zaterdagmiddag. We lieten een Hongaarse pareldans zien, 'Benedek' en de mannen bewezen nog even dat ze 'Echte Mannen' waren, met een Nederlandse choreografie. Daarna was het tijd om te lunchen, en lekker in de zon te zitten of liggen. Even bijkomen en onze krachten sparen voor de avond...

Wat een heerlijk relaxte middag had moeten zijn, liep helaas toch een beetje anders. Renske had tijdens de lunch een broodje met pesto gegeten, maar bleek niet tegen de noten te kunnen die daarin zaten. Een bezoekje aan de EHBO eindigde uiteindelijk in een tripje met de ambulance naar het ziekenhuis in Zwolle. Gelukkig voelde Renske zich vrij snel weer goed, dus kwam ze met Floris in de auto mee terug naar Biddinghuizen, zodat ze ons 's avonds nog kon aanmoedigen. Haar verklaring: "ik kan toch niet thuis gaan zitten als jullie hier moeten optreden?" Wat een bikkell! Ondertussen had de rest van de groep uitgebreid in de zon patat gegeten bij een snackbar in Biddinghuizen zelf. Een goed optreden vereist immers een goede bodem! Daarna was het voor alle meiden tijd om te schminken, haren te vlechten en om te kleden. En om nerveus te worden... we zouden onze nieuwe Ierse choreografie 'What's the craic' gaan dansen, die we alleen nog maar hadden gedanst tijdens de jubileumvoorstelling op 14 mei. En nu stonden we ermee op Doedans...! Spannend! Gelukkig waren we de uitsmijter van de zaterdagavondvoorstelling, zodat we nog de tijd hadden om te kijken naar de groepen voor ons. En lekker veel tijd hadden om zenuwachtig te zijn. Ineens was het zover, we moesten het toneel op, brrrrr! Omdat er twee voorstellingen achter elkaar waren, mochten we meteen twee keer. En het was geweldig! We werden tweemaal overdonderd door het applaus en kregen veel positieve reacties. Wat is optreden op Doedans toch leuk! Door al die adrenaline die door ons heen stroomde, waren we zelf helemaal door het dolle heen! Na de tweede voorstelling was het tijd voor een douche, een drankje en voor genieten van het avondprogramma van Doedans. Maar het meest genoten we nog na van onze eigen fantastische optredens! Het was een bijzondere Doedans-dag geweest...

En nu? Nu zijn we alweer hard aan het oefenen met allerlei 'nieuw' materiaal uit de oude doos. Weer even omschakelen na de jubileumvoorstellingen en Doedans, maar ook weer erg leuk. Het resultaat daarvan zal vast dit seizoen nog te bewonderen zijn, op één van onze optredens. Wij zien u daar graag!

*Ilse de Jong*

Slapen, Ontwaken, Genieten...



Jeroen Kleverwal  
& Susan Rutte  
Telefoon: 0316-542691  
Mobiel: 06-36186987

Transeedijk 6 - 6915XX - Lobith  
[www.bedandbreakfastslaap.nl](http://www.bedandbreakfastslaap.nl)

**Opstapbedrijf Repro**

Ketelboetershoek56  
7328 JE  
Apeldoorn  
[opstapbedrijfrepro@ggnet.nl](mailto:opstapbedrijfrepro@ggnet.nl)

## Uitslag fotowedstrijd

### Wie maakte de origineelste vakantiefoto?

Onderwerp: link met dans of muziek



Foto: Rinske Bron, juli 2007

*Mexicaanse dans- Festival international de Folklore d'Issoire*

Een onpartijdige jury heeft de 9 prachtige ingezonden foto's zorgvuldig bekeken. Bovenstaande foto, gemaakt door **Rinske Bron** tijdens het bezoek van het Dansensemble aan het festival in Issoire, is in kleur nog veel mooier! Zie het prikbord in De Veste... De jury roemde vooral de dynamiek en het kleurenspeel in de foto. Rinske won de prijs, een heerlijke taart, gebakken door de kwibusredactie (Nel).

Omdat vader Herman Bron de foto had ingezonden, kreeg hij ook een lekker stukje taart mee..

Gefeliciteerd Rinske!

**Van Cuijk**  
Letselschade



Belangenbehartiging bij letselschade

F.G. van Cuijk  
Registerexpert letsel (NIVRE)  
Aangesloten bij NLE, NIS en  
keurmerk Letselschade Expertise

Een ongeluk zit in  
een klein hoekje

Gespecialiseerd in verhaal  
van letsel- en overlijdensschade  
ontstaan door verkeersongeval,  
bedrijfsongeval of medische fout

Kampmansweg 22  
Postbus 8  
7720 AA Dalfsen

T (0529) 471928  
F (0529) 471929  
E [exp.fvc@planet.nl](mailto:exp.fvc@planet.nl)  
| [www.vancuijk.nl](http://www.vancuijk.nl)

## Raadfoto



**Op het moment dat de foto werd genomen, kon deze baby niet vermoeden dat hij/zij later met veel enthousiasme zou gaan dansen bij Phoenix in Apeldoorn...**

**Herken jij hem of haar?  
Waag een gokje en doe mee! Vul  
jouw idee in op de lijst,  
die op het prikbord in de Veste  
hangt...  
Natuurlijk is er een leuke attentie te  
winnen!**

# Nevofoon



Stichting Nevofoon

## Stichting Nevofoon

Voor al uw volksdansmuziek en dansschoenen!  
CD's, DVD's, dansbeschrijvingen en muziekboeken.  
Maar ook dansen, bewegen en expressie voor kinderen vanaf 2 jaar, voor  
tieners, volwassenen, senioren en lichamelijk en verstandelijk gehandicapten.

Stichting Nevofoon / Borgweg 1 / 9804 RP Noordhorn  
tel. 0594 - 505540 / e-mail: [nevofoon@zeelandnet.nl](mailto:nevofoon@zeelandnet.nl)  
website: [www.nevofoon.nl](http://www.nevofoon.nl)

**SLUITINGSDATUM KOPIJ WINTERKWIBUS: 1 DECEMBER 2011**